

(4)5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)

5年男子

● 玉湯小 ▲ 島根県 ■ 全国

握力

ソフトボール投げ

立ち幅とび

50m走

20mシャトルラン

上体起こし

長座体前屈

反復横とび

項目	玉湯小	島根県	全国
握力	40	45	50
ソフトボール投げ	45	48	50
立ち幅とび	40	42	45
50m走	35	38	40
20mシャトルラン	30	32	35
反復横とび	40	42	45
長座体前屈	40	42	45
上体起こし	40	42	45

5年女子

● 玉湯小 ▲ 島根県 ■ 全国

握力

ソフトボール投げ

立ち幅とび

50m走

20mシャトルラン

上体起こし

長座体前屈

反復横とび

項目	玉湯小	島根県	全国
握力	40	42	45
ソフトボール投げ	45	48	50
立ち幅とび	40	42	45
50m走	35	38	40
20mシャトルラン	30	32	35
反復横とび	40	42	45
長座体前屈	40	42	45
上体起こし	40	42	45

(5) 全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査 5年生意識調査の結果
(体力合計点との相関が指摘されているものや松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)

5年男子

項目	玉湯小 (%)	島根県 (%)	全国 (%)
運動が好き	90	95	95
中学校で授業以外でも自主的に運動したい	75	77	77
体育の授業は楽しい	95	95	95
体育の授業の目標が示されている	80	81	84
体育の授業で振り返る活動を行っている	41	65	67
体育の授業で好きなように活動できるようになった	45	50	49
体育の授業で助け合う活動を行っている	90	86	87
体育の授業で話し合う活動を行っている	86	87	87
体力向上の目標を立てている	78	69	74
失敗を恐れなくて挑戦する	75	84	84

5年女子

項目	玉湯小 (%)	島根県 (%)	全国 (%)
運動が好き	86	88	88
中学校で授業以外でも自主的に運動したい	79	68	71
体育の授業は楽しい	95	90	91
体育の授業の目標が示されている	92	79	84
体育の授業で振り返る活動を行っている	56	66	68
体育の授業で好きなように活動できるようになった	30	45	47
体育の授業で助け合う活動を行っている	89	90	90
体育の授業で話し合う活動を行っている	78	86	87
体力向上の目標を立てている	64	68	74
失敗を恐れなくて挑戦する	70	80	80

①学校における取組

- ・鉄棒遊びの推奨。鉄棒を指導する時間の確保、鉄棒の指導方法の共通理解を行う。
- ・「たまゆつ子トレーニングメニュー」「玉湯サーキットトレーニング」「体づくり」等の紹介が2学期になり、取り組みが遅れた。1学期中に紹介し、全校で取り組んでいけるようにする。(体育部としての機能が早く動くようにする)
- ・体育授業の中で、学年に応じた持久走を取り入れる。(1分間走、2分間走etc)

②地域や家庭との連携による取組

- ・長期休業前に「体づくりにチャレンジ」を推奨し、家庭での運動習慣の定着を図る。

③体力向上をめざした生活習慣の確立、食育推進の取組

- ・H31年度も行ったが、栄養のバランスを考えるきっかけとなる、リクエスト献立をR2年度も実施していく。

調査実施者数(人) 1年(男子40・女子33) 2年(男子37・女子25) 3年(男子24・女子27)
4年(男子27・女子26) 5年(男子29・女子37) 6年(男子32・女子27)