

やけど(大人・子ども)

主な 症状

「やけどした」「火事でけがした」
「火事で煙を吸った」 など

※無理に衣服はとらず、脱がせられる範囲で観察してください。

赤

- 日焼け以外で、背中、胸、顔、両足の全体をやけどした。
- 呼吸が苦しい。
- めまい、ふらつきがあり、歩けない。
- 意識が「ボー」としている。
- やけどの部位は白く痛みは感じない。
- 強い酸性やアルカリ性（バッテリー液、洗剤など）によるやけどである。
- 首、手、足のやけどはぐるりと一周している。（日焼け以外）
- 眼が見えにくい。

<煙を吸ったとき>

- 喉の痛み、声がれ（しわがれ声）がある。
- 顔に煤（すす）がついていたり、鼻毛は焼けて（こげて）いる。
または、口の中が煤（すす）まみれである。

<雷にうたれたとき>

- 胸がドキドキする。または、息苦しさがある。
- やけど以外のけががある。

いいえ

はい

119

※無理に衣服はとらず、脱がせられる範囲で観察してください。

黄

- 日焼け以外で、手のひらより大きいやけどである。 外科系
- つよい痛みがある。 外科系
- 手や陰部に水ぶくれができています。 外科系
- 腫れがひどい、または、水ぶくれが大きい。(手のひら以上) 外科系
- 水ぶくれが手のひら以上の広さで、破れている。 外科系
- 顔面、耳、陰部、首、手、足のやけどである。(日焼け以外) 外科系
- 水ぶくれが破けている。(手のひら以下の範囲) 外科系
- やけどの周囲に赤み、熱っぽさ、膿(うみ)が見られる。 外科系
- 手首、足首などの関節のやけどである。(日焼け以外) 外科系

いいえ

はい

- 65歳以上である
- 15歳以下である
- 歩けない

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

※無理に衣服はとらず、脱がせられる範囲で観察してください。

- 水ぶくれはないが、赤くなっている。 外科系
- 痛みがある。 外科系

いいえ

はい

- 65歳以上である
- 15歳以下である
- 妊娠している
- 歩けない

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の
通常時間に受診

 すべての項目に該当しない場合
現時点では緊急性はありません。ただし症状が悪化した場合や
変わらず続く場合には、診療所や病院への受診をお勧めします。



～やけどの応急手当～

次のページのやけどやけがの応急手当をご覧ください。

けがややけどの応急手当



けがをした時の応急手当

- ⊙ 出血している場所に布を当て、指や手で約10分間強く圧迫する
- ⊙ 可能なら、出血している場所を心臓より高くする
- ⊙ 止血できた場合、出血が少ない場合は、傷口を水道水を流しながら汚れが取れるまで十分に洗う（約10分）
- ⊙ ばんそうこうや包帯で覆っておく

こんな時は受診しましょう！

 傷が深い・出血が止まらない・しびれや痛みがとまらない・傷が十分に洗えなかった

 数日後、痛みが増してきた



やけどをした時の応急手当

- ⊙ とにかく、冷たい水でしっかり冷やす（15℃以下、15分以上）
※ ただし、広範囲のやけどの場合は、冷やさない！
※ 子どもの場合は、体温が低下しやすいため注意！
- ⊙ 受診するまでの間、清潔な布でやけどの部位をおおい、その上からも冷やす
- ⊙ 水ぶくれは無理に破かない
- ⊙ 水ぶくれが破けた場合、サランラップなどでおおい、上に清潔な布をかぶせた上から冷やす

冷やすときは…

- * 病院へ行くまで、氷を入れた袋や保冷剤で2時間ごとに20～30分冷やしましょう。
- * 氷は直接皮フに当てず、タオルや布で包んでから冷やしましょう