

# 症状にかかわらず、 はじめに必ず確認する症状

- ☐ 呼吸をしていない。息がない。
- ☐ 脈がない。心臓が止まっている。
- ☐ 水没している。沈んでいる。
- ☐ 冷たくなっている。
- ☐ 呼びかけても、反応がない。
- ☐ 普通にしゃべれない。声が出せない。
- ☐ 顔色、唇、耳の色が悪い。  
冷や汗をかいている。

**このような症状にあてはまれば、  
すぐに119番に電話して  
救急車を呼びましょう。**



※上記以外の症状の場合は、症状一覧（大人・こども）より選択してください。