

松江市立中学校・義務教育学校生徒の体力の現状(中2・義8は全国平均との比較を中心に記載)

		全国や県平均と比較した概要(体力合計点は「点」、各種目の指数は「ポイント」で記載)
男子	中義28	・体力合計点は前回の市平均より0.3点低く、全国平均より0.12点下回っているが、全国平均との差は縮まっている。 ・4種目で全国平均を上回っている。 ・「上体起こし」で全国比1.1p、「20mシャトルラン及び持久走」で1.2p低く、「筋持久力」「全身持久力」が課題である。
	他学年	・3(9)年生は、半数以上の種目で前回の松江市平均を上回っている。 ・1(7)年生の「握力」、3(9)年生の「長座体前屈」は、県平均及び前回の市平均を上回っている。 ・「立ち幅跳び」「50m走」は県平均とほぼ同水準である。 ・「20mシャトルラン及び持久走」「ハンドボール投げ」は県平均との差が特に大きく、「全身持久力」「投力・巧緻性」が課題である。
女子	中義28	・体力合計点は前回の市平均より1.48p低い、県と同値。全国平均を上回っている。 ・5種目で全国平均を上回り、特に20mシャトルラン、立ち幅跳びでは1p以上全国平均を上回っている。 ・「上体起こし」で全国比2.2p、「長座体前屈」で1.1p低く、「筋持久力」「柔軟性」が課題である。
	他学年	・1(7)年生は、半数以上の種目で前回の市平均を上回っている。 ・1(7)年生の「反復横跳び」「立ち幅跳び」3年生の「長座体前屈」は、県平均及び前回の市平均を上回っている。 ・「長座体前屈」は県平均とほぼ同水準である。 ・「20mシャトルラン及び持久走」「ハンドボール投げ」は県平均との差が特に大きく、「全身持久力」「投力・巧緻性」が課題である。

松江市立中学校・義務教育学校生徒の意識・実態調査から見られた傾向

		全国や県平均と比較した概要
男子	中義28	・「運動が好き」「運動は大切」「授業は楽しい」「授業でたくさん動く」について、肯定的回答が90%を超えている。 ・「中学校で授業以外でも自主的に運動したい」について、肯定的回答が全国・県平均を上回っている。 ・「授業で自分の動きの質を実感」について、肯定的回答の割合が低く、全国・県平均を下回る。 ・「体力・運動能力の向上の目標」は全国・県平均を上回っているが60%程度である。
	他学年	・「週に4~7日運動する」の割合は、2、3年生は82%を超えているが、1(7)年生は80%を切っている。 ・「朝食を毎日とる」の割合が全学年とも90%を切っている。 ・3(9)年生で「睡眠時間が6時間未満」の割合が前回より減少し、「6~7時間」が増加している。
女子	中義28	・「運動は大切」について肯定的回答が90%に迫り、「授業でたくさん動く」については90%を超えている。 ・「運動部やスポーツクラブ以外で運動すること」について、肯定的回答の割合が低く、全国・県平均を下回る。 ・「授業で自分の動きの質を実感」「体力・運動能力向上の目標」について、肯定的回答の割合が低く、全国・県平均を下回る。
	他学年	・「週に4~7日運動する」の割合が全学年とも減少し、1(7)年生は60%を切っている。 ・「朝食を毎日とる」の割合が1(7)、2(8)年生で微増している。 ・全学年で「睡眠時間が6時間未満」の割合が減少し、「6~7時間」が増加している。

対策(今後の取組の方向性)

- 体力調査結果分析に基づく体育授業の改善・充実(全生徒の体力・運動能力調査の実施と悉皆調査)
 - ・入力シートを活用による各校の体力調査結果把握の簡易化(2学期以降の保健体育授業、体育的活動への活用)
 - ・課題改善のための運動例や授業例の紹介
 - ・松江市中学校体育連盟や松江市教育研究会保健体育部との連携
- 体力向上推進計画に基づく指導主事による学校訪問指導の実施
 - ・指導の重点【多様な楽しさを感じられる保健体育授業 ①ゴールイメージをもった授業の充実 ②運動量・質の確保 ③関わり合いを生かした授業の工夫】
- 体育祭、遠足や集会などの特別活動等との関連を図った取組や運動習慣の確立を目指した授業以外での取組の推進
- 部活動ガイドラインに基づく、適切な部活動運営の推進、充実
 - ・部活動指導員、部活動地域指導者の積極的な配置、活用

松江市立中学校2年生・義務教育学校8年生 全国体力・運動能力調査 体力合計点の推移(過去5年間まで)

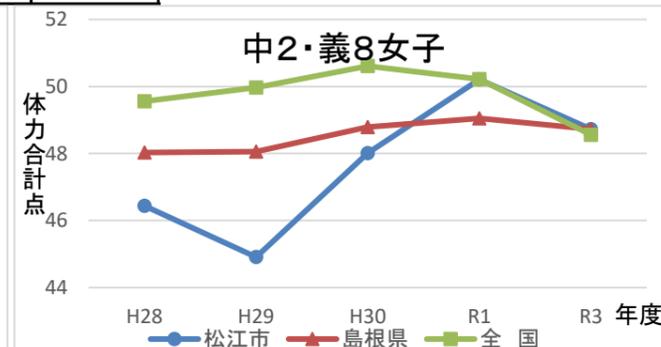
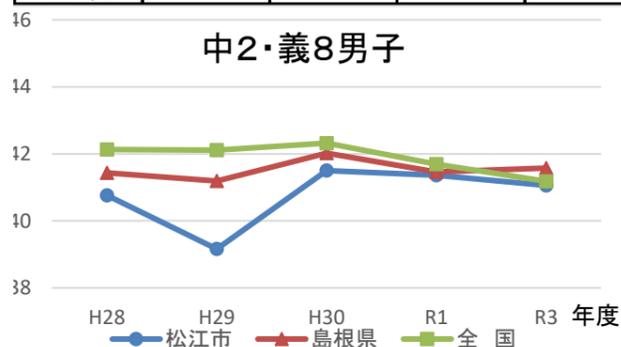
中2・義8男子	H28	H29	H30	R1	R3
松江市	40.76	39.16	41.5	41.36	41.06
島根県	41.43	41.19	42.02	41.46	41.58
全国	42.13	42.11	42.32	41.69	41.18

※体力合計点とは、男女別種目別得点表により8種目合計得点を表したものです。持久走とシャトルランは学校で選択し実施しています。

調査実施者数(人)

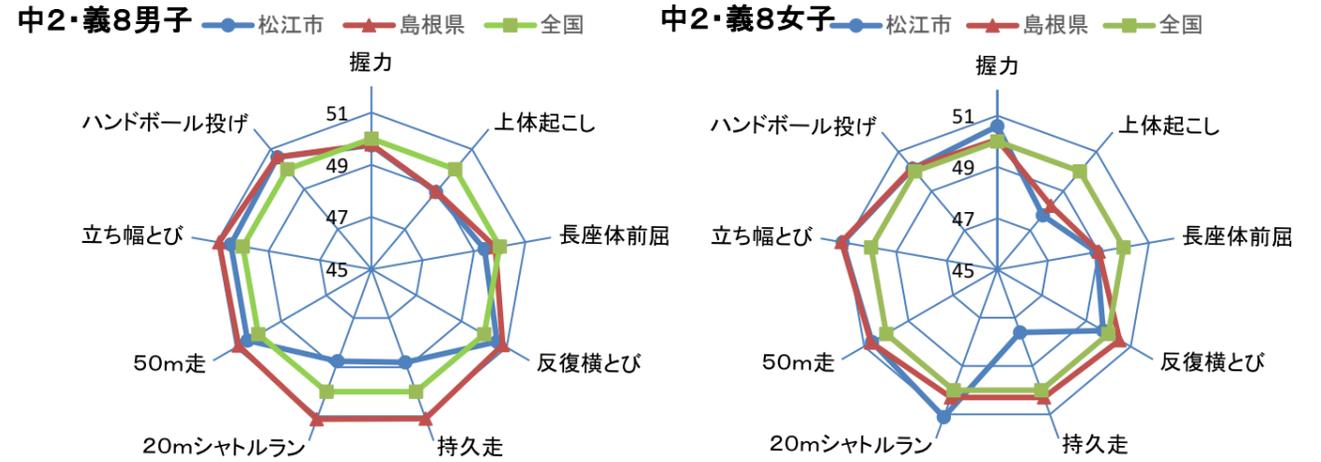
	1(7)年	2(8)年	3(9)年
男子	703	736	707
女子	770	743	676

中2・義8女子	H28	H29	H30	R1	R3
松江市	46.44	44.91	48.01	50.21	48.73
島根県	48.03	48.06	48.79	49.05	48.73
全国	49.56	49.97	50.61	50.22	48.56



※令和2年度は中止

(5)松江市立中学校2年生・義務教育学校8年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)



(6)松江市立中学校2年生・義務教育学校8年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 意識調査の結果(体力合計点との相関が指摘されるものや松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)

