

我が家の新一年生 MEMO

お名前：

学校名：

楽しみなこと Free Space

『5歳児のご家庭もいっしょにステップ!』

発行

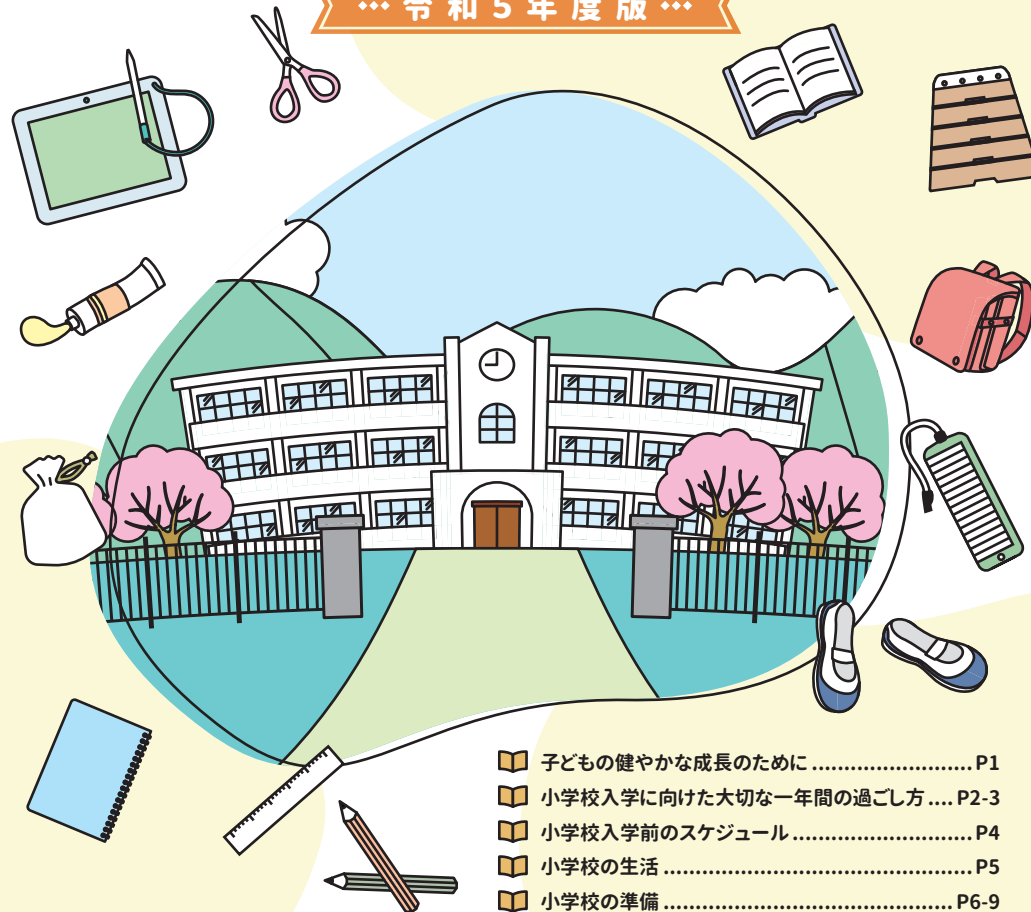
松江市こども子育て部こども政策課

連絡先

〒690-8540 松江市末次町86番地 TEL 0852-55-5032

5歳児のご家庭も いっしょにステップ!

…令和5年度版…



- 📖 子どもの健やかな成長のために P1
- 📖 小学校入学に向けた大切な一年間の過ごし方 P2-3
- 📖 小学校入学前のスケジュール P4
- 📖 小学校の生活 P5
- 📖 小学校の準備 P6-9
- 📖 Q&A / 先輩保護者さんからの声 P10-11
- 📖 小学校に関するデータベース P12-13



「あせらず、ゆったりと」

幼児教育施設から

5歳児クラス・年長組は幼児教育施設の中では一番年上のお兄さんお姉さんです。就学前のこの1年は、園でもいろいろな体験をし、友だちとかかわりながら充実した楽しい生活を送り、心も体もまた一回り大きく成長してほしいですね。家庭でも小学校への見通しを持って、家庭でできる体験を豊かにしていきましょう。

基本は、「あせらず、ゆったりと」です。発達には大きな個人差がありますので、できないことがあっても「これができないのはおかしい」「できるようにさせないといけない」などと神経質にならないことが大事です。子どものペースを大切に、何より子どもの自信と意欲を育てましょう。

※幼児教育施設：幼稚園、保育所、認定こども園等

まずは生活リズムを整えて

小学校の校長先生から

小学校生活に胸を膨らませ元気いっぱいに入塾してくる1年生は、学校に明るさと活気をもたらしてくれます。2年生から上の子どもたち、そして教職員みんなが新入生をとて楽しみに待っています。

小学校に繋がるこの1年間、ご家庭で大切にしていきたいことは「早寝・早起・朝ごはん」の生活リズムを整えて質のよい睡眠をとることです。そのことは、入学後にお子さんが元気に小学校に通い、たくましく伸び伸びと自分の力を発揮し学習に向かうための土台となります。小学校生活に向けて生活リズムを徐々に整えていきましょう。

※「小学校」は「義務教育学校」「特別支援学校」を含む



5歳児のご家庭もいっしょにステップ!

子どもの健やかな成長のために

子どもたちの就学を見据えて、子どもが健やかに成長するために幼児期にふさわしい日々の生活を充実させていくこと、そして幼児教育施設や小学校、家庭などが協力して子どもの育つ環境を整えていくことが必要です。

少しずつ子どもたちの自立する力を養い、就学に向けてのあこがれ、喜びを膨らませていくことが、子どもたちの不安を軽減し、安心感や自信をもって学校生活を送れることにつながります。



幼児期の終わりまでに育ってほしい姿「10の姿」

- 1... 健康な心と体
- 2... 自立心
- 3... 協同性
- 4... 道徳性・規範意識の芽生え
- 5... 社会生活との関わり
- 6... 思考力の芽生え
- 7... 自然との関わり・生命尊重
- 8... 数量・図形、文字等への関心・感覚
- 9... 言葉による伝え合い
- 10... 豊かな感性と表現



保育所・幼稚園・認定こども園・小学校では、この「10の姿」を共有し、施設の違いを超えて子どもたちを育てていくよう丁寧な保育・教育を積み重ねています。

例えば、(1)「健康な心と体」では「充実感をもって自分のやりたいことに向かって心と体を十分に働かせる」「見通しをもって行動し、自ら健康で安全な生活をつくり出すようになる」といった姿です。

「10の姿」は、必ず到達していなければならないという目標ではありません。

子どもたちがそのような姿に向かっていくことを示しています。

小学校入学に向けた大切な一年間の過ごし方

小学校入学に向かう一年間を大切に、子どもの育とうとする力を支え、楽しく過ごしましょう。

5歳児発達の特徴

運動能力アップ!

体のバランスをとる力・スピードをコントロールする力が向上します。自分の体を動かすことで危険も察知、体験を通して学んでいきます。

育て欲しい姿「10の姿」

- 健康な心と体
- 自然との関わり・生命尊重
- 自立心

手先が器用に!

道具の使い方を理解して、使う楽しさを作る楽しさを味わいます。固結びや細かい作業も根気よく続けられるようになっていきます。

育て欲しい姿「10の姿」

- 自立心
- 豊かな感性と表現
- 思考力の芽生え

自分ってすごい!

自分自身でできることが増え、自信をもつようになります。責任をもって行動したり、友達と協力したり、皆で頑張ることにも喜びを感じるようになります。

育て欲しい姿「10の姿」

- 自立心
- 社会生活との関わり
- 思考力の芽生え
- 協同性

おしゃべりが楽しい!

面白いことを吸収して繰り返し話したり、ことば遊びをしたり、話すことや、伝えることを楽しむようになります。

育て欲しい姿「10の姿」

- 社会生活との関わり
- 豊かな感性と表現
- 言葉による伝え合い

考える力・理解力・記憶力アップ!

物事のしくみや、うまくいくための方法を調べたり考えたりして、自分らしさを発揮していきます。また、自分の考えを深めていきます。

育て欲しい姿「10の姿」

- 協同性
- 数量・図形・文字等への関心・感覚
- 思考力の芽生え
- 自立心

社会性が育つ!

いろいろな人や出来事にふれ、かわり方を学んでいきます。また、生命あるものに触れたり自然体験等を通して、思いやりの心をもてるようになっていきます。

育て欲しい姿「10の姿」

- 道徳性・規範意識の芽生え
- 社会生活との関わり
- 自然との関わり・生命尊重
- 豊かな感性と表現
- 言葉による伝え合い

大切にしたいこと

子どもは大人の言動をよく見たり聞いたりしています。

まずは大人がルールを守ること、言動に責任を持つことが大切です。「なぜいけないのか」「なぜあぶないのか」理由を説明して、子どもが理解できるように心がけましょう。また、大人が子どもの話をしっかり聴くことで人の話を聴く力も育ちます。子どもの話の中にある“気持ち”を受けとめていきましょう。

小学校教育の理解

小学校では国語、算数、生活、音楽、図画工作、体育、道徳などの学習を行います。時間割が示され、原則一コマが45分になっています。月曜から金曜まで毎日給食があります（年間では弁当の日もあります）。

入学当初においては、幼児期の生活から小学校の生活に円滑に接続されるよう各校で「スタートカリキュラム」をつくっています。時間割を弾力的に組んで、小学校での生活に慣れるような学習を行ったり、新しい友達となかよくなれるような活動をしたりしています。

また、松江市では幼児教育施設と小学校がそれぞれの独自性を保ちながらも、ある程度同じ視点をもって子どもを育てることが大切だと考えて次の3つの付けたい力と、この時期家庭で身に付けさせたい「基本的生活習慣」として次の4つを示しています。

3つの付けたい力



かしこい体

生きる力の土台となる体づくり、小学校以降の学習に向かうための基礎



生活する力

自立して生活する力、生活を豊かにする力など、家庭と一緒にやって取り組む生活力の育成



学ぶ力

幼小が共に取り組む学びの基礎となる興味・関心や意欲、能力など

4つの基本的生活習慣

寝る時刻と起きる時刻を決めましょう



まずは早寝、早起きから、朝の光をいっぱい浴びて起きましょう。

朝のスタートリズムを作りましょう



時間に余裕をもって洗顔、朝食、歯磨き、着替え、排便ができるといいですね。

朝食はしっかり食べましょう



朝食は脳と体のエネルギー源。

テレビやゲームの時間は決めましょう



1日〇時間以内というように、家庭でのルールを決めて、正しいメディアとのかかわり方が身につくようにしましょう。

小学校入学前のスケジュール

ここでは、小学校入学前に行われる行事など、代表的なもの(全ての校区や施設で実施されるとは限りません)について記載してあります。通知などがあつたらその都度書きこんで予定表としてお使いください。

園の行事

運動会	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					
遠足	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					
発表会	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					
卒園式 育了式	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					
	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					卒園に向けてお昼寝のある園ではお昼寝時間を徐々に短くしていきます。

両者をつなぐ行事

集団登校練習	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					校区の登校班班長さんから案内があります。
地区子ども会 (地区児童会)	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					学校からお便りが届きます。
	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					
	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					
	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					

小学校の行事

就学時検診	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					園や関係機関から通知が届きます。
物品販売日	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					学校からお便りが届きます。販売日の時期は2月ごろ。
一日入学	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					学校からお便りが届きます。
	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					
	日時	年	月	日 ()	:	~	:	まで	備考
	場所			持ち物					

小学校の生活 ~1日のスケジュール~

小学1年生の平均的なスケジュールを見てみましょう。必ずこのとおりにしないといけないものではありませんが、小学校生活を気持ちよく送るためにはご家庭でどのように過ごすか、話し合いの参考にしてみてください。



小学校の準備 ①



校区について

✓ 入学する小学校はどうやって決まりますか?

松江市では住民登録をしている住所地により校区を定めており、指定された小学校に通学することが原則です。12月ごろに入学する小学校の通知(就学通知書)が届きます。

特別な事情があり、教育委員会が認めた場合には校区外の学校へ入学することもできますので学校教育課学事係に相談してください。

校区を知りたいときは…

松江市のホームページで確認できます。(「松江市 校区」で検索)



▲校区一覧

校区が分からない・校区外の小学校に行きたいときは…

松江市教育委員会学校教育課学事係にお問い合わせください。

[お問い合わせ先] 学校教育課学事係 TEL 55-5416

✓ 児童クラブの校区は…

公設児童クラブ(松江市が設置し各運営委員会等が運営)と民間児童クラブ(社会福祉法人や株式会社等が運営主体)で異なります。公設児童クラブについては、入学される小学校区の児童クラブにのみ入会ができます。民間児童クラブには原則校区はありませんが、対象校区がある児童クラブもあります。

詳細は、松江市のホームページで確認できます。



▲児童クラブについて



準備品について

✓ 小学校に行くまでに準備しておくものは?

物品販売について

2月ごろに小学校で入学説明会、物品販売があります。兄弟の学習用具で使えるものがあればそれを使っていい場合もあります。

学校指定のものは物品販売で購入することが多く、それ以外は各自で準備します。

小学校の準備 ②



通学について

✓ どうやって小学校に行くのかな?

登校班がある学校とない学校があります。

ほとんどの学校では登校班で集団登校を行います。「どこの登校班に入るのか」

「どこに何時に集合するか」は近所の保護者の方や学校に相談してください。

また、バス通学の学校もありますが入学前に説明があります。

✓ 登校班についてはどこで確認できますか?

入学前の説明会で登校班の説明がありますのでそこでご確認ください。



給食について

✓ 給食が食べられるかな?量はどのくらいですか?

好き嫌いがあつたり、食べきれなくなつたりしても大丈夫かな?

小学校の給食はパンの日があり、時々麺類もあります。毎月(翌月)の献立表が配られるので詳細を確認できます。食べる量、好き嫌いは個人差がありますので、心配な場合は、担任の先生に相談してください。

(※写真は、小学校低学年の量の給食です)



✓ アレルギーがある場合どうしたらよいでしょう。

入学前に調査がありますので、なるべく詳しく記入してください。

アレルギー除去食で対応してもらえる場合があります。心配でしたら、事前に医師・学校に相談してください。

✓ お箸は使えなくても大丈夫ですか?

小学校の給食では、はしを使います。入学前にはしを使って食事をする体験をしておきましょう。急にはうまくなりませんので、気長にほめながら、経験させてあげましょう。

小学校の準備 ③ ～お子さん自身のこと～



できないとだめ?

✓ ひらがなの読み書きはできないと小学校で困りますか?

ひらがなの読み書きは小学校に入学してから指導します。家庭で指導の必要はありませんが、遊びや生活の中で子どもが文字や数等に興味をもった時には、それらに親しみを感じられる経験を積めるような関わりをすることは大切です。絵本などに親しみながら徐々に興味がわいてくるとよいと思います。

靴箱や机の名札に書いてある自分の名前が読めるようになってくるとよいでしょう。

✓ シャツのボタンがとめられませんが、大丈夫ですか?

学校生活では、ボタンをとめる場面がありますのでできるようになっているとよいと思います。ただ、無理をさせずに、気長にほめながら体験を積み重ねてください。指の動きなどが気になるようでしたら早めにご相談ください。

また、掃除でぞうきんを絞ることがありますので、機会があればいろいろなお手伝い体験をしておきましょう。

✓ 泳ぐことができませんが、プールの授業に参加できますか?

水に慣れることから始まりますので、泳ぐができなくても大丈夫です。

家庭では、洗面や入浴、水遊びなどをとおして、水に慣れ親しむ体験をしておきましょう。

✓ 和式トイレが使えないとだめですか?

学校に洋式トイレもありますが、数が少ないので和式トイレを使うこともあります。

入学後に使い方は教えますが、それまでに和式トイレを経験しておくくと安心です。

小学校の準備 ④ ～お子さん自身のこと～



小学校のことで心配なこと

✓ 集団行動ができるかな?心配です。

学校は、子どもたちが幼児期とは違う集団の中でルールやマナー、時間や約束を守りながら、「学習したり」「友だちを作ったり」する小さな社会です。家庭から一歩離れた世界へ向けての心の準備をしっかりと、スムーズにスタートが切れるようにすることが大切です。

入学前に、じっとしていられない、みんなと一緒に活動することが苦手、気持ちのコントロールが難しいなど、園や家庭のお子さんの様子で心配なことがある場合には、何でも所属の保育所(園)、幼稚(保)園の先生に相談し、安心して就学がむかえられるようにしましょう。

✓ 同じ幼児教育施設から行く子どもがいないので、知らない子ばかりです。

子どもたちは自然と友達が増えていきます。大人があまり心配しない方が本人のためによいかもしれません。学校では入学後、友達ができるような活動を行います。入学後、お子さんに学校の様子を聞いていただき、心配な場合は、何でも担任などに相談してください。

子育ての悩み・不安の軽減や
保護者同士のつながりづくりのために

(進行役)
親楽に必要なファシリテーターを
松江市が派遣します。

おやがく 親楽に参加しませんか?



Q 親楽とは?

参加者同士が楽しくおしゃべりをする中で、親としての役割や子どもとの関わり方などについて、学び・気づくことができる参加型の学習プログラムです。「私のほめ方・しかり方」「こんな子どもに育てほしい」など全部で46のプログラムがあります。

Q 親楽を実施するには?

保育所等の保護者会や地域の子育てサークルなど、どのような団体からでも依頼をお受けします。また、個人で参加できる親楽もあります。詳しくは、[松江市 HP【松江市 親楽】](#)で検索または[生涯学習課\(55-5288\)](#)までご連絡ください。

入学に向けての Q&A

Q1 入学の準備や学校生活では、出費がかさんで大変なときがあります。何かいい支援制度はありますか？

A1 経済的な理由で、給食費や学用品費など、学校で必要な経費の支払いが困難な保護者の方に、これらの経費の全部又は一部を援助する「就学援助制度」があります。
援助を受けられるのは、児童扶養手当を受給している場合や経済的な理由で就学することが困難な場合などです。また、入学予定の学校へ、定められた期日までに申請書を提出し認定を受けた場合、入学前(3月末)に入学準備金が支給されます。在学中も随時受け付けていますので、学校又は学校教育課学事係(55-5416)までご相談ください。

Q2 新型コロナウイルスなどの、感染症が心配です。学校ではどのような対策をとられていますか？また、家庭ではどのようなことに気をつければよいでしょうか？

A2 市立学校では、ガイドラインに沿って、健康チェック、換気、手洗いなどさまざまな対策を行っています。家庭では、こまめな手洗いに心がけ、抵抗力を高めるよう栄養バランスのとれた食事・規則正しい生活習慣などに気をつけてください。

Q3 小学校ではタブレット端末をどのように使っていますか？また、費用の負担はありますか？

A3 A. 市教育委員会は児童生徒1人1台タブレット端末を整備し新たな時代に対応する学びづくりにチャレンジしています。学校では、整備したタブレット端末を無償で貸与しています。また、児童がタブレットの操作に慣れ親しむため、ドリルソフトを導入しており、低学年では年間数百円、それ以降の学年は年間千数百円の利用料をご家庭に負担いただいています。学校ごとの計画に沿って、今後さらに ICT の活用を進め、タブレット端末の持ち帰り学習の機会も増えていきます。具体的なタブレット端末の活用計画については、各学校にお問い合わせください。

Q4 児童クラブの申込みはいつ、どのようにするとよいですか？

A4 公設児童クラブの入会手続きは、該当校区の児童クラブが行います。通常各学校の就学時健康診断の際に案内をお配りし、12月から1月上旬までが申込期限となります。その後も随時申し込むことができます。申込書類がほしいなど、詳しくは該当の児童クラブへお問い合わせください。
民間児童クラブについては、各児童クラブにより申込み期間等が異なりますので、希望される児童クラブに直接お問い合わせください。

Q5 公設児童クラブと民間児童クラブで利用料や対象学年は異なりますか？

A5 公設児童クラブは、1～3年生が対象で、利用区分によって月額 6,300 円～7,300 円の利用料がかかります(延長利用料、おやつ代、保険料等の経費は別)。
民間児童クラブは、おおむね1～6年生が対象で、利用料は各クラブによって異なり月額 6,300 円～26,000 円程度がかかります(延長利用料、おやつ代等を含む場合もあります)。詳しい内容については、直接各クラブにご確認ください。

放課後児童クラブについて

市の担当課

教育委員会生涯学習課
放課後子どもプラン係

TEL 0852-55-5311

FAX 0852-55-5543



▶松江市ホームページ
児童クラブについて

先輩保護者さんからの声 小学校入学前と後を振り返って…

ワンポイント

アドバイス

聞いておいてよかったアドバイス

ランドセルはとにかく容量と軽さ！

ただでさえ毎日大荷物！雪の日は、両手が空いた状態で登校させてくださいと、通知がきました！教科書は思っていた以上に重いです！

学校用品の名前書きは大変

ネットで安く名前シールが沢山買えるので早めに頼んでおくといいいと、知人が教えてくれた。

通学路を知っておく！

早めに学校までの道を一緒に歩いておくことをおすすめします。距離だけでなく、通学路にどんな所があるか知っておくと親も安心。

入学して気がついたこと

通学の靴はすぐ履き潰す、成長を見込んで大きめとか考えず履きやすいものを！

合羽(かっぱ)は高くても丈夫な方がいい！

学校への提出書類はコピーしておくとう便利！

学校で異なるかもしれないけれど、何度か同じ内容を書くときもある。前年度に何を書いたか忘れて新たに書くのに苦労したから…。

小学校入学までに知りたかったこと・あるといいな

物品購入について

- 物品購入の時は、購入品がどれくらいの量かわからないから大きくてがんじょうな袋をいくつかもっていくといいよ。
- きょうだいや譲り受けたものを使う場合は、学校指定の内容や数量規格と比べて、不足や不便がないように確認しておくといいよ。

ご近所に親しい人が居ると安心

近所に親しい方がいたので色々聞きましたが、そういう人がいない方のために入学準備の一環として相談できる人の紹介や親同士の交流の場があると良かった。


5歳児のご家庭もいっしょにステップ！



松江市立小学校・義務教育学校一覧

学校名	母衣小学校	
所在地	北田町273番地	
TEL	0852-21-2128	
学校名	城北小学校	
所在地	東奥谷町229番地	
TEL	0852-21-4944	
学校名	内中原小学校	
所在地	内中原町225番地	
TEL	0852-22-0300	
学校名	中央小学校	
所在地	大正町398番地	
TEL	0852-27-2700	
学校名	雑賀小学校	
所在地	雑賀町586番地	
TEL	0852-21-2805	
学校名	津田小学校	
所在地	東津田町1166番地	
TEL	0852-21-3620	
学校名	古志原小学校	
所在地	古志原四丁目6番1号	
TEL	0852-23-9511	
学校名	川津小学校	
所在地	西川津町500番地	
TEL	0852-21-2507	
学校名	朝酌小学校	
所在地	朝酌町115番地	
TEL	0852-39-0202	

学校名	法吉小学校	
所在地	比津町532番地	
TEL	0852-21-4354	
学校名	竹矢小学校	
所在地	八幡町379番地1	
TEL	0852-37-0535	
学校名	乃木小学校	
所在地	浜乃木五丁目1番10号	
TEL	0852-21-2032	
学校名	忌部小学校	
所在地	東忌部町915番地1	
TEL	0852-33-2017	
学校名	大庭小学校	
所在地	大庭町1074番地	
TEL	0852-21-4239	
学校名	生馬小学校	
所在地	西生馬町8番地	
TEL	0852-36-7614	
学校名	持田小学校	
所在地	東持田町81番地	
TEL	0852-21-3987	
学校名	古江小学校	
所在地	古曾志町1759番地	
TEL	0852-36-8752	
学校名	本庄小学校	
所在地	邑生町76番地3	
TEL	0852-34-0520	

学校名	大野小学校	
所在地	上大野町1826番地	
TEL	0852-88-2064	
学校名	秋鹿小学校	
所在地	岡本町992番地1	
TEL	0852-88-2007	
学校名	恵曇小学校	
所在地	鹿島町手続201番地	
TEL	0852-82-0065	
学校名	佐太小学校	
所在地	鹿島町佐陀本郷1186番地	
TEL	0852-82-0185	
学校名	鹿島東小学校	
所在地	鹿島町北講武599番地	
TEL	0852-82-0309	
学校名	島根小学校	
所在地	島根町加賀1325番地1	
TEL	0852-85-2018	
学校名	美保関小学校	
所在地	美保関町下宇部尾555番地1	
TEL	0852-72-9200	
学校名	八雲小学校	
所在地	八雲町西岩坂947番地	
TEL	0852-54-0009	

学校名	宍道小学校	
所在地	宍道町宍道1276番地	
TEL	0852-66-0352	
学校名	来待小学校	
所在地	宍道町上来待125番地	
TEL	0852-66-0051	
学校名	来待小学校大野原分校	
所在地	宍道町西来待1300番地	
TEL	0852-66-1647	
学校名	出雲郷小学校	
所在地	東出雲町出雲郷926番地	
TEL	0852-52-2069	
学校名	揖屋小学校	
所在地	東出雲町揖屋2131の3番地	
TEL	0852-52-2007	
学校名	意東小学校	
所在地	東出雲町下意東371番地	
TEL	0852-52-4680	
学校名	八束学園	
所在地	八束町波入1975番地	
TEL	0852-76-2644	
学校名	玉湯学園	
所在地	玉湯町湯町717番地	
TEL	0852-62-0020	

※松江市には、このほかに島根大学教育学部附属義務教育学校・島根県立盲学校・
松江ろう学校・松江養護学校・松江清心養護学校・松江緑が丘養護学校があります。