

令和7年 4月 1日

松江市議会議長 吉金 隆 様

松江市議会議員 米田 ときこ

令和6年度政務活動費収支報告について

松江市議会政務活動費の交付に関する条例第8条第1項に基づき、別紙のとおり令和6年度政務活動費収支報告書を提出します。

令和6年度政務活動費収支報告書

松江市議会議員 米田 ときこ

1 収 入

政務活動費 300,000 円

2 支 出

(単位：円)

科 目	金 額	備 考
研 究 研 修 費	154,070円	全国市議会議長会研究フォーラム旅費、参加費
調 査 旅 費		
資 料 購 入 費	38,592円	新聞購読料 書籍購入費
資 料 作 成 費		
合 計	192,662円	

3 残 額 107,338 円

(注)備考欄には、主たる支出の内訳を記載する。

令和6年度 政務活動費使用簿 (議員)

管理番号	1																																		
使途項目	研究研修費																																		
使途内容	全国市議会議長会研究フォーラム in 盛岡 (旅費、参加費、視察参加費)																																		
調査年月日 (購入年月日)	令和6年10月9日(水) ~ 令和6年10月11日(金)																																		
政務活動費 支出額及び充当額	<table border="1"> <thead> <tr> <th>【支出内訳】</th> <th>支出額</th> <th>(うち政務活動費充当額)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・旅費</td> <td>102,070 円</td> <td>102,070 円</td> </tr> <tr> <td>・フォーラム参加費</td> <td>9,000 円</td> <td>9,000 円</td> </tr> <tr> <td>・視察参加費</td> <td>43,000 円</td> <td>43,000 円</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>円</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>円</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>円</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>円</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>円</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>円</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>・</td> <td>円</td> <td>円</td> </tr> </tbody> </table>	【支出内訳】	支出額	(うち政務活動費充当額)	・旅費	102,070 円	102,070 円	・フォーラム参加費	9,000 円	9,000 円	・視察参加費	43,000 円	43,000 円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	
【支出内訳】	支出額	(うち政務活動費充当額)																																	
・旅費	102,070 円	102,070 円																																	
・フォーラム参加費	9,000 円	9,000 円																																	
・視察参加費	43,000 円	43,000 円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
合計額	154,070 円	154,070 円																																	
備考																																			

議員名 【 米田ときこ 】

旅 費 計 算 書

議員名 米田 ときこ

用務先	岩手県盛岡市											
用務内容	第19回全国市議会議長会研究フォーラムin盛岡											
出張期間 (出発及び帰市)	令和6年10月9日(水) ~ 令和6年10月11日(金) (2 泊 3 日)											
旅 費 請 求 明 細												
年月日	曜日	出発地	用務地	鉄道(航空・船・車)賃			日当・日額旅費		宿泊料・食卓料		旅行雑費	
		到着地	宿泊地	路 程	運 賃 等	特別料金	日数	定 額	日数	定 額		
R6.10.9	水	松江市		km	航空機 航空機 バス バス	13,100 20,910 1,500 130		日 1	円 1,100	日 1	円 10,900	
R6.10.10	水	盛岡市 盛岡市	盛岡市 盛岡市						0	1	0	
R6.10.11	木	盛岡市 盛岡市 松江市	盛岡市 盛岡市	バス 航空機 航空機	1,500 40,930 12,000				0			
小 計						90,070	0	1	1,100	2	10,900	0
合 計		102,070 円										

備考 1. 特別料金は特急料金、急行料金、グリーン料金。
2. 用務は主たる用務を具体的に、又用務地は順路により、それぞれ記載する。
3. 変更は朱書すること。

備考

10/9の宿泊費は旅費上限額を超過したため、上限額10,900円を政務活動費で充当する。
10/10の宿泊費、10/10,11の昼食は視察負担金43,000円に含む

※ 路程欄

別紙のとおり

令和6年10月9-11日 第19回全国市議会議長会研究フォーラムin盛岡

令和6年10月9日(水)

7:35	8:30 →	9:20	11:15 →	12:35	12:50 →	13:40	13:40 →	14:00	16:30	17:30	18:30	19:00
出雲空港	航空機	伊丹空港	航空機	花巻空港	バス	盛岡駅	バス	【研究フォーラム】 トーサイタラシツク ホール岩手 (13:00~16:20)	シャトル バス	【意見交換会】 ホテルメトロポリタン 盛岡 NEW WING (17:30~18:30)	徒歩	宿泊先 ホテルニューカリーナ

令和6年10月10日(木)

8:30 →	8:45	11:40 →	11:40	17:00 →	17:30
宿泊先 ホテルニューカリーナ	徒歩	【研究フォーラム】 トーサイタラシツク ホール岩手 9:00~11:00	貸切 バス	【研究フォーラム視察】 平泉町・一関市 世界遺産観光誘客の取り組み ・岩手県立平泉遺産ガイドセンター ・中尊寺 ・平泉文化遺産センター	貸切 バス

令和6年10月11日(金)

→	8:40	14:00 →	14:00 →	14:50	15:35 →	17:05	17:40 →	18:30	18:50	
【宿泊先】 一関市内ホテル	貸切 バス	【視察】 ・視察観光センター ・世界遺産 平泉・一関DMO	バス	盛岡駅	バス	花巻空港	航空機	伊丹空港	航空機	出雲空港

出雲空港(高速・連絡バス)→トーサイクラシックホール岩手

2024年10月09日(水)平均

5時間30分 (乗車3時間27分) 乗換：3回 1276.4km
現金優先：82,060円

発 出雲空港(高速・連絡バス)		
3分	徒歩	
出雲空港		
65分	空路(大阪-出雲)	28,500円
伊丹空港(大阪)		
80分	空路(大阪-花巻)	51,930円
花巻空港		
3分	徒歩	
花巻空港(高速・連絡バス)		
53分	連絡バス(花巻-盛岡駅)	1,500円
盛岡駅東口(高速・連絡バス)		
6分	徒歩	
盛岡駅前/岩手県交通		
9分	岩手県交通・盛岡都心循環でんでんむし※左回り	130円
県庁・市役所前/岩手県交通		
3分	徒歩3分 出口：徒歩	
着 トーサイクラシックホール岩手		

盛岡駅東口(高速・連絡バス)→出雲空港(高速・連絡バス) 2024年10月11日(金)平均

5時間2分 (乗車3時間18分) 乗換: 2回 1274.4km
現金優先: 81,930円

発 盛岡駅東口(高速・連絡バス)		
53分	連絡バス(花巻-盛岡駅)	1,500円
花巻空港(高速・連絡バス)		
3分	徒歩	
花巻空港		
80分	空路(大阪-花巻)	51,930円
伊丹空港(大阪)		
65分	空路(大阪-出雲)	28,500円
出雲空港		
3分	徒歩	
着 出雲空港(高速・連絡バス)		

領収書貼付用紙

使 途																					
【貼付欄】	乗 車 証 明 書 下記の便に乗車したことを証明します 岩手県交通株式会社 盛岡花巻空港線 該当停留所を○で囲む <table border="1"><tr><td>盛岡駅</td><td>花巻空港駅</td><td rowspan="4" style="text-align: center;">⇄</td><td>いわて花巻空港</td></tr><tr><td>盛岡BC</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></table> (乗車) 10月9日(水) <table border="1"><tr><td>金額</td><td></td><td>1</td><td>5</td><td>6</td><td>0</td><td>円</td></tr></table> 6 年 10 月 9 日 発行	盛岡駅	花巻空港駅	⇄	いわて花巻空港	盛岡BC									金額		1	5	6	0	円
盛岡駅	花巻空港駅	⇄	いわて花巻空港																		
盛岡BC																					
金額		1	5	6	0	円															

(注意)

- この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
- 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名 【 米田 ときこ 】

領収書貼付用紙

使 途	第19回全国市議会議長会研究フォーラム in 盛岡 一式
【貼付欄】	別紙のとおり

(注意)

1. この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
2. 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 米田 ときこ 】



Web 8f5a16d3a261608ac722de07c738b6df
2025年01月29日 20:23発行

領収書

下記の金額正に領収いたしました。

ヨネダ様

金額 13,100円 (税込み)

但し	運賃・料金として
航空券/料金券番号	1312204098980
航空券/料金券発行日	2024年9月7日
発行所	日本航空
備考	現金・クレジットカード・その他のお支払い分を含みます

消費税率：10%

この領収書は電子で発行しました。

日本航空株式会社

登録番号 T7010701007666

ご利用旅程・運賃・料金明細

ヨネダトキコ様

2024年10月9日 (水)

運賃：スペシャルセイバー

08:30 出雲

クラス：普通席
便名：JAL2342

13,100 円

09:20 大阪 (伊丹)

※ ご搭乗済みの区間は表示されていない場合がございます。

合計金額

13,100円



Web 070dde95cf4f417b9648932827bd8440
2025年01月29日 20:27発行

領収書

下記の金額正に領収いたしました。

ヨネダ様

金額 20,910円 (税込み)

但し	運賃・料金として
航空券/料金券番号	1312204102134
航空券/料金券発行日	2024年9月7日
発行所	日本航空
備考	現金・クレジットカード・その他のお支払い分を含みます

消費税率：10%

この領収書は電子で発行しました。

日本航空株式会社

登録番号 T7010701007666

ご利用旅程・運賃・料金明細

ヨネダトキコ様

2024年10月9日 (水)

運賃：スペシャルセイバー

11:15 大阪(伊丹)

クラス：普通席
座席：JAL2183

20,910 円

12:35 花巻

* ご搭乗済みの区間は表示されていない場合がございます。

合計金額

20,910円



Web 586210e89d4bd8552a7102d5d07439a5
2025年01月29日 20:26発行

領収書

下記の金額正に領収いたしました。

ヨネダ様

金額 40,930円 (税込み)

但し	運賃・料金として
航空券/料金券番号	1312204102347
航空券/料金券発行日	2024年9月7日
発行所	日本航空
備考	現金・クレジットカード・その他のお支払い分を含みます

消費税率：10%

この領収書は電子で発行しました。

日本航空株式会社

登録番号 T7010701007666

ご利用旅程・運賃・料金明細

ヨネダトキコ様

2024年10月11日 (金)

運賃：セイバー

15:35 花巻

クラス：普通席
便名：JAL2186

40,930 円

17:05 大阪(伊丹)

※ ご搭乗済みの区間は表示されていない場合がございます。

合計金額

40,930円



Web 4298e400f886645e4bf7118b1e822d18
2025年01月29日 20:28発行

領収書

下記の金額正に領収いたしました。

ヨネダ様

金額 12,000円 (税込み)

但し	運賃・料金として
航空券/料金券番号	1312204102419
航空券/料金券発行日	2024年9月8日
発行所	日本航空
備考	現金・クレジットカード・その他のお支払い分を含みます

消費税率：10%
この領収書は電子で発行しました。

日本航空株式会社
登録番号 T7010701007666

ご利用旅程・運賃・料金明細

ヨネダトキコ様

2024年10月11日 (金)

運賃：スペシャルセイバー

17:40 大阪(伊丹)

クラス：普通席
座席：JAL2357

12,000 円

18:30 出雲

* ご搭乗済みの区間は表示されていない場合がございます。

合計金額

12,000円

第19回全国市議会議長会研究フォーラム in 盛岡

令和6年9月27日

松江市議会 米田 ときこ 様

参加費領収書

東京都千代田区平河町2-4-2

第19回全国市議会議長会研究フォーラム実行委

委員長 坊 恭 寿

金 9,000 円 (不課税・消費税対象外)

第19回全国市議会議長会研究フォーラム in 盛岡の参加費として

令和6年10月9日・10日開催 (盛岡市)

収入印紙

領収証発行日:2024年10月24日
1 / 2

〒020-0024
岩手県盛岡市菜園1-12-18
盛岡菜園センタービル4階
株式会社JTB
盛岡支店
担当者: 
領収証番号:324394317000275023
登録番号:T8010701012863



領 収 証

米田ときこ 様

下記のとおり領収いたしました。

領収額合計 43,000円 (税込)

イベント名	第19回全国市議会議長会研究フォーラムin盛岡		
イベント会期	2024年10月09日 ~ 2024年10月10日		
請求額合計	(税込)	内消費税/税区分	
	43,000円	3,909円	-
	(10%対象) 43,000円	3,909円	-
	(8%対象) 0円	0円	※1
(対象外)	0円	0円	※2
入金額	43,000円		
請求残額	0円		

※1 軽減税率適用
※2 消費税対象外商品

領収証備考

明細は次頁以降をご参照ください。

領 収 明 細

領収証発行日:2024年10月24日

2 / 2

領収額合計 43,000円 (税込)

【内訳】

イベント名		第19回全国市議会議長会研究フォーラムin盛岡				
イベント会期		2024年10月09日 ~ 2024年10月10日				
申込日	ご利用日・内容	本体単価 (税込)	数量	本体合計 (税込)	税区分 内消費税	
2024年08月22日	2024年10月10日 11:40 Hコース 平泉町・一関市 世界遺産観光誘客の取り組み 視察 米田 ときこ様	43,000円	1	43,000円	10%	
① 請求額合計				43,000円	3,909円	
(10%対象)				43,000円	3,909円	
(8%対象 ※1)				0円	0円	
(対象外 ※2)				0円	0円	
② 入金額				43,000円		
③ 請求残額				0円		

※1 軽減税率適用

※2 消費税対象外商品

研究研修、調査 報告書

議員名 米田 ときこ

- | | |
|-------------|--|
| 1. 期 間 | 令和6年 10月9日(水) ～ 令和6年 10月10日(木) |
| 2. 会 場 等 | トーサイクラシックホール岩手(岩手県民会館) |
| 3. 調査項目等 | 研修 |
| 4. 講師(対応者) | 10/9: 1. 菅 義偉(第99代内閣総理大臣) 2. パネルディスカッション
10/10: 事例報告者白鳥、諸岡、服部、視察研修平泉町、一関市 |
| 5. 調査内容・所感等 | <p>10/9: 菅第99代内閣総理大臣は国会対応により、ビデオメッセージであった。パネルディスカッションでは「地方議会の課題と主権者教育」のテーマで、パネリスト4名がテーマに沿った意見を述べた。その中で、総務省主権者教育アドバイザーの越智大貴氏による「若者の政治・社旗への意識から考える主権者教育の必要性」が参考になることや納得できることが多かった。13年間の主権者教育から18歳の意識調査から、若者は政治に関心がなく、選挙に行かないというよりもどうせ変わらないから選挙に行かないということがわかった。その一方で、社会のために役立ちたいと思っている。そのためには、若者がどうやって行動を起こすのか。カギは「自分たちの行動で、国や社会を変えられる」という感覚を持つこと。そのためには、「社会をつくる」という過程の中に、こども・若者主導の場面があることが大事。こども・若者「に」機会を作るのではなく、こども・若者「と」機会を作ることが大事と締めくくった。</p> <p>また、読売新聞東京支社の渡辺嘉久氏は、「政治とつながる」とは? 「政治」は「未来」「政治とつながる」=「未来とつながる」「政治を考える」=「未来を考える」結果的に「それが自分の未来を創造する」になると話した。どういう未来を生きたいか? 理想の未来は? 「こうありたい」という未来のために何が必要か? が大事であることを痛感した。</p> <p>10/10: 「主権者教育の取組報告」では、伊那市議会前議長「白鳥敏明氏」、四日市市議会議員「諸岡覚氏」、山鹿市議会議長「服部香代氏」がそれぞれの議会で取組でいることを発表した。意見交換会、高校生議会、出前講座、子ども向け議会だよりなど様々な工夫が伺えた。</p> |

(様式3-2)

議員のなりて不足から議会改革として、実施中もまだまだ試行段階の様であった。

松江市は成りて不足はないが、投票率が低下してきている。市民のための市政であるからには、透明性で、分かりやすく、理解される手法で伝えていくことが重要であることに変わりはない。

議員間でも市民間でももっともっと議論できる環境づくりが必要と思う。

平泉町、一関市の世界遺産観光誘客の取組みでは、DMOの取組みがうまくいき、ふるさと納税も伸びている。両市町でDMO法人を設置し、外国人誘客が全体の3割を占めていることは、PRの方法等が旅行会社経験者を中心に暑い熱意を持った地域づくり法人であった。

以前に視察した仙台市でも感じたが、市職員や観光協会の職員の熱量が半端ではなかった。

そのような環境を作り、人材を育てることが大事だと感じた。

(様式1-1)

令和6年度 政務活動費使用簿（議員）

管理番号	2																																		
使途項目	資料購入費																																		
使途内容	新聞購読料(山陰中央新報（1紙目）、農業新聞） 書籍購入費																																		
調査年月日 (購入年月日)	令和6年4月1日(月) ～ 令和7年3月31日(月)																																		
政務活動費 支出額及び充当額	<table><tr><th>【支出内訳】</th><th>支出額</th><th>(うち政務活動費充当額)</th></tr><tr><td>・ 山陰中央新報</td><td>46,800 円</td><td>0 円</td></tr><tr><td>・ 農業新聞</td><td>35,292 円</td><td>35,292 円</td></tr><tr><td>・ 書籍購入費</td><td>3,300 円</td><td>3,300 円</td></tr><tr><td>・</td><td>円</td><td>円</td></tr><tr><td>・</td><td>円</td><td>円</td></tr><tr><td>・</td><td>円</td><td>円</td></tr><tr><td>・</td><td>円</td><td>円</td></tr><tr><td>・</td><td>円</td><td>円</td></tr><tr><td>・</td><td>円</td><td>円</td></tr><tr><td>・</td><td>円</td><td>円</td></tr></table>	【支出内訳】	支出額	(うち政務活動費充当額)	・ 山陰中央新報	46,800 円	0 円	・ 農業新聞	35,292 円	35,292 円	・ 書籍購入費	3,300 円	3,300 円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	・	円	円	
【支出内訳】	支出額	(うち政務活動費充当額)																																	
・ 山陰中央新報	46,800 円	0 円																																	
・ 農業新聞	35,292 円	35,292 円																																	
・ 書籍購入費	3,300 円	3,300 円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
・	円	円																																	
合計額	85,392 円	38,592 円																																	
備考																																			

議員名 【 米田ときこ 】

領収書貼付用紙

使 途	新聞購読料(山陰中央新報) R6.4~R7.3												
【貼付欄】													
領 収 証 米田 祝子 様 〈内訳〉 2024年 4 月 ~ 2025年 3 月 <table><tr><td>銘 柄</td><td>部 数</td><td>金 額</td></tr><tr><td>※ 山陰中央新報</td><td>12</td><td>3,900</td></tr></table> ※は軽減税率対象 <table><tr><td colspan="2">合 計 金 額</td></tr><tr><td>8% 対象 46,800円 (内消費税 3,466円)</td><td rowspan="2">¥46,800</td></tr><tr><td>10% 対象 0円 (内消費税 0円)</td></tr></table> 山陰中央新報松江南販売株式会社 岩坂販売所 松江市上乃木4-8-25 登録番号: T628000100026 0852-26-4673 毎度ご購読ありがとうございます 上記金額正に領収いたしました 2025年3月 26日 領 収			銘 柄	部 数	金 額	※ 山陰中央新報	12	3,900	合 計 金 額		8% 対象 46,800円 (内消費税 3,466円)	¥46,800	10% 対象 0円 (内消費税 0円)
銘 柄	部 数	金 額											
※ 山陰中央新報	12	3,900											
合 計 金 額													
8% 対象 46,800円 (内消費税 3,466円)	¥46,800												
10% 対象 0円 (内消費税 0円)													

(注意)

- 1. この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
- 2. 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名 【 米田 ときこ 】

領収書貼付用紙

使 途	新南講読料(農学新南)R6.4~R7.3分																																				
【貼付欄】	令和6年日本農業新聞購入証明書 米田 ときこ 様 (八雲支店) 令和7年3月27日 指定口座より引き落とししました。 単価(4月~7月) 2,623 円 単価(8月~3月) 3,100 円 年間購読金額 35,292 円 島根県農業協同組合 くまびき地区本部 本部長 越野 浩昭 <table><caption>ご購読月</caption><tr><td>4月</td><td>1部</td><td>2,623 円</td><td>10月</td><td>1部</td><td>3,100 円</td></tr><tr><td>5月</td><td>1部</td><td>2,623 円</td><td>11月</td><td>1部</td><td>3,100 円</td></tr><tr><td>6月</td><td>1部</td><td>2,623 円</td><td>12月</td><td>1部</td><td>3,100 円</td></tr><tr><td>7月</td><td>1部</td><td>2,623 円</td><td>1月</td><td>1部</td><td>3,100 円</td></tr><tr><td>8月</td><td>1部</td><td>3,100 円</td><td>2月</td><td>1部</td><td>3,100 円</td></tr><tr><td>9月</td><td>1部</td><td>3,100 円</td><td>3月</td><td>1部</td><td>3,100 円</td></tr></table>	4月	1部	2,623 円	10月	1部	3,100 円	5月	1部	2,623 円	11月	1部	3,100 円	6月	1部	2,623 円	12月	1部	3,100 円	7月	1部	2,623 円	1月	1部	3,100 円	8月	1部	3,100 円	2月	1部	3,100 円	9月	1部	3,100 円	3月	1部	3,100 円
4月	1部	2,623 円	10月	1部	3,100 円																																
5月	1部	2,623 円	11月	1部	3,100 円																																
6月	1部	2,623 円	12月	1部	3,100 円																																
7月	1部	2,623 円	1月	1部	3,100 円																																
8月	1部	3,100 円	2月	1部	3,100 円																																
9月	1部	3,100 円	3月	1部	3,100 円																																

(注意)
1. この用紙1枚につき、領貼る場合は、本書の横に貼る
2. 領収書サイズがこの用紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

米田 ときこ

領収書貼付用紙

使 途	図書購入費	
【貼付欄】	44	
領 収 書 領収年月日 2024年 9月 7日 No. 766980 米田 祐子 様 領 収 金 額 ¥11700 内訳金額(税込) 税率 10% ¥11700 税率 8% ¥11700 【標準税率 10%対象】 家光図書代金17000円 【軽減税率 8%対象】 図書購入費 17000円 【旧税率 8%】 図書購入費 17000円 上記とおり正に領収致しました。 組合員の方に対して発行する領収書については印紙税法別表第1、第17号非課税物件の規定により印紙税の納付を免除されております。 島根県農業協同組合 取扱者印		

(注意)

- この用紙1枚貼る場合は、本の「領収書」の欄に「この用紙1枚貼る」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。
- 領収書サイズは、この用紙のサイズに合わせ、本の「領収書」の欄に「この用紙1枚貼る」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

微生物の力だけで奇跡の野菜づくり



図解でよくわかる

菌ちゃん 農法



／ 菌ちゃん先生こと ／

吉田
俊道

著

／ 「原点回帰」の ／

山田
孝之

さんも実践！



農薬なし 防虫ネットなしでも虫がつかない

家の光協会

領収書貼付用紙

使 途		図書購入費	
【貼付欄】		3/4	
収入印紙		組合員の方に対して発行する領収書については印紙税法別表第1、第17号非課税物件の規定により印紙税の納付を免除されております。	
島根県農業協同組合		取扱者印	
領 収 書		領収年月日 2024年 9 月 7 日	
No. 766981		内訳金額(税込)	
米田 様		税率 10% 11,600 円	
領 収 金 額		税率 8% 1,600 円	
1,600 円		税率 8% 1,600 円	
上記とおり正に領収致しました。		[標準税率 10%対象] [軽減税率 8%対象] [旧税率 非課税等]	

(注意)
1. この用紙1
貼る場合は、
2. 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙
のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

腎臓病とわかったら 最初に読む食事の本

赤羽もりクリニック 森 維久郎(医学監修) 大城戸寿子(料理監修)

すべての主菜は
塩分1g程度

無理なく
続けられる
満足レシピ

すべての副菜は
塩分0.5g程度

まんがだからわかりやすい！

いちばん売れた
腎臓病食の入門書

第1位

日経CANTERA調べ (2023/3~2024/2)

減塩は「ガマン」ではなく「テクニック」

家の光協会