

平成30年度 体力・運動能力調査結果及び分析・対策(松江市・小学校及び義務教育学校前期課程全体) 平成31年3月25日

(1)松江市小学校及び義務教育学校児童の体力の現状(小・義5は全国平均との比較を中心に記載しています。)

		全国や県平均と比較した概要(体力合計点は点で、各種目の指数はポイントで表しています。)
男子	小義5	○反復横跳び、50m走、立ち幅跳びで全国平均をわずかに上回り、20mシャトルランとソフトボール投げでは全国平均より1p以上高い。 ○体力合計点は全国平均より0.37点高く、昨年度の松江市平均より0.52点上回っている。 ●長座体前屈で全国比1.8p、県比0.5p低く、柔軟性が課題である。
	他学年	○2、5年生では多くの種目で昨年度の松江市平均を上回っている。 ○50m走においては県平均との差がほとんどみられない。 ●4年生は6種目中5種目で昨年度の松江市平均を下回っている。 ●ソフトボール投げにおいては多くの学年で昨年度の松江市平均を下回り、かつ、県平均との差も大きい。投力に課題がある。
女子	小義5	○握力、反復横跳び、50m走、20mシャトルラン、ソフトボール投げで全国平均を上回り、特に立ち幅跳びでは全国平均より1p高い。 ●体力合計点は全国平均より0.23点低いが、昨年度の松江市平均より0.58点上回っている。 ●長座体前屈で全国比1.9p、県比0.5p、上体起こしで全国比1.5p下回り、柔軟性と筋持久力(動きを継続する力)が課題である。
	他学年	○4年生の長座体前屈では、昨年度の松江市平均と島根県平均を上回っている。 ○1、2、4、5年では多くの種目で昨年度の松江市平均を上回っている。 ●20mシャトルランにおいては、昨年度松江市平均を上回る学年が多いが、県平均との差が大きく、持久力が課題である。 ●ソフトボール投げにおいては、県平均との差が大きく、投力が課題である。

(2)松江市小学校及び義務教育学校児童の意識・実態調査から見られた傾向

		全国や県平均と比較した概要
男子	小義5	○「卒業後、自主的に運動したい」「失敗を恐れずに挑戦する」と回答した児童の割合が全国平均より高い。 ●目標提示と振り返りについて肯定的な回答した児童の割合が2年連続で昨年を上回り、県、全国平均も上回る。 ●「体育の授業は楽しい」「先生の個別指導」「体力向上の目標設定」について肯定的回答の割合が全国、県よりも低い。
	他学年	○「ほとんど運動をしない(週1回以下)」の児童の割合が学年が上がると共に減少しており、昨年度との比較でも減少傾向である。 ●3年生においては「朝食を毎日とる」の児童の割合が90%を切っている。 ●5年生においては、睡眠時間が8時間未満の児童の割合が20%を超えている。
女子	小義5	○「運動が好き」「卒業後、自主的に運動したい」「授業で助け合う活動をしている」の項目について肯定的な回答が全国よりも高い。 ○目標提示と振り返りについて肯定的な回答した児童の割合が2年連続で昨年を上回り、県、全国平均も上回る。 ●「体育の授業は楽しい」「先生の個別指導」「体力向上の目標設定」について肯定的回答の割合が全国、県よりも低い。
	他学年	○「朝食を毎日とる」の児童の割合は全学年とも93%以上である。 ●6年生では「ほとんど運動をしない(週1回以下)」の児童の割合が約24%で、5年生より割合が高い。 ●睡眠時間が8時間未満の児童の割合は5年生時で大きく増え、6年生時に22%を超えている。

(3)対策(今後の取組の方向性)

- 体力調査結果分析に基づく体育授業の改善・充実(全児童の体力・運動能力調査の実施と悉皆調査)
 - 入力シートの改善による各校の体力調査結果把握の簡易化(2学期以降の体育授業、体育的活動への活用)
 - 課題改善のための運動例や授業例の紹介(特に授業前半のW-UP時の手立て、体づくり運動での手立てを中心に)
 - 松江市小学校体育連盟や松江市教育研究会体育部との連携
- 幼小接続カリキュラムに基づく「かしこい体」づくりの取組の推進
 - 「かしこい体」づくりの理論や実践の紹介・啓発(園・及び学校訪問の場、体育主任者会、体育主任対象の研修等を通して)
- 体力向上推進計画に基づく指導主事による学校訪問指導の実施
 - 指導の重点【「めあて提示」「振り返り」を行い、児童が見通しをもって活動する中で運動する楽しさを感じられる授業】
- 「夢の教室」「明日チャレ!スクール」「スサノオマジック」「松江シティ」等、スポーツ選手の学校訪問事業の推進

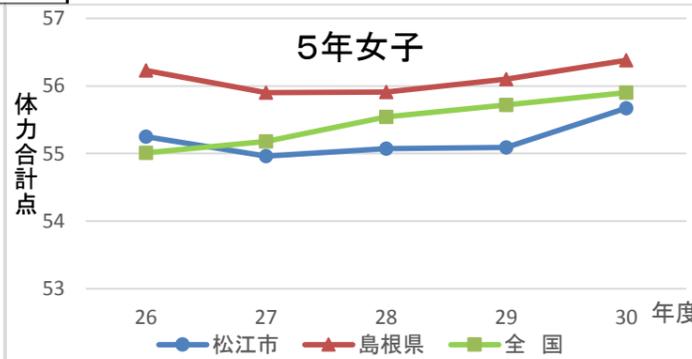
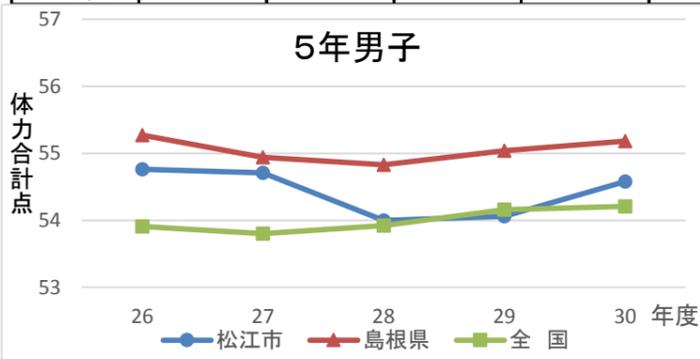
(4)松江市小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査 体力合計点の推移(過去5年間まで)

小・義5男子	H26	H27	H28	H29	H30
松江市	54.76	54.71	54.00	54.06	54.58
島根県	55.27	54.94	54.83	55.04	55.18
全国	53.91	53.80	53.92	54.16	54.21

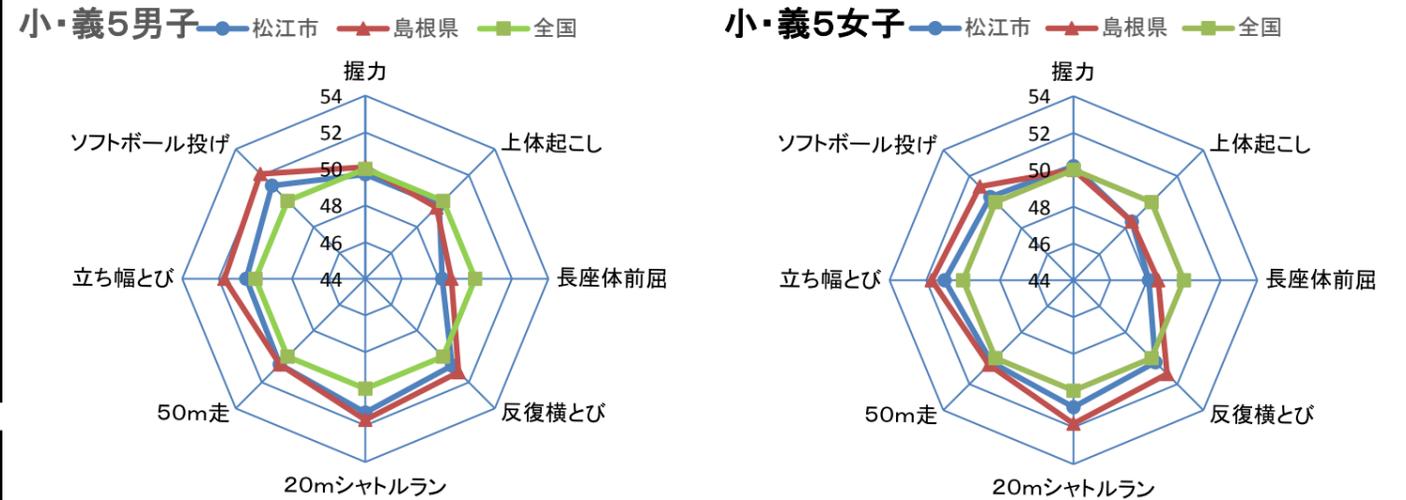
小・義5女子	H26	H27	H28	H29	H30
松江市	55.25	54.96	55.07	55.09	55.67
島根県	56.23	55.90	55.91	56.10	56.38
全国	55.01	55.18	55.54	55.72	55.90

※体力合計点とは、男女別種目別得点表により8種目合計得点を表したものです。

		調査実施者数(人)					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子		828	765	836	727	853	783
女子		733	734	836	762	824	757



(5)松江市小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)



(6)松江市小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 意識調査の結果 (体力合計点との相関が指摘されているものや松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)

