様式第８号（第６条関係）

令和　６年　４月　８日

松江市議会議長　吉金　隆　様

松江市議会議員　米田　ときこ

令和５年度政務活動費収支報告について

松江市議会政務活動費の交付に関する条例第8条第1項に基づき、別紙のとおり令和５年度政務活動費収支報告書を提出します。

令和５年度政務活動費収支報告書

松江市議会議員　　米田　ときこ

1　収　入

政務活動費　300,000　円

2　支　出

(単位：円)

科　　目	金　　額	備　　考
研究研修費	8,800	オンライン研修受講料
調査旅費		
資料購入費	81,877	書籍購入費　50,401 新聞購読料　31,476
資料作成費		
合　　計	90,677	

3　残　額　２０９，３２３　円

(注)備考欄には、主たる支出の内訳を記載する。

（様式1-1）

令和５年度　政務活動費使用簿（議員）

管理番号	/	
使途項目	研究研修費	
使途内容	オンライン研修受講料 ・第2回教育・保育アップデートカレッジ	
調査年月日 （購入年月日）	令和　5年12月18日（　月　）　～　令和　5年12月18日（　月　）	
政務活動費 支出額及び充当額	【支出内訳】　支出額	（うち政務活動費充当額）
令和5年11月20日	受講料　8,800　円	8,800　円
	円	円
	円	円
	円	円
	円	円
	円	円
	円	円
	円	円
	円	円
	円	円
	円	円
合計額	8,800　円	8,800　円
備考		

議員名　　【 米田　ときこ 】

領収書

米田 祝子　様

領収書発行日	2023年11月20日
NO.	120-21535
オーダーID	[redacted]
登録番号	[redacted]

〒151-0072 東京都渋谷区幡[redacted]
一般社団法人 日本家[redacted]
代表理事理事長 三橋[redacted]
TEL : 03-6407-8971 ([redacted]

下記、正に領収いたしました。

合計金額　¥ 8,800

但: 受講費

品名	単位	数量	単価	金額
第2回教育・保育のアップデートカレッジ	式	1.0	¥8,000	¥8,000
8%軽減税率対象				
小計				¥0
消費税				¥0
10%対象				
小計				¥ 8,000
消費税(10%)				¥ 800
合計				¥ 8,800

*軽減税率対象

（様式３－１）

研究研修、調査　報告書

議員名　　米田　ときこ

１．期　　間　　令和　5年12月18日（月）～　令和　5年12月18日（月）

２．会　場　等　　オンラインにて　自宅

３．調査項目等　　第2回　教育・保育のアップデートカレッジ

「不登校・休みがちな生徒を理解する」

４．講師（対応者）　　①秋山　邦久　常磐大学人間科学部心理学科教授　公認心理師

②川上　康則　杉並区立済美養護学校主任教諭　公認心理師　臨床発達心理士

５．調査内容・所感等　　①テーマ：不登校への支援を考える

不登校の定義　病名ではない。原因を明らかにし、見立てに応じた対応を宜することが大切。

不登校への間違った関りとして、病名として捉えるため、十把絡げている。原因を考えないので、

見立てをしない。また、自分なりの解釈で評論や対応をしている。EX 不登校は可哀想な子、悩ん

でいる子、学校が悪いなど。　間違った対応で長期化する。不登校⇒引きこもり⇒8050⇒9060

不登校⇒貧困⇒負のループ（先送り援助）

適切な支援とは、①行動の原因を生活者モデルで、生物的・心理的・社会的の3側面から見立てる

②個別具体的な支援計画を作成する。③専門的技法を用いて介入する。

④変化を起こす（改善させる）　⑤変化が起きなければ見立て直す。見立てが変われば対応も

変わる。　適切な支援とは、直すつまり、自立に向けて「生活行動を立て直す」「行動の改善」が

起きる支援をする。全人的支援が必要。グループセッションで、認知行動理解の視点（認知過程）

何らかの情報が認知され、処理されるためには刺激が必要なことが分かり、お互いに納得できた。

反応しないとやる気がないや我儘、甘えなどと判断していしまうことが多かったように感じた。

不登校の子を元気づけよう　スタディ号　全国ツアーのDVDを見て、元気で、毎日楽しく好きな

事に挑戦している人もいた。　自立に向けた支援ポイントを探し出し、自立に向けた未来構成と

行動の変化を楽しむようにしていく。子どもたちが楽しく行動できるようにすることが重要。

（様式３－２）

②テーマ　教室を「安全基地」にするために

未然防止のための教室づくりが重要である。そのためには、コミュニケーションで内容と文脈が合っていないと言葉が届かない。とのこと。「いつ、どこで、誰と、誰が、何を、どのように伝えあっているいるのか」が大切。社会性の未学習（甘やかし・放任の有無）か、誤学習かを見極め、未学習には再履修させる。そのためには認知行動療法や心理教育を行う。誤学習には洞察は可能なので、心理教育。プレイセラピーや傾聴的カウンセリングを行う。支援の原則は環境調整（教室が子どもにとって安全基地であること）が重要。毎日の観察とコミュニケーションで子どもたちの日々の状況を見極め、教室環境を整えることが重要。間違いの学習は修正し、まだ一度も覚えたことがないときはどのようにしたら学習できるのか目標を決め、方法を工夫し、具体的に支援を行う。学習が難しいとなればサポート体制を作る自立とは　その人の能力応じて、社会的に働きかけ、それにより報酬を得て、その報酬の範囲内で己の生活を営めること。特に教室の安全基地づくりは、環境整備ついて、学校のみで対応しないこと。内外のスタッフの活用、福祉、保健医療との連携が重要。いじめ、体罰の有無に注意すること。

近年不登校児童が年々増加し、29万人を超えています。子ども家庭庁がこども・若者がひきこもり等の困難な状態に陥ることを未然に防ぐ活動の担い手の養成を向けた事業を開始しています。教員だけでなく、自治体や民間職員も十分な理解を持って連携することにより地域力が付き地域で子育てを支援する仕組みを醸成するものと感じました。価値観の多様化の中で、地域内の社旗資源を総動員して誰一人取り残さない子育て支援とはを強く感じ議員活動に生かしていきたいと感じました。

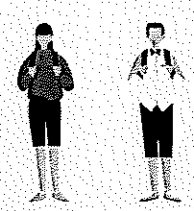
＼オンラインで学べる／

第2回教育・保育のアップデートカレッジ

不登校・休みがちな生徒を理解する

JFPA
思春期保健相談士
更新1カウント

令和5年 12.18(月)～ 令和6年 1.15(月)



不登校　休みがち　発達障害　マルトリートメント※4

不登校児童数は29万9,048人にのぼり、過去最多を更新しています※1。
こども家庭庁が今年11月の≪こども・若者がひきこもり等の困難な状態に陥ることを未然に防ぐ活動の担い手の養成≫※2にむけ動き出したことからも、教員だけでなく自治体や民間の職員にも十分な理解あっての連携が必要なことがわかります。

「今は不登校ではないけど、なんとなく気になる子がいる」
「関わり方がわからない」
「そもそも不登校っていけないことなの？」

など、不登校・準不登校※3・ひきこもりの課題について、児童臨床と学級経営で活躍する講師とともに紐解き、今の自分に何ができるか、“最初の一歩”を考えてみませんか？

※1文部科学省,2022（2023年10月4日発表）
※2 https://www.cfa.go.jp/policies/youth/ikusei-hikikomori/
※3欠席日数＋保健室等登校日数＋（遅刻または早退した日数÷２）が15日以上30日未満（国立教育政策研究所）
※4虐待とはいえないまでも、子どもへのかかわりで避けたいこと。

講師

秋山邦久
常磐大学人間科学部心理学科教授
公認心理師

大阪市立大学大学院修了（学術修士）し、秋田県職員（心理判定員）として児童相談所や福祉事務所、障害者相談所などに16年間勤務。2003年から文教大学大学院、2010年からは常磐大学大学院にて臨床心理士の養成に、2018年度からは公認心理師養成に携わる。また、弘前大学大学院、桜美林大学大学院の非常勤講師のほか、埼玉県白岡市社会教育委員、秋田県スクールカウンセラー、東京都をはじめ全国の児童相談所や教育委員会、保育所のスーパーバイザーを務めてきている。さらに、（株）越谷心理支援センターを立ち上げ、現役のセラピストとして臨床実践を行っている。

川上康則
杉並区立済美養護学校主任教諭
公認心理師
臨床発達心理士

2001年から養護学校、特別支援学校で教員をつとめ、今年で22年目。特別支援教育コーディネーターとして小・中・高の巡回相談を10年続け、通常学級の学級経営や子ども理解のサポートも行ってきた。公認心理師。臨床発達心理士。
近著に『教室マルトリートメント』、『不適切な関わりを予防する教室「安全基地」化計画』（ともに東洋館出版社）など。

教室「安全基地」化計画
（東洋館出版社 刊）

詳細は裏面へ

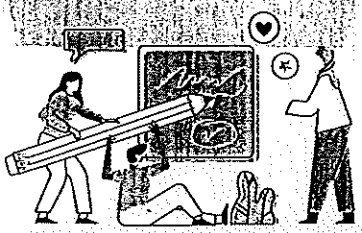
◀お申込みは本会WEBサイトより

日本家族計画協会

第2回教育・保育のアップデートカレッジ

不登校・休みがちな生徒を理解するプログラム

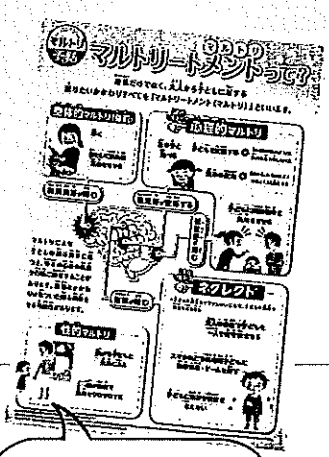
JFPA
思春期保健相談士
更新1カウント



講義内容	講師（敬称略）
不登校・休みがちな生徒への理解と具体的な関わり（約90分） 不登校と発達障害との関係・虐待との関係・家庭支援など横断的にお話しします！	秋山邦久
教室を「安全基地」にするために（約90分） 未然防止のための教室づくりを軸にお話しします！	川上康則

プログラムは変更となる場合があります。

配信日時	令和5年12月18日（月）正午～令和6年1月15日（月）23:59		
対　象	教員・養護教諭・保健師・助産師・看護師・行政機関職員など、教育・福祉・保健・医療に関わる専門職の方		
受講料	11，000円（税込） ※思春期保健相談士は特別価格 8,800円（税込）	申込締切	令和5年12月1日（金）まで
特　典	学童期＆思春期のマルトリ予防®に対応した健康メモ 下記3タイトルを各1セット（25枚）プレゼント！ マルトリ予防®は福井大学の登録商標です。 【小学校低学年】集団生活頑張っています 【小学校高学年～中学生】思春期のゆれる心をサポートしよう 【中学校卒業後】身近な大人に聞いてみよう 話してみよう		



裏面は3種類とも共通で
マルトリートメント予防の
基本情報になっています

◀お申込みは本会WEBサイトより

日本家族計画協会

主催 一般社団法人日本家族計画協会
〒151-0072東京都渋谷区幡ヶ谷1-34-14
TEL 03-6407-8973（平日9時～17時）

（様式1-1）

令和５年度　政務活動費使用簿（議員）

管理番号	２		
使途項目	資料購入費		
使途内容	図書購入費 ・日経グローカル2023年4月～半年12冊 ・わたしたちの社会医学 ・生理の貧困		
調査年月日 （購入年月日）	令和　５年４月１日（　土　）　～　令和６年3月31日（　日　）		
政務活動費 支出額及び充当額	【支出内訳】　支出額		（うち政務活動費充当額）
令和5年4月1日	・　日経グローカル46,200	円	46,200　円
令和6年2月14日	・　生理の貧困　1,671	円	1,671　円
令和6年2月22日	・　わたしたちの社会医学 2,530	円	2,530　円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
合計額	50,401	円	50,401　円
備考			

議員名　　【 米田　ときこ 】

（様式１－２）

領収書貼付用紙

使　途	資料購入費（書籍購入費 日経グローカル 半年12冊）

【貼付欄】

別紙のとおり

ご利用明細票

お取扱日	店番	取扱番号
05-04-18	53189	[redacted]

取扱店　ヤクモ

払込口座　[redacted]

払込金額　*46,200　料金　*71

[redacted]

株式会社 日経BPマーケティング

4 6 2 0 0

米田　帆子　様

振替コード 10145567202303000001

日　附　印

記号番号　*****

残高　[redacted]

振替受付票

払込みの証拠となるものですから大切に保存して下さい。
料金には、消費税等が含まれています。
（ゆうちょ銀行）

5月3日～5日は、ゆうちょのほぼすべてのサービスを終日休止します

ご利用明細票

お取扱日	店番	取扱番号
05-04-18	53189	[redacted]

取扱店　ヤクモ

払込口座　[redacted]

払込金額　*46,200　料金　*71

[redacted]

株式会社 日経BPマーケティング

4 6 2 0 0

米田　帆子　様

振替コード 10145567202303000001

日　附　印

記号番号　*****

残高　[redacted]

振替受付票

払込みの証拠となるものですから大切に保存して下さい。
料金には、消費税等が含まれています。
（ゆうちょ銀行）

5月3日～5日は、ゆうちょのほぼすべてのサービスを終日休止します

（注意）
1．この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。（ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。）
2．領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名　【　米田　ときこ　】

請 求 明 細 書

[redacted]

明細コード [redacted]

米田　祝子　様

2023年 4月 7日

〒1[redacted]
東京[redacted]－3－12
株式[redacted]Pマーケティング
TEL.[redacted] FAX.(03)5696-1150

¥46,200.－

商品名／氏名	読者番号	新規	継続	購読開始	期間	請求金額	備考
日経グローカル							
米田　祝子　様	[redacted]	＊		2023年4月3日号	半年（12冊）	46,200	
					小計	46,200	1件
商品計						46,200	1件
					合計	46,200	1件

「新規」欄に＊ある場合は新規にご購読いただいた分の請求、
「継続」欄に＊ある場合はご購読継続のご連絡をいただいた分の請求です。

BL 2023-03-0003

（様式１－２）

領収書貼付用紙

使　途	資料購入費（書籍購入費 生理の貧困）

【貼付欄】

別紙のとおり

代引金額領収書

2024年02月14日

集金代行者 [redacted]

佐川急便㈱
松江営業所
TEL 0570010264

お問合せ送り状No. [redacted]

【決済金種】
✓：現金

代引金額（税込）
¥1,671-

税務署承認済 印紙税申告納付につき下京

上記金額を領収いたしました。

※本帳票は適格請求書としてご利用いただけません。
※この商品代金の領収書はご依頼主の委託により発行するものと致します。
※商品及び代金の内容に関してはご依頼主にお問合せ下さい。
※領収内容を修正したものは無効となります。
領収書発行者：SGシステム（株）東京都江東区新砂1丁目8番2号
集金代行者　：佐川急便（株）京都市南区上鳥羽角田町68番地

代引金額領収書

2024年02月14日

集金代行者 [redacted]

佐川急便㈱
松江営業所
TEL 0570010264

お問合せ送り状No. [redacted]

【決済金種】
✓：現金

代引金額（税込）
¥1,671-

税務署承認済 印紙税申告納付につき下京

上記金額を領収いたしました。

※本帳票は適格請求書としてご利用いただけません。
※この商品代金の領収書はご依頼主の委託により発行するものと致します。
※商品及び代金の内容に関してはご依頼主にお問合せ下さい。
※領収内容を修正したものは無効となります。
領収書発行者：SGシステム（株）東京都江東区新砂1丁目8番2号
集金代行者　：佐川急便（株）京都市南区上鳥羽角田町68番地

（注意）
1．この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。（ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。）
2．領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名　【　米田　ときこ　】

このたびはご注文いただき誠にありがとうございます。地震の影響により石川県の一部で配送を停止している地域がございます。また近隣の地域でも遅れが生じております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願い申し上げます。

米田 祝子 様

下記ご注文内容にお間違えがないかご確認下さい。

ご請求金額

ご注文日時：2024/02/12 21:34:29
ご注文番号 [redacted]
お支払い合計：￥1,671
お支払い方法：代金引換(代引き)
お問い合わせ：

ご注文商品明細

商品名：#生理の貧困
本体価格(税抜)：￥900
数量：1
商品ごとの小計(本体価格/税抜)：￥900

小計(本体価格/税抜)：￥900
小計(定価/税込)：￥990

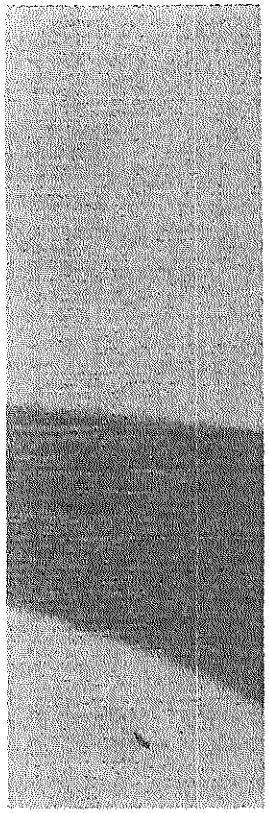
手数料：￥209
送料：￥472

合計：￥1,671

ブックレット・14

#PeriodPoverty

#生理の貧困



執筆／
#みんなの生理（福井みのり）
ヒオカ
吉沢豊予子
田中東子
田中ひかる
河野真太郎

「化粧品は買えるのに、
ナプキンは買えないのか」…（?!）

日本看護協会出版会

（様式１－２）

領収書貼付用紙

使　途	資料購入費（書籍購入費 わたしたちの社会正学）

【貼付欄】

領収証　米田祝子　様　No.

金額								
			¥	2	4	3	0	

内訳
現金　2430
小切手　/
手形　/
対象金額　2200
消費税額等(10%)　230
消費税額等(　%)

但 書籍代
令和 6年 2月 22日 上記正に領収いたしました
鳥取県米子市富益町8番地
今井印刷株式会社
代表取締役社長 島 秀佳
登録番号 [redacted]
収入印紙 [redacted]
6R1623

（注意）
1．この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。（ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。）
2．領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名　【　米田　ときこ　】

わたしたちの
社会医学

関 龍太郎
Seki ryotaro

今井出版

（様式１－１）

令和　５　年度　政務活動費使用簿（議員）

管理番号	3	
使途項目	資料購入費	
使途内容	新聞購読料 ・山陰中央新報　１紙目（充当対象外） ・日本農業新聞	
調査年月日 （購入年月日）	令和５年４月　～　令和６年３月	
政務活動費 支出額及び充当額	【支出内訳】　支出額	（うち政務活動費充当額）
	・　44,400　円	0　円
	・　31,476　円	31,476　円
	・　円	円
	・　円	円
	・　円	円
	・　円	円
	・　円	円
	・　円	円
	・　円	円
	・　円	円
	・　円	円
合計額	75,876　円	31,476　円
備考		

議員名　　【　米田　ときこ　】

（様式１－２）

領収書貼付用紙

使　途	資料購入費（1紙目山陰中央新報購読料）R5.4月～R6.3月

【貼付欄】

領　収　証

[redacted]

米田　ときこ 様

2023年4月～2024年3月分

摘　要	数量	金　額
※ 山陰中央新報4～7月	4	3,300
※ 山陰中央新報8～3月	8	3,900

※は軽減税率対象

領収金額
¥44,400
8% 対象　44,400
（内消費税　3,288）

山陰中央新報松江南販売株式会社
岩坂販売所
登録番号 [redacted]
0852-26-4673
[redacted]株式会社

毎度ご購読ありがとうございます
上記金額正に領収いたしました
2024年3月　26日　領 収

（注意）
1．この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。（ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。）
2．領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名　【　米田　ときこ　】

（様式１－２）

領収書貼付用紙

使　途	資料購入費（日本農業新聞購読料）R5.4月～R6.3月

【貼付欄】

別紙のとおり

（注意）
1．この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。（ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。）
2．領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名　【　米田　ときこ　】

令和5年日本農業新聞購入証明書

[redacted]

米田　ときこ　　様
（　八雲支店　）

ご購読月

4月	1部	2,623円	10月	1部	2,623円
5月	1部	2,623円	11月	1部	2,623円
6月	1部	2,623円	12月	1部	2,623円
7月	1部	2,623円	1月	1部	2,623円
8月	1部	2,623円	2月	1部	2,623円
9月	1部	2,623円	3月	1部	2,623円

指定口座より引き落としました。令和6年3月25日

単価	2,623円
年間購読金額	31,476円

島根県農業協同組合 くにびき地区本部
本部長　越野　浩昭 [redacted]