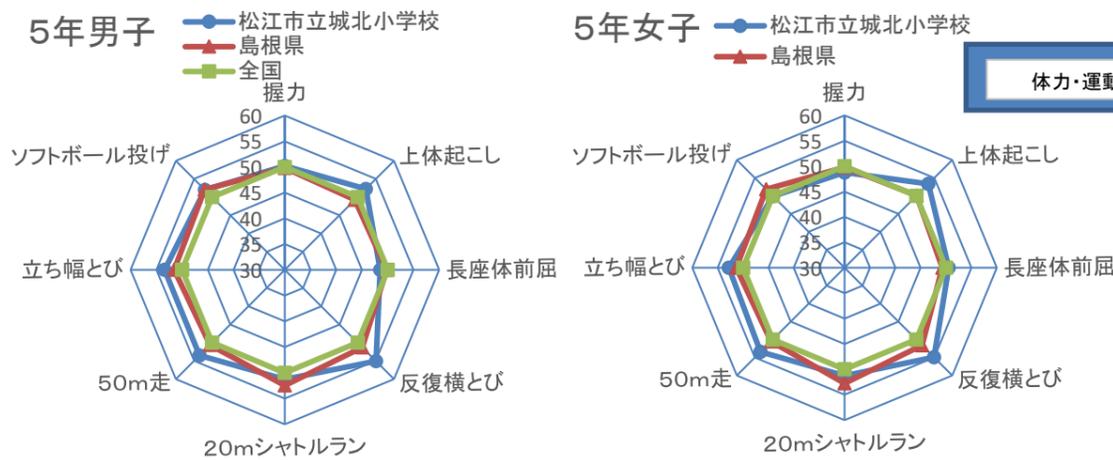


(1) 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)

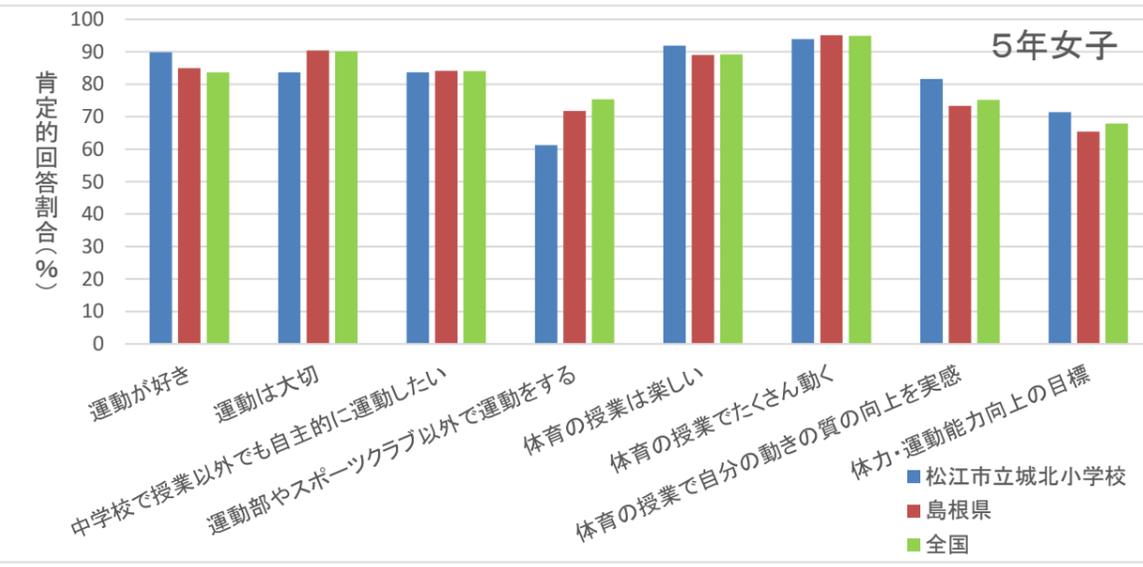
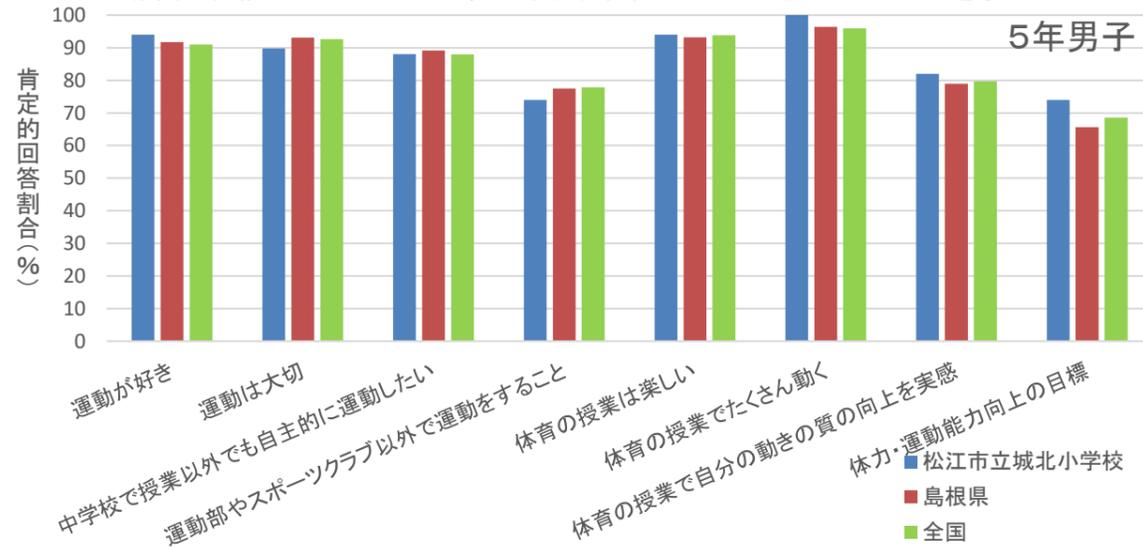


(2) 調査結果の分析

① 体力・運動能力面

強み
○男子では特に「反復横跳び」「50m走」が全国平均を上回っている。「敏捷性」「走力」が強みである。
○女子では特に「反復横跳び」「50m走」「上体起こし」が全国平均を上回っている。「敏捷性」「走力」「筋持久力」が強みである。
課題
●男子では特に「長座体前屈」が全国平均を下回り、「柔軟性」が課題である。
●女子では「握力」「ソフトボール投げ」において全国平均を下回り、「筋力・巧緻性」が課題である。
次年度の対策
○体育の授業の準備運動や「城北っ子体操」で柔軟性を高める運動を取り入れる。
○ボール運動や体づくり運動の授業を中心として投げる動作を繰り返し経験できる活動を取り入れる。
○紙鉄砲やタオルピッチングなど楽しみながら手軽に取り組める運動遊びを伝えていく。

全国体力・運動能力調査、運動習慣等調査<意識調査>の結果 (体力合計点との相関が指摘されているものや松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)



② 意識面

強み
○男子では特に「運動が好き」「体育の授業でたくさん動く」「体力・運動能力の向上の目標」について肯定的な回答をした割合が全国平均よりも高い。
○女子では「運動が好き」「体育の授業で自分の動きの質の向上を実感」「体力・運動能力向上の目標」について肯定的な回答をした割合が全国平均よりも高い。
課題
●男子では「運動は大切」「運動部やスポーツクラブ以外で運動すること」について肯定的な回答をした割合が全国平均よりも低い。
●女子では「運動は大切」「運動部やスポーツクラブ以外で運動すること」について肯定的な回答をした割合が全国平均よりも低い。
次年度の対策
○委員会活動を中心に体を動かす楽しさや爽快感の味わえる活動に取り組み、体を動かす習慣を高めていく。
○長期休業中などを中心に、運動や体づくりの大切さを保護者、児童に伝え、家庭でも取り組める運動を紹介したり、課題として取り上げたりしていく。

(3) 令和4年度の方針【学校全体での取組】

- 体力向上や体育科の授業に関する校内研修会等の計画
 - 4月の職員会議で城北の体育についてのきまりや学習の流れを体育主任が示し、全教職員で共通理解を取り組んでいく。また、「城北じゅんび体そう」「城北っ子体そう」のやり方や動きのポイントを理解する講習会を実施する。
 - 夏季休業中に今年度の新体カテストの結果を学年部ごとに振り返り、児童の強みや改善点を見出し2学期以降の指導に生かせるようにする。
- 体育・保健体育授業の工夫・改善(年間を通した取組や重点化する領域・指導内容等)
 - 体育の授業として共通して取り組むこと
 - ①「体づくりの運動遊び/体づくり運動」領域及び「ゲーム/ボール運動」を中心として、持久力を高める運動や巧緻性を高める運動に1年間を通じて継続して取り組んでいく。
 - ②児童が見通しをもって主体的に学習に取り組めるように全学年共通した体育授業のはじめ方を実施し、授業の構造化を図っていく。
 - 多様な運動経験をつむための方策を実施する。
 - 運動量の確保のための方策として体育授業の場の工夫や活動方法の見直しを行い、授業の中で一人ひとりの児童の運動量が確保されるよう授業改善に取り組む。
- 体育授業以外の活動(学校ぐるみの取組や全校活動、環境の工夫等)
 - 学校全体にかかわる活動と体づくりなどにかかわる環境の工夫
 - (常時活動) そうじの後に全校体制で取り組む日常的な活動「城北っ子たいそう」を実施し、運動学習の基盤となる体づくりを目指す。
 - (特別活動) ロング昼休みを利用し、体育委員会の児童が主体となる活動(体を動かす遊びなど)を実施し、体を動かすことが楽しみで主体的に運動に取り組む児童を増やしていく。
 - (環境の工夫) 校庭や体育館の整備を進めるとともに、全教職員で『城北の体育』で示している内容を学年度のはじめに再確認する。
 - 体力向上を目指した生活習慣の確立や食育の推進
 - ・「食」について、養護教諭や栄養教諭、そして家庭と連携を図る。学校での食育の学習の機会を捉えて、家庭へ向けて「食」について啓発していく。
 - ・正しい生活習慣の確立のために、全学年、年間1回以上のメディア学習を実施するとともに、生活習慣を見直すため、メディアコントロールカードを活用する。
- 家庭・地域、近隣の学校・園等との連携、情報発信等
 - ・城北小学校ホームページや学校保健委員会などで、児童の体力の現状や体づくりについて情報発信をしていく。(体幹トレーニングワークシートの公開、城北っ子体そう・城北じゅんび体操の紹介など)