

令和8年4月1日

松江市議会議長 野々内 誠 様

松江市議会議員 石倉 聡之

令和7年度政務活動費収支報告について

松江市議会政務活動費の交付に関する条例第8条第1項に基づき、別紙のとおり令和7年度政務活動費収支報告書を提出します。

令和7年度政務活動費収支報告書

松江市議会議員 石倉 聡之

1 収 入

政務活動費 275,000 円

2 支 出

(単位：円)

科 目	金 額	備 考
研 究 研 修 費	119,350	
調 査 旅 費		
資 料 購 入 費	12,340	
資 料 作 成 費		
合 計	131,690	

3 残 額 143,310 円

(注)備考欄には、主たる支出の内訳を記載する。

領収書貼付用紙

使 途	セミナー受講料
【貼付欄】	

領 収 書

石倉 聡之 様

金 10,000 円

上記正に領収いたしました。
ただし、自治体議会特別セミナー受講料として。

令和7年7月29日

自治体議会研究所 (三重県津市白山町二本木 545)

代表 高 沖 秀 宣 (印)

(注意)

- この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
- 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 石倉 聡之 】

研究研修、調査 報告書

議員名 石倉 聡之

1. 期 間 令和 7年 7月29 (火) ~ 令和 7年 7月29日 (火)

2. 会 場 等 島根県民会館 202会議室

3. 調査項目等 二元代表制の基礎知識と議会運営の基本

4. 講師 (対応者) 自治体議会研究所 代表 高沖秀宣

5. 調査内容・所感等

地方公共団体の長と議会の二元主義と議会・議員の資質向上を目的に参加。

所感：議会全体と議員個人としての役割について認識を改める事ができた。市議会は市政を進める

議決機関との認識でしたが、憲法では議事機関として議会を設置するとなっており地方自治法でも

議事機関と明確に規定されている。そのことを踏まえると、執行機関より提出された議案について

松江市議会として審議・熟議を行い、場合によっては議会として修正（案）を執行機関に対して

提出するなど議会として民意を反映していくことが議会としての機能役割である。

その為にも、議員個人の議員力・議会力の強化が必要であり、監視機能を十分に発揮するうえでも

議会基本条例を基軸に地域課題を把握し、解決を目指して調査・研究し、政策立案・政策提言を

議員間で共有し「機関としての議会」が実現できるよう取り組んでいきたい。

新人からベテランまで

自治体議会特別セミナー in 松江

議員の資質向上と議会運営の基本

本セミナーは、地域を活性化させるために、二元代表制の下、日々尽力されている自治体議会議員と市民・議会事務局職員のための「学びの場」です。

特に新人議員等やる気のある議員が議会活動・議員活動を行う上で、特に重要な「議員の資質向上」と「議会運営の基本」について講義します。どうぞ松江地域の自治体の新人議員等議会関係者の参加をお待ちしております。

(プログラム)

- 1 「二元代表制」における議会活動
- 2 議会運営の基本と通年制議会
- 3 一般質問と政務活動費の政策的活用
- 4 議員力・議会力の強化と政策提言・政策提案

日時	2025(令和7)年 7月29日(火) 13:30~16:00 ※受付開始は13:00~
会場	島根県民会館 202 会議室 松江市殿町 158 TEL0852-22-5506
受講料	10,000 円(議員)、7,000 円(市民・職員)(当日払) ※テキスト代 2,500 円含む。



講師	自治体議会研究所 代表 高沖秀宣 (議会事務局研究会共同代表、元三重県議会事務局次長) 1953 年三重県生れ、京都大学法学部卒。2002 年 4 月から三重県議会事務局で、政策法務監・政務調査課長・企画法務課長・総務課長・次長を歴任。 新著書『ポストコロナ時代の自治体議会改革講義』(改訂版、東京法令出版、2,500 円)をテキストに使用
----	--

申込方法	下記の mail(又は電話)にて、 <u>所属議会名、氏名、連絡先をお知らせください。</u> (参加申し込み者が少ない場合には、開催しないことがありますので要確認)
------	--

申込み・問合せ先	自治体議会研究所(三重県津市白山町二本木 545)(代表:高沖秀宣) mail: [REDACTED]、電話: [REDACTED] (9 時~19 時)
----------	--

(様式1-1)

令和7年度 政務活動費使用簿 (議員)

管理番号	2		
使途項目	研究研修費		
使途内容	市町村議会議員研修		
調査年月日 (購入年月日)	令和7年11月18日(火) ~ 令和7年11月21日(金)		
政務活動費 支出額及び充当額	【支出内訳】	支出額	
		(うち政務活動費充当額)	
	・旅費	18,280 円	18,280 円
	・セミナー受講料	11,000 円	11,000 円
	・振込手数料	440 円	440 円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
合計額		29,720 円	29,720 円
備考			

議員名 【 石倉 聡之 】

旅費請求書

議員名

石倉 聡之

用務先		滋賀県大津市									
用務内容		市町村議会議員研修(3日間コース) 第2回 新人議員のための地方自治の基本(宿泊型研修)									
出張期間 (出発及び帰市)		令和7年11月18日～令和7年11月21日 (3泊4日)									
年月日	曜日	出発地・到着地・用務地	用務先 用務時間	交通費(鉄道・航空・船・その他)				宿泊費 包括宿泊費	宿泊手当		その他
				距離	区分	運賃等	特別料金等		定額 夕食 朝食 計	2,400 含まない 含む 含む 800	
R7.11.18	火	松江市		km	バス バス	領収書なし 210		12,950	2,400 含まない 含む 計 1,600		
R7.11.19	水	大阪府 大阪府 大津市 大津市	大津市 11:00～17:00		鉄道	960			2,400 含む 朝食 計 800		
R7.11.20	木	大津市 大津市 大津市	大津市 9:25～17:00						2,400 含む 朝食 計 800		
R7.11.21	金	大津市 大津市 松江市	大津市 9:00～12:15		鉄道 バス	960 領収書なし					
小 計						2,130		12,950	3,200		
合 計				18,280 円							

- 注
1. 距離(km)は、市外自家用車利用の場合のみ記入
(自家用車はgoogle地図上で計測した移動距離)
 2. 特別料金は特急料金、急行料金、グリーン料金
 3. 路程の補足・金額根拠は、Yahoo!路程検索等の写添付(該当箇所マーカー)
 4. 変更を朱書した場合は、理由を備考に記入
 5. 使途に従い不用の文字は抹消して使用すること。

備考

研修開始時間に間に合わないため前泊する。(朝食付・夕食なし)
 宿泊型研修のため、11月19日、20日の宿泊、食事代は受講料11,000円に含む。
 11月18日松江→大阪・11月21日大阪→松江のバス代は領収書紛失のため充当しない。

路程欄

別紙のとおり

市町村議会議員研修(新人議員のための地方自治の基本)

令和7年11月18日(火)

11:40

松江駅

バス

16:15

大阪駅

バス

16:32

【宿泊先】
アパホテル&リ
ゾート大阪梅田駅
タワー

バス

16:41

令和7年11月19日(水)

9:34

【宿泊先】
アパホテル&リ
ゾート大阪梅田駅
タワー

徒歩

9:42

大阪駅

徒歩

9:45

唐崎駅

鉄道

10:40

唐崎駅

徒歩

10:42

【用務先・宿泊先】
全国市町村国際文化研修所
市町村議会議員研修(宿泊型)
11:00~17:00

10:46

令和7年11月20日(木)

【宿泊先・用務先】
全国市町村国際文化研修所
市町村議会議員研修(9:00~17:30)

令和7年11月21日(金)

12:20

【用務先・宿泊先】
全国市町村国際文化研修所
市町村議会議員研修(9:25~12:15)

徒歩

13:18

唐崎駅

徒歩

13:19

大阪駅

鉄道

14:13

バス

18:55

松江駅

J R 松江駅前(高速・連絡バス)→アパホテル & リゾート大阪梅田駅タワー

2025年11月18日(火)11:30出発

11:40発→16:41着 5時間1分(乗車4時間38分)



乗換: 1回

280.2km

現金優先: 9,710円

11:40	発	J R 松江駅前(高速・連絡バス)	
		高速バス・J Rバス中国・グラン昼特急出雲号 大阪駅前行 [発] 北口9のりば → [着] 中央口・J R高速BTおりば	9,500円
16:15着 16:17発	○	大阪駅前(高速・連絡バス)	
	・	徒歩	
16:24着 16:32発	◎	大阪駅前/大阪シティバス	
		大阪シティバス・83号 花博記念公園北口行 [発] 7のりば → [着] 情報なし	210円
16:35着 16:37発	○	曽根崎警察署/大阪シティバス	
	・	徒歩4分 出口: 徒歩	
16:41	着	アパホテル & リゾート大阪梅田駅タワー	

アパホテル & リゾート大阪梅田駅タワー → 滋賀県大津市唐崎2丁目13-1

2025年11月19日(水)11:00到着

09:34発 → 10:46着 1時間12分(乗車42分)



乗換: 1回

57.7km

現金優先: 960円 定期券 通勤: 1か月 26,610円 / 3か月 75,890円 / 6か月 138,190円

09:34 発 アパホテル & リゾート大阪梅田駅タワー

徒歩8分 出口: 御堂筋南口

09:42着
09:45発 大阪

乗車位置: [6両] 前中 [8両] 前中 [10両] 前中 [12両] 前中

3駅



JR京都線新快速 野洲行 [発] 8番線 → [着] 2番線

960円

10:14着
10:27発 京都

3駅



JR湖西線(当駅始発) 近江舞子行 [発] 3番線 → [着] 1番線

10:40着
10:42発 唐崎

徒歩4分

10:46 着 滋賀県大津市唐崎2丁目13-1

滋賀県大津市唐崎2丁目13-1→大阪駅前(高速・連絡バス)→J R松江駅前(高速・連絡バス) 2025年11月21日(金)12:30出発

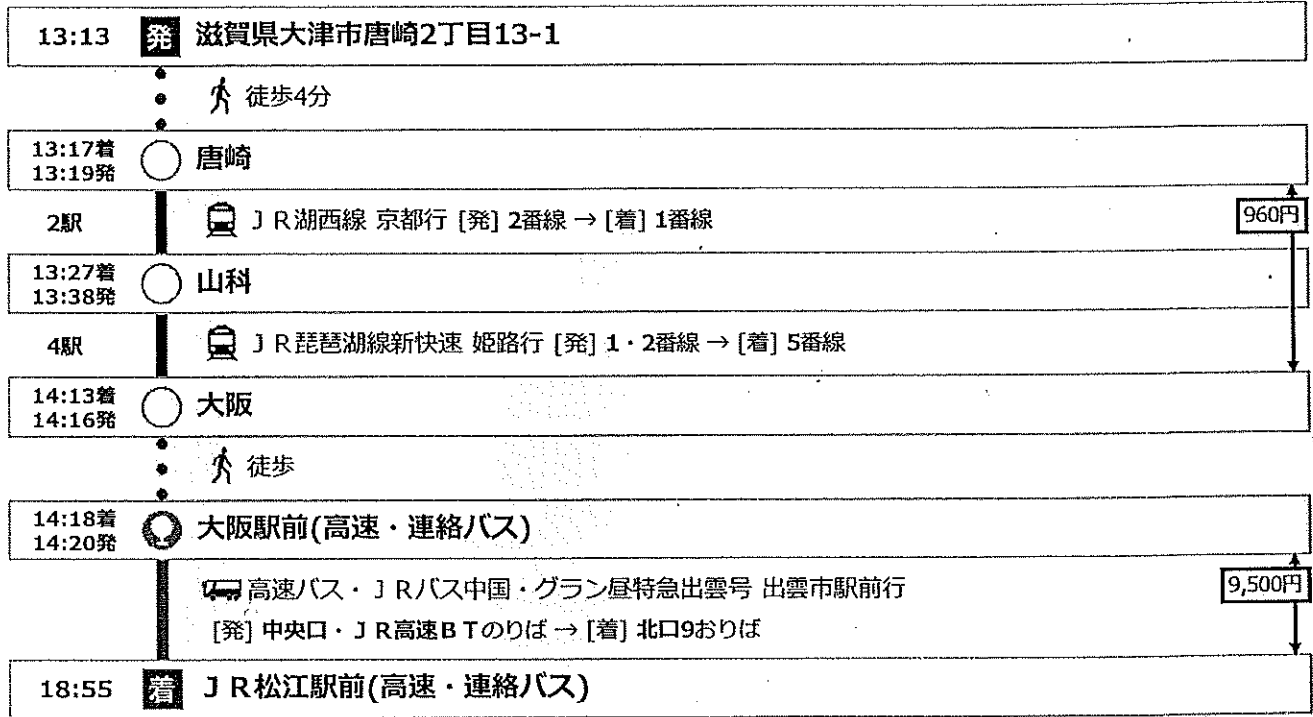
13:13発→18:55着 5時間42分(乗車5時間18分)



乗換: 2回

336.7km

現金優先: 10,460円



領収書貼付用紙

使 途	宿泊費、セミナー受講料
<p>【貼付欄】</p> <p>別紙のとおり</p>	

(注意)

1. この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
2. 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 石倉 聡之 】

領収書 兼 利用明細書

松江市議会 石倉聡之 様

領収金額 ¥12,950

宿泊代 (朝食付、夕食なし) ¥12,750
 **宿泊税 ¥200

小計 ¥12,950
 10%対象 宿泊税 ¥12,750 内消費税 ¥1,159

合計 ¥12,950
 ** 課税対象外

現金 ¥12,950

部屋番号 : 729
 宿泊期間 : 2025/11/18 - 2025/11/19

アパホテル&リゾート <大阪梅田駅タワー>
 TEL 06-6363-1411

アパホテル株式会社

登録番号:T4010401043403
 取引番号:162009P111856711 2025/11/18 16:17
 ・本領収書は再発行できません。

領収書 兼 利用明細書

松江市議会 石倉聡之 様

領収金額 ¥12,950

宿泊代 (朝食付、夕食なし) ¥12,750
 **宿泊税 ¥200

小計 ¥12,950
 10%対象 宿泊税 ¥12,750 内消費税 ¥1,159

合計 ¥12,950
 ** 課税対象外

現金 ¥12,950

部屋番号 : 729
 宿泊期間 : 2025/11/18 - 2025/11/19

アパホテル&リゾート <大阪梅田駅タワー>
 TEL 06-6363-1411

アパホテル株式会社

登録番号:T4010401043403
 取引番号:162009P111856711 2025/11/18 16:17
 ・本領収書は再発行できません。

領 収 書

松江市議会 石倉 聡之 様

金額 11,000 円

但し、 令和7年度市町村議会議員研修[3日間コース]
「新人議員のための地方自治の基本」第2回

の 研修に要する経費

として上記の金額を領収いたしました。

令和7年11月10日

〒520-0106
滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号

公益財団法人全国市町村研修財団
全国市町村国際文化研修
分任出納役

領収書No. 415

領収書貼付用紙

使 途	振込手数料																																																																						
<p>【貼付欄】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">ご利用明細</p> <p style="font-size: small;">ただいまのご利用明細をお確かめのうえ大切にお持ち帰りください。なお、裏面のご案内をあわせてご覧ください。</p> <p>年 月 日 07-11-10 毎度ご利用いただきありがとうございます。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr> <td>取扱店番</td><td>機番</td><td>受付番号</td><td>取引</td><td>お取引内容</td> </tr> <tr> <td>0216041</td><td>2583</td><td></td><td></td><td>お振込</td> </tr> <tr> <td>銀行番号</td><td>支店番号</td><td colspan="3">口座番号</td> </tr> <tr> <td colspan="2">お取扱紙幣</td><td>お取扱硬貨</td><td colspan="2">お取引金額</td> </tr> <tr> <td>万円</td><td>5千円</td><td>千円</td><td colspan="2" style="text-align: center;">¥11000</td> </tr> <tr> <td>銀行使用欄</td><td>時刻</td><td colspan="3">お取引後の元帳残高</td> </tr> <tr> <td>002588</td><td>1053</td><td colspan="3" style="background-color: black;"></td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">手数料 ¥440</p> <p>滋賀銀行 唐崎支店 普通 XXXXXXXXXX サ イ) セ ン コ ク シ チ ヨ ウ ソ ン ケ ン シ ユ サ イ タ ン 様 へ マ ツ イ シ キ カ イ イ シ ク ラ サ ト シ 様 へ 通番000003</p> <p style="font-size: x-small;">山陰合同銀行 CD 6-14C 30.02% (K)</p> </div> <div style="width: 45%;"> <p style="text-align: center;">ご利用明細</p> <p style="font-size: small;">ただいまのご利用明細をお確かめのうえ大切にお持ち帰りください。なお、裏面のご案内をあわせてご覧ください。</p> <p>年 月 日 07-11-10 毎度ご利用いただきありがとうございます。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; font-size: x-small;"> <tr> <td>取扱店番</td><td>機番</td><td>受付番号</td><td>取引</td><td>お取引内容</td> </tr> <tr> <td>0216041</td><td>2583</td><td></td><td></td><td>お振込</td> </tr> <tr> <td>銀行番号</td><td>支店番号</td><td colspan="3">口座番号</td> </tr> <tr> <td colspan="2">お取扱紙幣</td><td>お取扱硬貨</td><td colspan="2">お取引金額</td> </tr> <tr> <td>万円</td><td>5千円</td><td>千円</td><td colspan="2" style="text-align: center;">¥11000</td> </tr> <tr> <td>銀行使用欄</td><td>時刻</td><td colspan="3">お取引後の元帳残高</td> </tr> <tr> <td>002588</td><td>1053</td><td colspan="3" style="background-color: black;"></td> </tr> </table> <p style="text-align: center;">手数料 ¥440</p> <p>滋賀銀行 唐崎支店 普通 XXXXXXXXXX サ イ) セ ン コ ク シ チ ヨ ウ ソ ン ケ ン シ ユ サ イ タ ン 様 へ マ ツ イ シ キ カ イ イ シ ク ラ サ ト シ 様 へ 通番000003</p> <p style="font-size: x-small;">山陰合同銀行 CD 6-14C 30.02% (K)</p> </div> </div>		取扱店番	機番	受付番号	取引	お取引内容	0216041	2583			お振込	銀行番号	支店番号	口座番号			お取扱紙幣		お取扱硬貨	お取引金額		万円	5千円	千円	¥11000		銀行使用欄	時刻	お取引後の元帳残高			002588	1053				取扱店番	機番	受付番号	取引	お取引内容	0216041	2583			お振込	銀行番号	支店番号	口座番号			お取扱紙幣		お取扱硬貨	お取引金額		万円	5千円	千円	¥11000		銀行使用欄	時刻	お取引後の元帳残高			002588	1053			
取扱店番	機番	受付番号	取引	お取引内容																																																																			
0216041	2583			お振込																																																																			
銀行番号	支店番号	口座番号																																																																					
お取扱紙幣		お取扱硬貨	お取引金額																																																																				
万円	5千円	千円	¥11000																																																																				
銀行使用欄	時刻	お取引後の元帳残高																																																																					
002588	1053																																																																						
取扱店番	機番	受付番号	取引	お取引内容																																																																			
0216041	2583			お振込																																																																			
銀行番号	支店番号	口座番号																																																																					
お取扱紙幣		お取扱硬貨	お取引金額																																																																				
万円	5千円	千円	¥11000																																																																				
銀行使用欄	時刻	お取引後の元帳残高																																																																					
002588	1053																																																																						

(注意)

1. この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
2. 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 石倉 聡之 】

研究研修、調査 報告書

議員名

石倉聡之

1. 期 間 令和 7年 11月19日 (水) ~ 令和7年11月21日 (金)
2. 会 場 等 全国市町村国際文化研究所 滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号
3. 調査項目等 第2回新人議員のための地方自治の基本
4. 講師 (対応者) 横浜市立大学国際教養学部 准教授 新垣二郎
全国市議会議長会 本橋謙治
全国市町村国際文化研究所 伊藤哲也・川崎穂高
一般社団法人官民共創未来コンソーシアム 代表理事小田理恵子
5. 調査内容・所感等

地方自治法の基礎と地方財政・地方議会制度・条例と政策の審査・立案について調査研究を実施

所管：地方行政の基本は地方自治法であり、政策立案では地方財政法を理解する必要があると

認識しています。そのうえで市民生活向上を資するうえで地方議会で出来る事、出来ない事

を認識できた。地方財政については地方交付税の仕組みを教わる中で、難しい内容

であったが、今回の研修資料を基に、復習や確認できるようになったので、研修参加による

資質向上に繋がった。

今後も全国市町村国際文化研究所主催の研修に参加し能力向上に努めてまいります。

令和7年度

市町村議会議員研修 [3日間コース] 「第2回 新人議員のための 地方自治の基本」

地域住民の期待と信頼に応えるためには、社会情勢の変化や地域の諸課題、住民ニーズの把握に加え、地方自治に関連する諸制度について精通していることが重要です。

この研修では、新人議員(研修開始日時時点で1期目の議員)を対象として、地方議員が理解しておくべき地方自治に関する諸制度や基本的事項を講義や演習を通じて学びます。

また、全国の市区町村議会議員が集い、地方自治に関する様々なテーマについて情報交換や意見交換を行います。

共催：全国市議会議長会 後援：全国町村議会議長会

開催要領

- 日 程** 令和7年11月19日(水)～11月21日(金)(3日間)
- 場 所** 全国市町村国際文化研修所 JR京都駅より湖西線約15分 唐崎駅下車徒歩約3分
- 対 象** 市区町村議会の新人議員(1期目)の皆様
3日間全日程をご受講いただける方を対象とします。途中退所や一時帰庁はできませんのでご注意ください。
 ※議員通算4年未満の方が対象です。4年以上の方は申込みできません。
- 募集人数** 60人 募集人数を大幅に超えた場合は、申込期限後に抽選等をさせていただきますので、予めご了承ください。
 なお、受講者の決定については、他の研修、セミナーの申込み・受講の有無にかかわらず、本研修単独で行います。
- 宿 泊** 研修所宿泊棟(宿泊型研修) ※外泊はできません。
- 経 費** 11,000円 左記金額は、研修、宿泊、食事(朝食2回、昼食2回、夕食2回)、資料等にかかる費用です。
 なお、事前準備・事前学習及び最終日の昼食にかかる費用は含まれておりません。
- 申込期限** 令和7年10月2日(木)まで
- 申込方法** 議会事務局を通じて、JIAMホームページ内「研修Web申込みフォーム」からお申込みください。
- 受講決定** 受講の可否については、開講日の約1か月前を目途に通知をお送りします。
 経費納入方法等の手続きについては、受講決定通知書によりお知らせします。
- 事前課題** 研修受講にあたって、事前課題に取り組んでいただく予定です。詳細は受講決定通知書送付時にお知らせします。

問い合わせ先

公益財団法人 全国市町村研修財団 全国市町村国際文化研修所 (JIAM) 教務部

〒520-0106 滋賀県大津市唐崎二丁目13番1号 TEL.077-578-5932

[e-mail] kenshu@jiam.jp [ホームページ] https://www.jiam.jp

令和7年
11月
19日(水)

11:00~
入寮受付

12:30~
開講式・オリエンテーション

13:00~15:35
講義 地方自治制度の基本

横浜市立大学国際教養学部国際教養学科 准教授 新垣 二郎 氏

これからの地方自治を考える上で、地方議員が理解しておくべき地方自治制度に関する基本事項や、地方分権改革の経緯について学びます。また、地方自治を取り巻く最新の動向についても様々な観点から考えます。

15:50~17:00
講義 地方議会制度について

全国市議会議長会 企画議事部

地方議会の仕組みや地方議員に関する基本的事項について、法や標準会議規則の規定及び具体の事例を基に理解を深めます。

17:30~
交流会 夕食を兼ねて、ともに学ぶ受講者同士の親睦(情報交換・交流)を深めます。

9:00~12:00
講義 地方議会と自治体財政

全国市町村国際文化研修所 教務部長(元青森市企画財政部長) 伊藤 哲也 氏

予算・決算の仕組みや地方交付税制度など、市区町村議会議員が知っておきたい自治体財政の仕組みやポイントを基礎から学びます。

13:00~14:30
講義 条例と政策の審査・立案

新潟大学副学長・経済科学部 教授 宍戸 邦久 氏

この講義では、条例審査や条例提案にあたって市区町村議会議員に必要な基本的な視点や考え方、ポイントなどを学びます。

14:45~17:30
演習 条例立案に関するグループ演習

新潟大学副学長・経済科学部 教授 宍戸 邦久 氏

グループに分かれ、地域課題に関する討議を踏まえ、条例の要綱を作成し、受講者間で情報交換します。

9:25~12:00
講義 これからの地方議員に期待されていること

一般社団法人官民共創未来コンソーシアム 代表理事 小田 理恵子 氏

地方の課題が多様化・複雑化している近年、地方議員が住民の期待と信頼に応えるためには、地方自治の仕組みや議会の役割、自治体の実情への理解のほか、議員自身のさらなる資質の向上が求められています。この講義では、地方議員に必要な知識を学び、地方議員に期待されること、そして地方議員としての心構えやあるべき姿について考えます。

12:00~12:15
閉講・事務連絡

令和7年
11月
20日(木)

令和7年
11月
21日(金)

● 研修内容については、都合により変更になることがありますので、予めご了承ください。なお、研修についての最新情報は、JIAMホームページをご覧ください。

JIAMメールマガジンのお知らせ

当研修所では、メールマガジンを発行しています。各研修に関する最新情報などを定期的にお知らせします。ぜひご登録ください。読者登録は、JIAMホームページで受け付けています。

令和7年度 市町村議会議員研修 [3日間コース] 第2回「新人議員のための地方自治の基本」

(敬称略)

月日	曜日	1時限 (9:25-10:35)	2時限 (10:50-12:00)	3時限 (13:00-14:10)	4時限 (14:25-15:35)	5時限 (15:50-17:00)	課外 (17:00-)
11/19	水	11:00- 受付 12:30- 開講式 開講リエンション 入寮リエンション	【講義】 (9:00-12:00) 地方議会と自治体財政 全国市町村国際文化研修所 教務部長 伊藤 哲也	【講義】 (13:00-14:30) 条例と政策の 審査・立案	【講義】 地方自治制度の基本 横浜市立大学国際教養学部国際教養学科 准教授 新垣 二郎	【講義】 地方議会制度 について 全国市議会議長会 政務第一部長兼企画議 事部法制主幹 本橋 謙治	
11/20	木		【講義】 (9:00-12:00) 地方議会と自治体財政 全国市町村国際文化研修所 教務部長 伊藤 哲也	【講義】 (13:00-14:30) 条例と政策の 審査・立案	【演習】 (14:45-17:30) 条例演習 (意見交換・発表・まとめ) 新潟大学副学長・経済科学部 教授 穴戸 邦久		
11/21	金		【講義】 これからの地方議員に期待されていること 一般社団法人官民共創未来コンソーシアム 代表理事 小田 理恵子	12:00-12:15 閉講・事務連絡			

(令和7年10月6日現在)

名札の色：〇〇色、研修担当：

令和7年度 政務活動費使用簿 (議員)

管理番号	3	
使途項目	研究研修費	
使途内容	公共施設特別講座 ・学校統廃合と公共施設問題 ・公共施設更新費用と財政的な視点	
調査年月日 (購入年月日)	令和8年1月15日(木) ~ 令和8年1月16日(金)	
政務活動費 支出額及び充当額	【支出内訳】	支出額
		(うち政務活動費充当額)
	・旅費	48,750 円
	・受講料	30,000 円
	・振込手数料	440 円
	・振込手数料	440 円
	・	円
	・	円
	・	円
	・	円
	・	円
	・	円
	・	円
合計額		79,630 円
備考		

議員名 【 石倉 聡之 】

旅費請求書

議員名

石倉 聡之

用務先		東京都新宿区										
用務内容		公共施設特別講座 ・学校統廃合と公共施設問題 ・公共施設更新費用と財政的な視点										
出張期間 (出発及び帰市)			令和8年1月15日～令和8年1月16日							(1泊2日)		
年月日	曜日	出発地・到着地・用務地	用務先 用務時間	交通費(鉄道・航空・船・その他)				宿泊費 包括宿泊費	宿泊手当		その他	
				距離	区分	運賃等	特別料金等		定額 夕食 朝食 計	2,400 含まない 含む 1,600		
R8.1.15	木	松江市 東京都 東京都		航空 鉄道 鉄道		26,200 690 180		17,400		航空券 手配手数料 1,100円		
R8.1.16	金	東京都 東京都 松江市		鉄道 バス 航空		180 1,400 往路に含む						
小 計						28,650		17,400	1,600	1,100		
合計		48,750 円										

- 注
1. 距離(km)は、市外自家用車利用の場合のみ記入
(自家用車はgoogle地図上で計測した移動距離)
 2. 特別料金は特急料金、急行料金、グリーン料金
 3. 路程の補足・金額根拠は、Yahoo!路程検索等の写添付(該当箇所マーカー)
 4. 変更を朱書した場合は、理由を備考に記入
 5. 用途に従い不用の文字は抹消して使用すること。

備考

出雲空港までは自家用車使用。公務上の必要なものとして航空券手配手数料を支給。
宿泊について1泊朝食付き。

路程欄

別紙のとおり

公共施設特別講座

令和8年1月15日(木)

9:20	出雲空港	→	航空機	10:35	11:06	11:40	11:53	11:56	12:08	12:14	12:15	16:10
				羽田空港		新宿	赤坂見附	赤坂見附	西新宿		【用務先】 リファレンス西新宿 大京ビル 13:30~16:00	
											→	徒歩
											→	徒歩

16:11	16:17	16:28	16:31	16:33
西新宿	赤坂見附	赤坂見附	赤坂見附	【宿泊先】 the b 赤坂見附
→	→	→	→	→
徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	徒歩

令和8年1月16日(金)

9:20	9:22	9:25	9:36	9:42	9:43	12:40	12:55	13:10	14:02	14:40
【宿泊先】 the b 赤坂見附	赤坂見附	赤坂見附	西新宿	西新宿	【用務先】 リファレンス西新宿 大京ビル 10:00~12:30	【用務先】 リファレンス西新宿 大京ビル 10:00~12:30	バスタ新宿	バスタ新宿	羽田空港	
→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	徒歩	連絡バス	航空機

16:10

出雲空港

出雲空港→新宿(東京メトロ)→リファレンス 西新宿大京ビル

2026年01月15日(木)13:20到着

09:20発→12:15着 2時間55分(乗車2時間5分)



乗換: 3回

827.7km

現金優先: 45,690円

09:20	発	出雲空港		
		← JAL278便		45,000円
10:35着 10:58発	○	羽田空港(東京)		
		歩 徒歩		
11:03着 11:06発	○	羽田空港第1・第2ターミナル(京急)	乗車位置: [8両] 前 中 後	
13駅		京急空港線特急(当駅始発) 成田空港行 [発] 1・2番線 → [着] 2番線		690円
11:40着 11:48発	○	新橋	乗車位置: [6両] 前 中	
3駅		東京メトロ銀座線 渋谷行 [発] 1番線 → [着] 1番線		
11:53着 11:56発	○	赤坂見附	乗車位置: [6両] 前 中 後	
6駅		東京メトロ丸ノ内線 荻窪行 [発] 2番線 → [着] 1番線		
12:08着 12:14発	○	西新宿		
		歩 徒歩1分 出口: E7		
12:15	着	リファレンス 西新宿大京ビル		

リファレンス 西新宿大京ビル→the b 赤坂見附 2026年01月15日(木)16:10出発

16:10発→16:33着 23分(乗車11分)



乗換: 0回

5.2km

④ 現金優先: 180円 定期券 通勤: 1か月 7,320円 / 3か月 20,870円 / 6か月 39,530円

16:10	リファレンス 西新宿大京ビル	
	・ 徒歩1分 出口: E7	
16:11着 16:17発	西新宿	乗車位置: [6両] 前中後
6駅	東京メトロ丸ノ内線 池袋行 [発] 2番線 → [着] 4番線	180円
16:28着 16:31発	赤坂見附	
	・ 徒歩2分 出口: ビックカメラ赤坂方面口	
16:33	the b 赤坂見附	

the b 赤坂見附→リファレンス 西新宿大京ビル 2026年01月16日(金)09:45到着

09:20発→09:43着 23分(乗車11分) 乗換:0回 5.2km
現金優先:180円 定期券 通勤:1か月 7,320円 / 3か月 20,870円 / 6か月 39,530円

09:20	発	the b 赤坂見附	
		徒歩2分 出口:ビックカメラ赤坂方面口	
09:22着 09:25発	○	赤坂見附	乗車位置:[6両]前中後
6駅		東京メトロ丸ノ内線 荻窪行 [発] 2番線 → [着] 1番線	180円
09:36着 09:42発	○	西新宿	
		徒歩1分 出口:E7	
09:43	着	リファレンス 西新宿大京ビル	

バスタ新宿(高速・連絡バス)→出雲空港 2026年01月16日(金)16:20到着

13:10発→16:10着 3時間0分(乗車2時間15分)



乗換: 1回

824.4km

④ 現金優先: 46,400円

13:10	発	バスタ新宿(高速・連絡バス)	
2駅		連絡バス・東京空港交通・空港リムジンバス 羽田空港第3ターミナル行 [発] 新宿駅南口・4階のりば → [着] 2階おりば	1,400円
13:55着 13:57発		羽田空港第1ターミナル(高速・連絡バス)	
		徒歩	
14:02着 14:40発		羽田空港(東京)	
		JAL 283便	45,000円
16:10	着	出雲空港	

領収書貼付用紙

使 途	旅費、研修会受講料
<p>【貼付欄】</p> <p>別紙のとおり</p>	

(注意)

1. この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
2. 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 石倉 聡之 】

領収証

2026 年 1 月 15 日

松江市議会 石倉聡之 様

★
¥30,000

但 2026/1/15(木)13時半～森講師【東京】学校統廃合と公共施設問題

2026/1/16(金)10時～森講師【東京】公共施設更新費用と財政的な視点

研修会受講代として

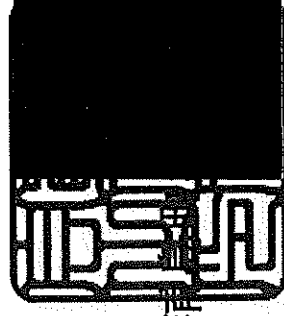
上記正に領収いたしました

地方議員研究会

〒221-0042

神奈川県横浜市神奈川区清

TEL 050-1089-9835



ご利用明細

ただいまのご利用明細をお確かめのうえ大切にお持ち帰りください。なお、裏面のご案内をあわせてご覧ください。

年	月	日	毎度ご利用いただきありがとうございます ございます。		
07	12	18			
取扱店番	機番	受付番号	取引	お取引内容	
02160	418	642		お振込	
銀行番号	支店番号	口座番号			
お取扱紙幣		お取扱硬貨	お取引金額		
万円	5千円	千円	¥44700		
銀行使用欄	時刻	お取引後の元帳残高			
008616	1139				
手数料 ¥440					
島根県農業協同組合					
本店					
普通					
カ)ノウキヨウカンゴウサンインシテン シテンチヨウ					
ウ ナカオ ヨシノリ 様へ					
イシクラ サトシ 様から					
通番000006					

山陰合同銀行

CD6-14C 30.02改(K)

ご利用明細

ただいまのご利用明細をお確かめのうえ大切にお持ち帰りください。なお、裏面のご案内をあわせてご覧ください。

年	月	日	毎度ご利用いただきありがとうございます ございます。		
07	12	19			
取扱店番	機番	受付番号	取引	お取引内容	
02160	418	779		お振込	
銀行番号	支店番号	口座番号			
お取扱紙幣		お取扱硬貨	お取引金額		
万円	5千円	千円	¥30000		
銀行使用欄	時刻	お取引後の元帳残高			
008752	0911				
手数料 ¥440					
住信SBIネット銀行					
法人第一支店					
普通					
カ)エイチスリーオー 様へ					
イシクラ サトシ 様から					
通番000001					

山陰合同銀行

CD6-14C 30.02改(K)

ご利用明細

ただいまのご利用明細をお確かめのうえ大切にお持ち帰りください。なお、裏面のご案内をあわせてご覧ください。

年	月	日	毎度ご利用いただきありがとうございます ございます。		
07	12	18			
取扱店番	機番	受付番号	取引	お取引内容	
02160	418	642		お振込	
銀行番号	支店番号	口座番号			
お取扱紙幣		お取扱硬貨	お取引金額		
万円	5千円	千円	¥44700		
銀行使用欄	時刻	お取引後の元帳残高			
008616	1139				
手数料 ¥440					
島根県農業協同組合					
本店					
普通					
カ)ノウキヨウカンゴウサンインシテン シテンチヨウ					
ウ ナカオ ヨシノリ 様へ					
イシクラ サトシ 様から					
通番000006					

山陰合同銀行

CD6-14C 30.02改(K)

ご利用明細

ただいまのご利用明細をお確かめのうえ大切にお持ち帰りください。なお、裏面のご案内をあわせてご覧ください。

年	月	日	毎度ご利用いただきありがとうございます ございます。		
07	12	19			
取扱店番	機番	受付番号	取引	お取引内容	
02160	418	779		お振込	
銀行番号	支店番号	口座番号			
お取扱紙幣		お取扱硬貨	お取引金額		
万円	5千円	千円	¥30000		
銀行使用欄	時刻	お取引後の元帳残高			
008752	0911				
手数料 ¥440					
住信SBIネット銀行					
法人第一支店					
普通					
カ)エイチスリーオー 様へ					
イシクラ サトシ 様から					
通番000001					

山陰合同銀行

CD6-14C 30.02改(K)

領収証

Receipt

Received From
石倉 聡之 様

請求書No. 251211-0067-0002
BillNo.
領収証No. 251211-0067-0002
ReceiptNo.

領収金額
The sum of
¥44,700 - (JPY)

印紙税申告
付につき
納付
税務署
承認済

領収日
Receipt date 2025.12.18

上記の金額正に領収いたしました。
The abovementioned sum of money is duly received.

JAL278 出雲→羽田
JAL283 羽田→出雲

但し
In payment of 1/15~16 航空券代 (出雲⇄羽田)、宿泊券代 (1泊朝食付)、手配料 (¥1,100) と

入金内訳 (Form of payment)

入金内訳 (Form of payment)	金額 (Payment)
現金 (Cash)	
小切手 (Check)	
■ 銀行振込 (Bank remittance)	¥44,700
クレジットカード (Credit card)	
旅行券 (Travel ticket)	
ギフト券 (Gift ticket)	
その他 (Other)	
合計金額 (Total)	¥44,700

請求内訳 (Billing breakdown)

請求内訳 (Billing breakdown)	金額 (Payment)
請求金額合計 (Total invoice amount)	¥44,700
予納金 (Advance payment)	¥0
差引ご請求金額 (Deductible amount)	¥44,700

消費税内訳 (Consumption tax breakdown)

請求内訳 (Billing breakdown)	金額 (Payment)	消費税額 (Payment)
消費税率10% (Consumption tax rate 10%)	¥44,700	¥4,064
消費税率8% (Consumption tax rate 8%)	¥0	¥0
非課税 (tax exempt)	¥0	-
不課税 (tax free)	¥0	-
立替金 (advance money)	¥0	-
合計金額 (Total)		¥4,064

東京都千代田区大手町 1-3-1

 Tour 株式会社農協観光
NOKYO TOURIST CORPORATION

登録番号: T7010001026202
発行店舗: 山陰支店
(Office)



領収書貼付用紙

使 途	旅費交通費														
<p>【貼付欄】</p> <p style="text-align: center;">領 収 証</p> <p style="text-align: center;">石倉 聡之 様 2026年 01月 16日</p> <hr/> <p style="text-align: center;">★ ¥1,400-</p> <p style="text-align: center;">但 新宿地区 ⇒ 羽田空港 乗車券代として 上記正に領収いたしました</p> <table border="1" style="width: 100%;"><tr><td style="width: 10%;">内 訳</td><td style="width: 40%;">大人×1</td><td style="width: 50%;"></td></tr><tr><td>税率</td><td>金額(税抜・税込)</td><td rowspan="2">東京空港交通株式会社 新宿営業所 登録番号 T8010001061264</td></tr><tr><td>%</td><td>消費税額等</td></tr><tr><td>税率</td><td>金額(税抜・税込)</td><td></td></tr><tr><td>%</td><td>消費税額等</td><td></td></tr></table> <p>OS-TR-100</p>		内 訳	大人×1		税率	金額(税抜・税込)	東京空港交通株式会社 新宿営業所 登録番号 T8010001061264	%	消費税額等	税率	金額(税抜・税込)		%	消費税額等	
内 訳	大人×1														
税率	金額(税抜・税込)	東京空港交通株式会社 新宿営業所 登録番号 T8010001061264													
%	消費税額等														
税率	金額(税抜・税込)														
%	消費税額等														

(注意)

- この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
- 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 石倉 聡之 】

研究研修、調査 報告書

議員名 石倉 聡之

1. 期 間 令和 8 年 1 月 15日 (木) ~ 令和 8年 1 月 16 日
2. 会 場 等 東京都 リファレンス西新宿大京ビル
3. 調査項目等 学校統廃合と公共施設問題・公共施設更新費用と財政的な視点
4. 講師 (対応者) 立命館大学教授 森 裕之
5. 調査内容・所感等

松江市においても学校の統廃合が行われており、今後人口減少や児童数の推移を予測すると地域にある

学校施設の適正な運営が求められること事から今回の研修を受講しました。

学校は地方自治の歴史でもあり、自治体の公共施設の中では学校が最も多く、その4割が築40年以上

経過している事から、改修や建て替えなどの課題が全国発生している。

しかしながら、人口減少や財政的な問題からすべての施設を維持するのは負担が大きく、その分だけ

他の行政サービスを抑制する事もできないので、統廃合などを行い、効率的な公共施設の運営が今後ま

すます求められていく事になる。学校や図書館など地域の住民と繋がりが深い事や、その町づくりにも

影響する事から今後は地域住民と行政が将来の方向性や納得性を踏まえ「何を残し、何をやめる」

を考える必要があり、本市にとっても引き続き公共施設の適正化計画と市民との対話が必要であるとの

認識に至った。

令和7年度 政務活動費使用簿 (議員)

管理番号	4		
使途項目	資料購入費		
使途内容	新聞購読料		
調査年月日 (購入年月日)	令和7年5月 ~ 令和8年3月		
政務活動費 支出額及び充当額	【支出内訳】	支出額	
		(うち政務活動費充当額)	
	・山陰中央新報	46,800 円	0 円
	・海上保安新聞	6,400 円	6,400 円
	・しんぶん赤旗	5,940 円	5,940 円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
	・	円	円
合計額		59,140 円	12,340 円
備考			

議員名 【 石倉 聡之 】

領収書貼付用紙

使 途	山陰中央新報 (1紙目)
【貼付欄】	
<hr/>	
領収書	No. _____
石 倉 聡 之 様	
金額	¥46,800 円
但 山陰中央新報 購読料として	
令和7年12月26日	
口座引き落としにて領収いたしました	
山陰中央新報※46,800円(8%3,466円含む)	松江市西川津町1317
経済ウイークリー 0円(10% 0円含む)	株式会社 i. n. b
消費税総額 3,466円	TEL0852-67-3058 6-0835
	T9280001006456
<hr/>	

(注意)

- この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
- 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 石 倉 聡 之 】

領収書貼付用紙

使 途	海上保安新聞
【貼付欄】	

領 収 書

支部No. - No. 27

領収日 2025年5月8日

石倉 さとし 様

¥6,400-

但し として

上記正に領収いたしました。

品 名	税率	数量	単価	金額
【職員家族専用】海上保安新聞 (令和7年5月~翌3月)	10%	1	6,400	6,400

内訳

税率10%	税込金額計	6,400
	(うち消費税額)	581
税率軽8%	税込金額計	0
	(うち消費税額)	0
不課税	税込金額計	0
	(うち消費税額)	0



公益財団法人海上保安協会

理事長 奥島 高弘

〒104-0033

東京都中央区新川1-26-9

新川イワデビル7F

TEL 03-3297-7581

登録番号 T7010005000095

(注意)

- この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
- 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 石倉 聡之 】

領収書貼付用紙

使 途	しんぶん赤旗																									
<p>【貼付欄】</p> <div style="text-align: center; margin-top: 100px;"> <p>石倉 聡之 様</p> </div> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">しんぶん 領収書</td> <td style="font-size: 2em; font-weight: bold;">赤旗</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center;">2025年10月～2026年 3月</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: center; font-size: 1.5em;">5,940円(税込)</td> </tr> </table> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="text-align: left;">新聞・雑誌名</td> <td style="text-align: center;">税率</td> <td style="text-align: center;">部数</td> <td style="text-align: center;">金額(税込)</td> </tr> <tr> <td>しんぶん赤旗日曜版</td> <td style="text-align: center;">8%</td> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">5,940</td> </tr> </table> <div style="margin-left: auto; margin-right: auto; margin-top: 10px;"> <p>(取扱先) 日本共産党東部地区委員会 松江市袖師町3-6 TEL 0852-24-2456 FAX 0852-24-2430</p> </div> <table style="margin-left: auto; margin-right: auto; margin-top: 20px;"> <tr> <td style="text-align: left;">8%対象</td> <td style="text-align: right;">5,940円(税込)</td> <td style="text-align: left;">消費税</td> <td style="text-align: right;">440円</td> </tr> <tr> <td style="text-align: left;">10%対象</td> <td style="text-align: right;">0円(税込)</td> <td style="text-align: left;">消費税</td> <td style="text-align: right;">0円</td> </tr> </table> <div style="margin-left: auto; margin-right: auto; margin-top: 10px;"> <p>日本共産党中央委員会 登録番号 T2700150120822 しんぶん赤旗</p> </div> <div style="margin-left: auto; margin-right: auto; margin-top: 10px;"> <table border="1" style="border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding: 2px;">領収年月日</td> <td rowspan="2" style="background-color: black; width: 40px;"></td> </tr> <tr> <td style="padding: 2px;">2026 3/20</td> </tr> </table> </div>		しんぶん 領収書	赤旗	2025年10月～2026年 3月		5,940円(税込)		新聞・雑誌名	税率	部数	金額(税込)	しんぶん赤旗日曜版	8%	6	5,940	8%対象	5,940円(税込)	消費税	440円	10%対象	0円(税込)	消費税	0円	領収年月日		2026 3/20
しんぶん 領収書	赤旗																									
2025年10月～2026年 3月																										
5,940円(税込)																										
新聞・雑誌名	税率	部数	金額(税込)																							
しんぶん赤旗日曜版	8%	6	5,940																							
8%対象	5,940円(税込)	消費税	440円																							
10%対象	0円(税込)	消費税	0円																							
領収年月日																										
2026 3/20																										

(注意)

- この用紙1枚につき、領収書1枚を貼ること。(ただしレシートを貼る場合は、本書の横にコピーも貼ること。)
- 領収書サイズがこの用紙よりも大きい場合は、【貼付欄】に「別紙のとおり」と記入し、貼らずにそのまま添付してよい。

議員名

【 石倉 聡之 】