

# 下痢(こども)

## 主な 症状

「下痢している」「おなかを下している」「便(ウンチ)がゆるい」など

赤

- 元気がなく、ぐったりしている。
- 嘔吐、または、ひどくお腹をいたがっている。
- 尿が半日以上出ていない。
- 泣いてもほとんど涙が出ない。
- 便と一緒にたくさんの血が混じっている。  
または、便にイチゴゼリー様のものが混じっている。
- 皮膚や唇が乾いている。
- 尿量が減ったり、尿が濃くなったりしている。
- おなかをかなり痛がっている。

いいえ

はい

119

黄

- 頻繁に下痢をしている。 ▶ 内科系 ▶ 外科系
- 38℃以上の発熱がある。 ▶ 内科系 ▶ 外科系
- 水分が十分にとれていない。 ▶ 内科系 ▶ 外科系
- 1週間以内に海外旅行をした。 ▶ 内科系 ▶ 外科系

いいえ

はい

1歳未満である

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

- 以上の項目に当てはまるものがない。 ▶ 内科系 ▶ 外科系

いいえ

はい

1歳未満である

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の  
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

現時点では緊急性はありません。ただし症状が悪化した場合や  
変わらず続く場合には、診療所や病院への受診をお勧めします。



- 飲めるようなら、少しずつ水分を試してみましょう。
- 下痢が良くなってきたら、消化の良いもの(おかゆ、おじや、うどんなど)から、少しずつ始めてみましょう。
- お尻がかぶれないように、こまめに洗ってあげましょう。