

★ガイドライン 2020 対応 一次救命★

① 反応を確認する

反応なし

② 助けを呼ぶ

(119番通報とAEDの手配)

※119番通報者は通信指令課員の指示に従う

③ 呼吸の確認(10秒以内)

普段どおりの呼吸をしているか？

していない、またはわからない

④ ただちに心肺蘇生(胸骨圧迫と人工呼吸)を始める

・胸骨圧迫30回

★強く(成人 約5cm沈む強さで)

(小児・乳児 胸の厚さの約1/3が沈む強さで)

★速く(1分間に100~120回のテンポで)

★絶え間なく(中断は最小に)

・人工呼吸2回(省略可能…省略時は胸骨圧迫のみを続ける)

★気道を確保する

★1回に1秒かけて2回吹き込む

⑤ 胸骨圧迫30回・人工呼吸2回を繰り返す

⑥ AED到着

電源を入れる。電極パッドを素肌に貼る。

⑦ 心電図の解析

電気ショックは必要か？

必要あり

必要なし

⑧ 電気ショック1回

⑨ ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開(2分後AEDが自動的に解析を行う)

⑧ ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開(2分後AEDが自動的に解析を行う)

※救急隊に引き継ぐまでか、傷病者に普段どおりの呼吸や目的のあるしぐさがみられるまで心肺蘇生を続ける

あなたは119番通報をして救急車を呼んでください！

あなたはAEDを持ってきてください！

肩をたたいて
呼びかける！

胸・腹部の
上か下かいを
見て確認！

胸が軽く上
がるのを確認

横向きで気道を確保し、応援・救急隊を待つ。

圧迫部位

《注意》

・胸が濡れていたら拭く

・貼り薬があればはがす

・ペースメーカーを避けて
パッドを貼る