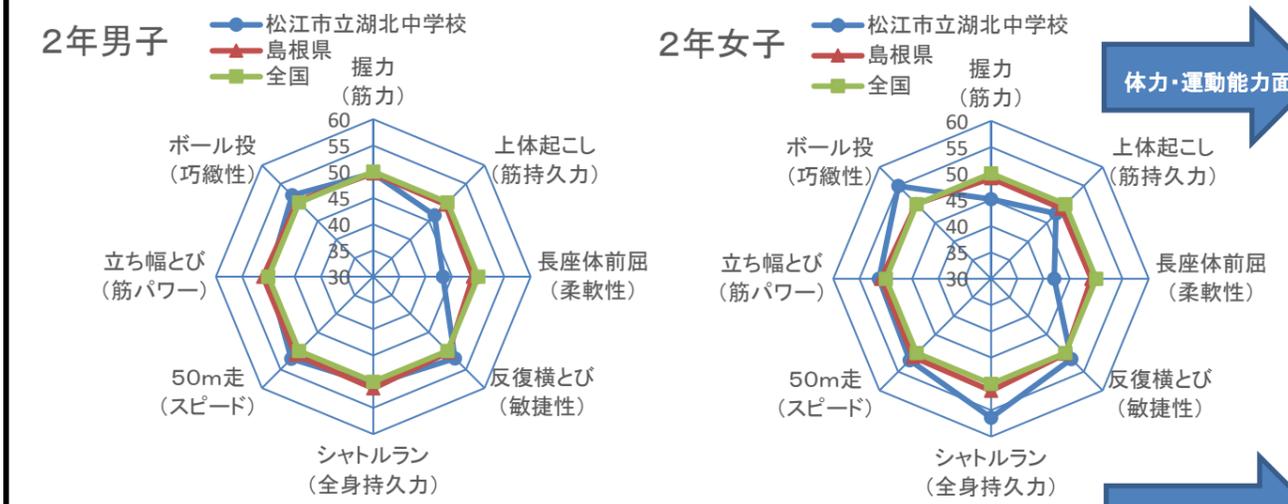
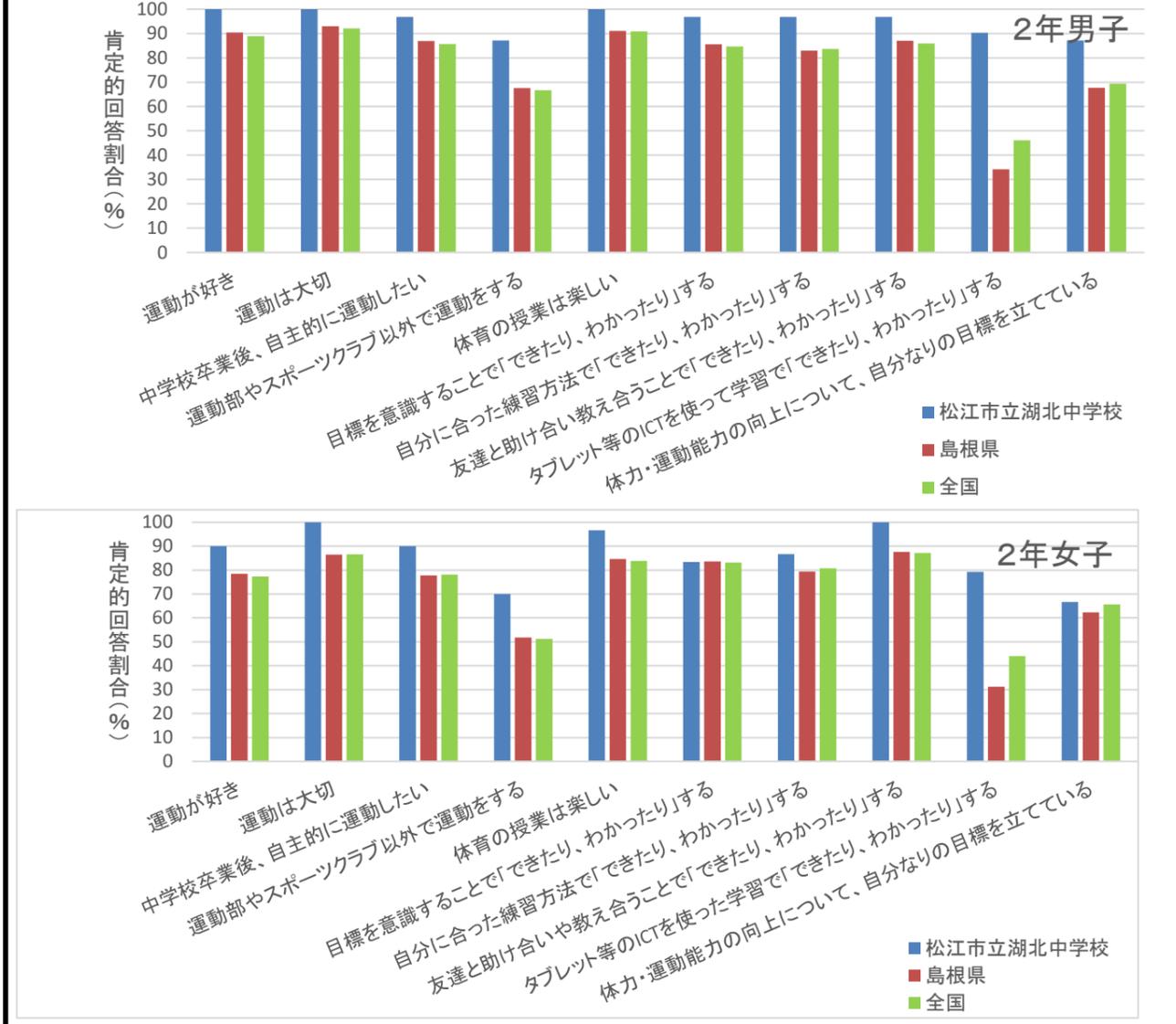


(1) 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)



全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査<意識調査>の結果 (体力合計点との相関が指摘されているものや松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)



(2) 調査結果の分析

① 体力・運動能力面 全国(偏差値)との比較

	握力(筋力)	上体起こし(筋持久力)	長座体前屈(柔軟性)	反復横とび(敏捷性)	シャトルラン(全身持久力)	50m走(スピード)	立ち幅とび(筋パワー)	ボール投(巧緻性)
男子	-0.3	-3.5	-6.7	2.0	0.5	2.1	0.0	1.9
女子	-4.9	-2.5	-8.0	1.6	6.4	1.9	1.3	4.9

【-5p以上】 【-5~-2p】 【-2~0p】 【0~2p】 【2~5p】 【5p以上】
弱み ← → 強み

② 意識面 全国(割合%)との比較

	運動が好き	運動は大切	中学校卒業後、自主的に運動したい	運動部やスポーツクラブ以外で運動をする	授業は楽しい	目標を意識することでできたりわかったりする	自分に合った練習方法でできたりわかったりする	友達と助け合い教え合いでできたりわかったりする
男子	11.1	7.9	11.1	20.4	9.1	12.1	13.1	10.9
女子	12.7	13.4	11.9	18.8	12.9	0.2	5.9	12.8

タブレット等のICTを使った学習でできたりわかったりする
体力・運動能力の向上について自分なりの目標を立てている

	タブレット等のICTを使った学習でできたりわかったりする	体力・運動能力の向上について自分なりの目標を立てている
男子	44.2	17.7
女子	35.3	1.0

【-7%以上】 【-7~-3%】 【-3~0%】 【0~3%】 【3~7%】 【7%以上】
弱み ← → 強み

(3) 令和5年度の方針【学校全体での取組】

- ① 体力向上や体育授業に関する校内研修会等の計画について
・市教育研究会保健体育部会の授業公開が予定されているので、それに合わせて研修をしていく予定である。
- ② 体育科授業の工夫・改善について
・日々の授業で、ICT機器をどのように取り入れていくか、工夫をしていく必要がある。
・柔軟性に弱みが見られるので、日々の授業の中でどのように取り入れていくか工夫する必要がある。
- ③ 体育授業以外の活動の工夫について
・生徒会の体育委員会で、昼休みスポーツイベントの企画をし、運動に親しみきっかけを作り上げる
- ④ 家庭・地域、近隣の学校・園等との連携、情報発信について
・義務教育学校への移行に向けて、幼・小と積極的に連携を図っていきたい。