

(1)松江市立中学校・義務教育学校生徒の体力の現状(中2・義8は全国平均との比較を中心に記載)

全国や県平均と比較した概要(体力合計点は「点」、各種目の指数は「ポイント」で記載)		
男子	中義28	・4種目で全国平均を上回り、特に20mシャトルランと50m走の数値が高い。 ・体力合計点は昨年度の市平均より0.14点低く、全国平均より0.33点下回っているが、全国平均との差は縮まっている。 ・上体起こしで全国比1.1p、長座体前屈で1.4p低く、筋持久力及び柔軟性が課題である。
	他学年	・1年生は、半数以上の種目で昨年の松江市平均を上回っている。 ・1年生の長座体前屈は、県平均及び昨年度の市平均を上回る。 ・長座体前屈、50m走、立ち幅跳びは、県平均とほぼ同水準である。 ・ハンドボール投げは県平均との差が特に大きく、投力が課題である。
女子	中義28	・5種目で全国平均を上回り、特に反復横跳び、20mシャトルラン、50m走では1p以上全国平均を上回る。 ・体力合計点は昨年度の市平均より2.2p高く、全国平均とほぼ同値となり、県平均を上回った。 ・上体起こしで全国比2.0p、長座体前屈で1.6p、ハンドボール投げで1.1p低く、筋持久力、柔軟性、投力が課題である。
	他学年	・2、3年生は、半数以上の種目で昨年の市平均を上回る。 ・1年生の長座体前屈、3年生の握力、上体起こしは、県平均及び昨年度の市平均を上回る。 ・長座体前屈は県平均とほぼ同水準である。 ・ハンドボール投げは県平均との差が特に大きく、投力が課題である。

(2)松江市立中学校・義務教育学校生徒の意識・実態調査から見られた傾向

全国や県平均と比較した概要		
男子	中義28	・「運動が好き」「失敗を恐れないで挑戦する」の割合が全国平均を上回る。 ・目標提示と振り返りについて、肯定的回答が全国平均を下回る。 ・「助け合う活動の実施」「個別指導」「体力向上の目標設定」について、肯定的回答が全国平均を下回る。
	他学年	・3年生で「睡眠時間が6時間未満」の割合が約3.5%減少し、1年生も微減している。 ・「週に4〜7日運動する」の割合は、2、3年生は85%程度だが、1年生は昨年度より減少し、80%を切っている。 ・「朝食を毎日とる」の割合が全学年とも90%を切り、2年生では昨年度比で約3%減少している。
女子	中義28	・「運動が好き」「失敗を恐れないで挑戦する」の割合が全国平均を上回る。 ・目標提示と振り返りについて、肯定的回答の割合が全国平均を下回り、差も大きい。 ・「先生の個別指導」「体力向上の目標設定」「話し合う活動の実施」の肯定的回答は全国平均を下回り、差も大きい。
	他学年	・「朝食を毎日とる」の割合が1、3年生で90%を超えるが、2年生は昨年度比で約4%減少し、90%を切っている。 ・「週に4〜7日運動する」の割合が全学年とも増加し、60%を超えている。3年生は昨年度比で約8%増加した。 ・全学年で「睡眠時間が6時間未満」の割合が減少し、2、3年生は「睡眠時間が8時間以上」が大幅に増加した。

(3)対策(今後の取組の方向性)

1.体力調査結果分析に基づく体育授業の改善・充実(全生徒の体力・運動能力調査の実施と悉皆調査) ・入力シートの活用による各校の体力調査結果把握の簡易化(2学期以降の保健体育授業、体育的活動への活用) ・課題改善のための運動例や授業例の紹介(特に授業前半のW-UP時の手立て、体づくり運動での手立てを中心に) ・松江市中学校体育連盟や松江市教育研究会保健体育部との連携
2.体力向上推進計画に基づく指導主事による学校訪問指導の実施 ・指導の重点【多様な楽しさを感じられる保健体育授業 ①「めあて提示」「振り返り」の充実 ②運動量・質の確保 ③関わり合い(助け合い・話し合い)の重視】
3.体育祭、遠足や集会などの特別活動等との関連を図った取組や運動習慣の確立を目指した授業以外での取組の推進
4.部活動ガイドラインに基づく、適切な部活動運営の推進、充実 ・部活動指導員、部活動地域指導者の積極的な配置、活用

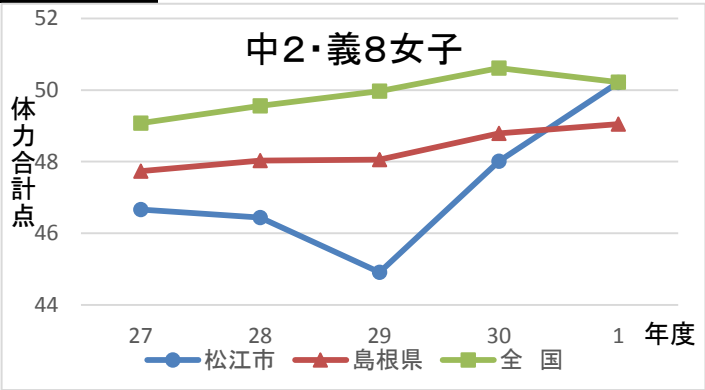
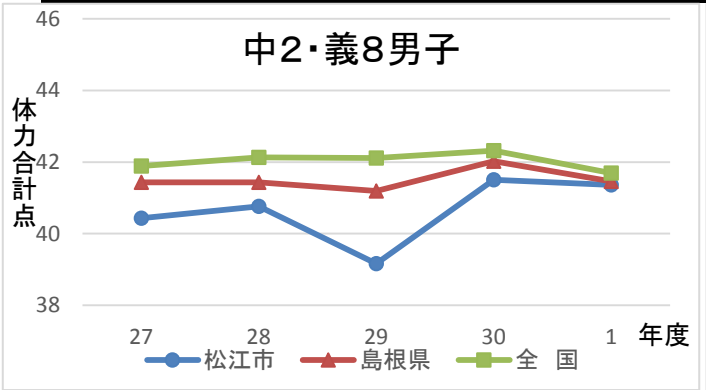
(4)松江市立中学校2年生・義務教育学校8年生 全国体力・運動能力調査 体力合計点の推移(過去5年間まで)

中2・義8男子	H27	H28	H29	H30	R1
松江市	40.43	40.76	39.16	41.50	41.36
島根県	41.43	41.43	41.19	42.02	41.46
全 国	41.89	42.13	42.11	42.32	41.69

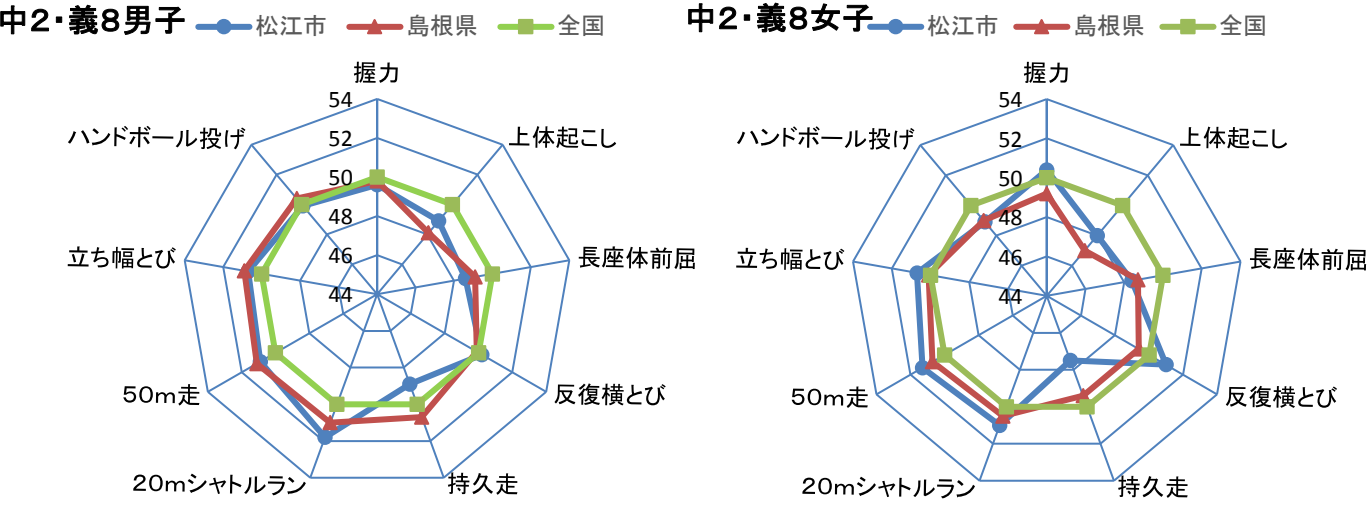
※体力合計点とは、男女別種目別得点表により8種目合計得点を表したものです。持久走とシャトルランは学校で選択し実施しています。

中2・義8女子	H27	H28	H29	H30	R1
松江市	46.66	46.44	44.91	48.01	50.21
島根県	47.74	48.03	48.06	48.79	49.05
全 国	49.08	49.56	49.97	50.61	50.22

調査実施者数(人)			
	1(7)年	2(8)年	3(9)年
男子	769	638	729
女子	755	705	704



(5)松江市立中学校2年生・義務教育学校8年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)



(6)松江市立中学校2年生・義務教育学校8年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 意識調査の結果(体力合計点との相関が指摘されるものや松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)

