

平成30年度 体力・運動能力調査結果及び分析・対策(松江市・中学校及び義務教育学校後期課程全体) 平成31年3月25日

(1)松江市中学校・義務教育学校生徒の体力の現状(中2・義8は全国平均との比較を中心に記載しています。)

全国や県平均と比較した概要(体力合計点は点で、各種目の指数はポイントで表しています。)		
男子	中義28	○50m走、立ち幅跳びで全国平均をわずかに上回り、20mシャトルランは全国平均を2.2p上回っている。 ●体力合計点は全国平均より0.82点、県平均より0.52点とわずかに下回るが、昨年度の松江市平均より2.34点高い。 ●上体起こしで全国比2.9p、県比2.1p低く、昨年度同様、筋持久力(動きを持続する力)が課題である。
	他学年	○全学年において、半数以上の種目で昨年の松江市平均を上回っている。 ○長座体前屈、50m走、立ち幅跳びにおいてはほぼ島根県平均と同じ水準である。 ●ハンドボール投げにおいては昨年度の松江市平均を上回るものの、県平均との差があり、投力が課題である。
女子	中義28	○20mシャトルランでは全国平均を1.4p上回っている。県平均も上回っている。 ●体力合計点は全国平均より2.6点、県平均より0.78点と下回るが、昨年度の松江市平均より3.1点高い。 ●上体起こしで全国比4.4p、ハンドボール投げで全国比2.4p低く、筋持久力(動きを持続する力)と投力が課題である。
	他学年	○全学年において、半数以上の種目で昨年の松江市平均を上回り、3(9)年生は全種目で上回っている。 ○長座体前屈においては島根県平均とほぼ同じ水準である。 ●ハンドボール投げは1(7)、3(9)年で昨年度の松江市平均を上回るものの県平均との差が大きく、投力が課題である。

(2)松江市中学校・義務教育学校生徒の意識・実態調査から見られた傾向

全国や県平均と比較した概要		
男子	中義28	○「運動が好き」「卒業後、自主的に運動したい」と回答した生徒の割合が全国平均より高い。 ●目標提示と振り返りについて肯定的な回答した生徒の割合は全国平均より低いが、2年連続で昨年を上回っている。 ●「先生の個別指導」「体力向上の目標設定」について肯定的回答の割合が、全国、県平均より低く、差も大きい。
	他学年	○1(7)年生で睡眠時間が6時間未満の生徒の割合が約3%減少しており、2(8)年生も微減している。 ●ほとんど毎日(週4～7日)運動する生徒の割合は昨年度とほぼ同様だが、一昨年比では4～8%程度減少している。 ●1(7)年生で朝食を毎日とる生徒の割合が昨年度比で約6%減少している。
女子	中義28	○「運動が好き」と回答した生徒の割合が全国平均より高い。 ●目標提示と振り返りについて肯定的な回答した生徒の割合は昨年を上回っているが、全国平均との差は大きい。 ●「先生の個別指導」「体力向上の目標設定」「振り返る活動」の肯定的回答の割合について全国平均との差が大きい。
	他学年	○2(8)、3(9)年生では朝食を毎日とる生徒の割合が昨年度を上回り、1(7)年生でも昨年度と同様である。 ●昨年度と比較して3(9)年生で運動をほぼ毎日(週4～7日)運動する生徒の割合が約3%減少しており、一昨年比では全学年とも2～6%程度減少している。

(3)対策(今後の取組の方向性)

- ①体力調査結果分析に基づく体育授業の改善・充実(全児童の体力・運動能力調査の実施と悉皆調査)
- ・入力シートの改善による各校の体力調査結果把握の簡易化(2学期以降の体育授業、体育的活動への活用)
 - ・課題改善のための運動例や授業例の紹介(特に授業前半のW-UP時の手立て、体づくり運動での手立てを中心に)
 - ・松江市中学校体育連盟や松江市教育研究会保健体育部との連携
- ②体力向上推進計画に基づく指導主事による学校訪問指導の実施
- ・指導の重点【「めあて提示」「振り返り」を行い、生徒が見通しと課題意識をもって主体的に活動する授業】
- ③体育祭、遠足や集会などの特別活動等との関連を図った取組や運動習慣の確立を目指した授業以外での取組の推進
- ④部活動ガイドラインに基づく、適切な部活動運営の推進、充実

(4)松江市中学校2年生及び義務教育学校8年生 全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査 体力合計点の推移(過去5年間まで)

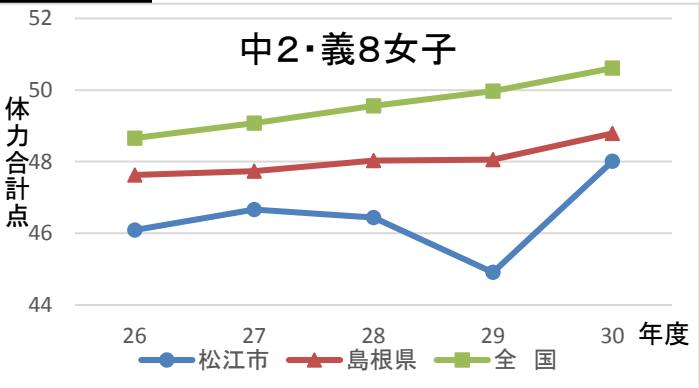
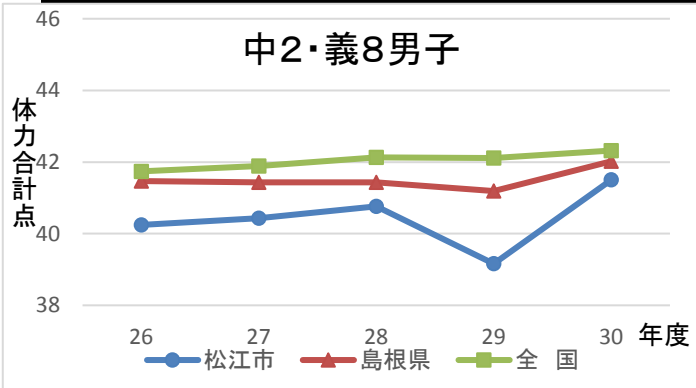
中2・義8男子	H26	H27	H28	H29	H30
松江市	40.24	40.43	40.76	39.16	41.50
島根県	41.47	41.43	41.43	41.19	42.02
全国	41.74	41.89	42.13	42.11	42.32

中2・義8女子	H26	H27	H28	H29	H30
松江市	46.09	46.66	46.44	44.91	48.01
島根県	47.63	47.74	48.03	48.06	48.79
全国	48.66	49.08	49.56	49.97	50.61

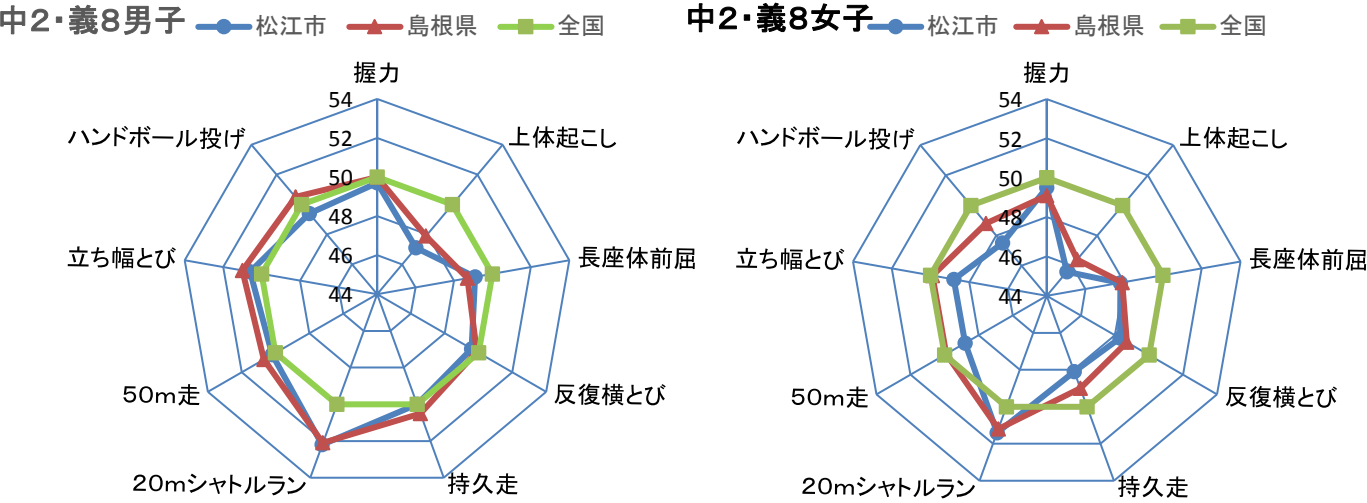
※体力合計点とは、男女別種目別得点表により8種目合計得点を表したものです。持久走とシャトルランは学校で選択し実施しています。

調査実施者数(人)

	1(7)年	2(8)年	3(9)年
男子	702	722	697
女子	747	693	724



(5)松江市中学校2年生及び義務教育学校8年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)



(6)松江市中学校2年生及び義務教育学校8年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 意識調査の結果(体力合計点との相関が指摘されるものや松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)

