

★ガイドライン 2020 対応 一次救命処置年齢別比較表★

救命処置		年齢	成人(16歳以上)	小児(1~16歳未満)	乳児(1歳未満)	
		通報		反応がなければ大声で助けを呼ぶ 119番通報・AEDの手配		
呼吸の確認		普段どおりの呼吸をしていない。息をしているかどうかわからない。 ※傷病者と救助者の顔があまり近づきすぎないようにする！				
心肺蘇生法	胸骨圧迫	圧迫の位置	胸の真ん中、胸骨の下半分		左右の乳頭を結ぶ線の少し足側	
		圧迫の方法	両手	両手または片手	指2本	
		圧迫の深さ	約5cm	胸の厚みの1/3		
		圧迫のテンポ	1分間に100~120回			
	人工呼吸	気道の確保	成人：人工呼吸は実施せずに <u>胸骨圧迫のみ</u> を続ける 小児・乳児：人工呼吸を行う意思がある場合に限り行う (胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返す)			
		人工呼吸(省略可能)				
胸骨圧迫と人工呼吸						
AED	自動体外式除細動器	使用のタイミング	到着後、速やかに電源を入れて使用			
		電極パッド	小学生~大人用パッド (従来の成人用パッド)	就学児： 小学生~大人用パッド 未就学児： 未就学児用パッド	未就学児用パッド (ない場合は 小学生~大人用パッド)	
	電気ショック後の対応	ただちに心肺蘇生法を再開する(2分後自動的に解析を行う) その後AEDのメッセージに従う				
気道異物	反応あり	<ul style="list-style-type: none"> 咳をさせる 背部叩打法(背中を叩く) 腹部突き上げ法(ハイムリック法) 			<ul style="list-style-type: none"> 背部叩打法 胸部突き上げ法 (胸骨圧迫要領に同じ) 	
	反応なし	心肺蘇生法の手順を行う(口の中に異物が見えたら取り除く)				

※心肺蘇生の実施の後

救急隊員に引き継いだあと、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗いましょう！
傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチなどは直接触れないようにして破棄しましょう！