

(1)松江市立小学校及び義務教育学校児童の体力の現状(小・義5は全国平均との比較を中心に記載)

全国や県平均と比較した概要(体力合計点は「点」、各種目の指数は「ポイント」で記載)		
男子	小義5	・体力合計点は全国平均より0.68点高いが、前回の松江市平均より0.58点下回る。 ・5種目において全国平均を上回り、「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」は全国平均より1.0p以上高い。 ・全国と比べて長座体前屈で0.7p、上体起こしで0.5p低く、柔軟性と筋持久力が課題である。
	他学年	・「50m走」「立ち幅跳び」は県平均とほぼ同水準である。 ・1、2年生では多くの種目で前回の市平均を上回る。 ・「20mシャトルラン」は1、2年生で前回の市平均を上回るが、県平均との差が大きく、「全身持久力」に課題がある。 ・「ソフトボール投げ」は多くの学年で前回の市平均を下回り、かつ、県平均との差も大きい。「投力・巧緻性」に課題がある。
女子	小義5	・体力合計点は全国平均より0.63点高いが、前回の松江市平均より0.40点下回る。 ・6種目で全国平均を上回り、「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」は全国平均より1.0p以上高い。 ・「長座体前屈」で全国比1.0p、「握力」で0.7p低く、「柔軟性」と「筋力」に課題がある。
	他学年	・「50m走」「立ち幅跳び」は県平均とほぼ同水準である。 ・1、2年生では多くの種目で前回の市平均を上回る。 ・「20mシャトルラン」は、1、2年生で前回の市平均を上回るが、県平均との差が大きく、「全身持久力」に課題がある。 ・「ソフトボール投げ」は、多くの学年で前回の市平均を下回り、かつ、県平均との差も大きい。「投力・巧緻性」に課題がある。

(2)松江市立小学校及び義務教育学校児童の意識・実態調査から見られた傾向

全国や県平均と比較した概要		
男子	小義5	・「運動が好き」「運動は大切」「授業は楽しい」「授業でたくさん動く」について、肯定的回答が90%を超えている。 ・「中学校で授業以外でも自主的に運動したい」「運動部やスポーツクラブ以外で運動すること」について、肯定的回答が全国や県を上回っている。 ・「授業で自分の動きの質を実感」「体力・運動能力向上の目標」について、肯定的回答の割合が低く、全国・県平均を下回る。
	他学年	・「ほとんど運動をしない(週1回以下)」の割合が学年が上がると共に減少するが、6年生時に微増している。 ・「朝食を毎日とる」の割合は全学年ともほぼ90%を超えている。最小2年生89.63%、最大1年生96.34%である。 ・「睡眠時間が8時間未満」の割合は4年生で18%、6年生で19%を超えている。
女子	小義5	・「運動は大切」「授業は楽しい」について肯定的回答が90%に迫り、「授業でたくさん動く」については90%を超えている。 ・「運動部やスポーツクラブ以外で運動すること」について、肯定的回答の割合が低く、全国平均を下回る。 ・「授業で自分の動きの質を実感」「体力・運動能力向上の目標」について、肯定的回答の割合が低く、全国・県平均を下回る。
	他学年	・「ほとんど運動をしない(週1回以下)」の割合が学年が上がると共に減少するが、6年生時に微増している。 ・「朝食を毎日とる」の割合は全学年ともほぼ90%を超えている。最小2年生88.88%、最大1年生97.33%である。 ・「睡眠時間が8時間未満」の割合は学年とともに増え、5年生時に15%、6年生時に18%を超えている。

(3)対策(今後の取組の方向性)

1.体力調査結果分析に基づく体育授業の改善・充実(全児童の体力・運動能力調査の実施と悉皆調査) ・入力シートの活用による各校の体力調査結果把握の簡易化(2学期以降の体育授業、体育的活動への活用) ・課題改善のための運動例や授業例の紹介 ・松江市小学校体育連盟や松江市教育研究会体育部との連携
2.保幼小接続カリキュラムに基づく「かしこい体」づくりの取組の推進 ・「かしこい体」づくりの理論や実践の紹介・啓発(園及び学校訪問、体育主任者会、体育主任対象の研修等を通して)
3.体力向上推進計画に基づく指導主事による学校訪問指導の実施 ・指導の重点【多様な楽しさを感じられる体育授業 ①ゴールイメージをもった授業の充実 ②運動量・質の確保 ③関わり合いを生かした授業の工夫】
4.「夢の教室」「明日チャレ!スクール」「スサノオマジック」「松江シティ」等、スポーツ選手の学校訪問事業の推進

(4)松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力調査 体力合計点の推移(過去5年間まで)

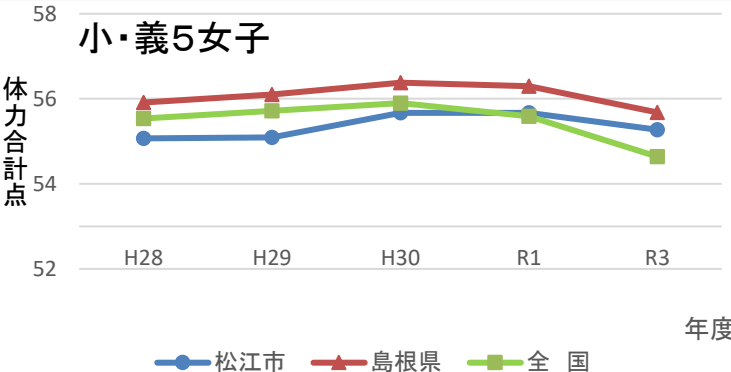
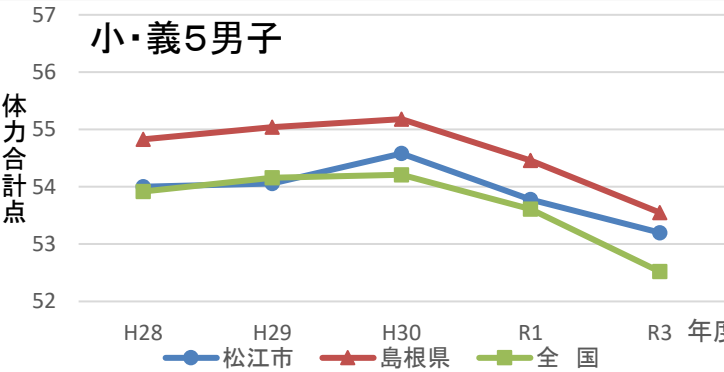
小・義5男子	H28	H29	H30	R1	R3
松江市	54	54.06	54.58	53.78	53.20
島根県	54.83	55.04	55.18	54.46	53.55
全国	53.92	54.16	54.21	53.61	52.52

※体力合計点とは、男女別種目別得点表により8種目合計得点を表したものです。

小・義5女子	H28	H29	H30	R1	R3
松江市	55.07	55.09	55.67	55.67	55.27
島根県	55.91	56.1	56.38	56.3	55.68
全国	55.54	55.72	55.9	55.59	54.64

調査実施者数(人)

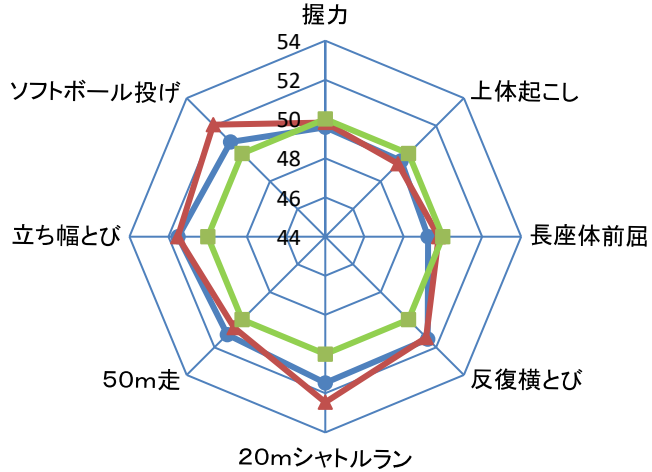
	1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	819	753	818	772	756	734
女子	732	795	770	703	756	728



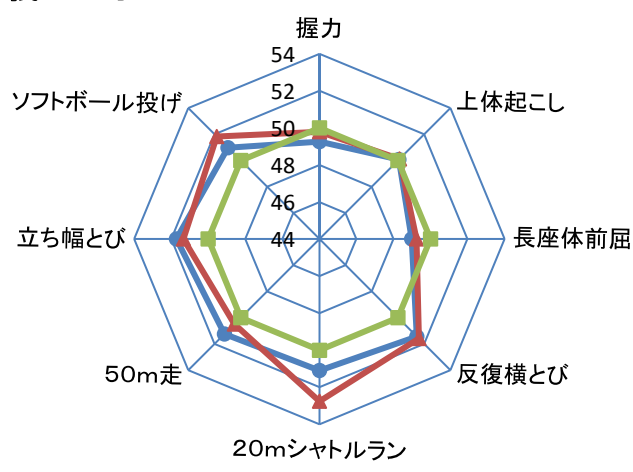
※令和2年度は中止

(5)松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)

小・義5男子



小・義5女子



(6)松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 意識調査の結果

