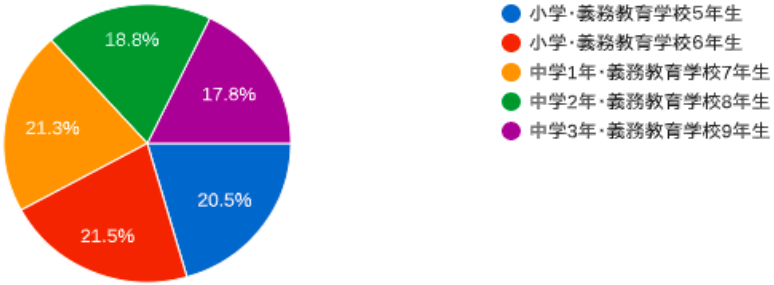
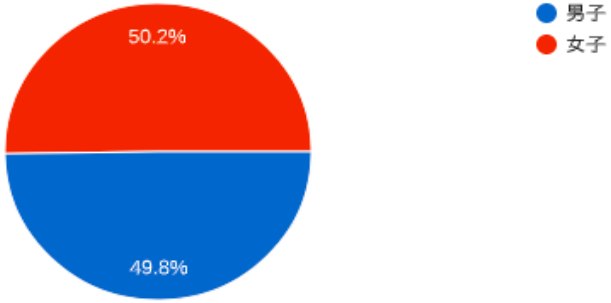
Q2. あなたの学年を選んでください。

5,772 件の回答



Q3. あなたの生まれたときの性別を教えてください。

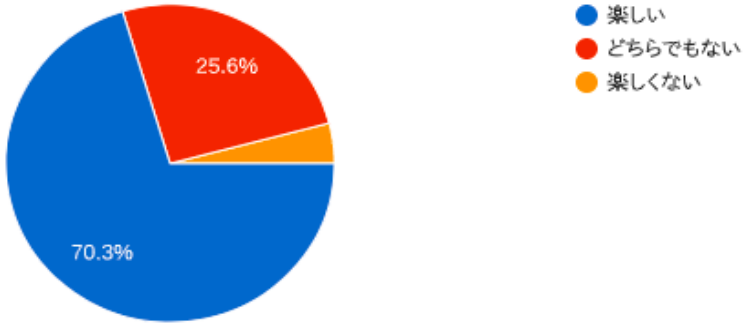
5,772 件の回答



【健康や生活について】

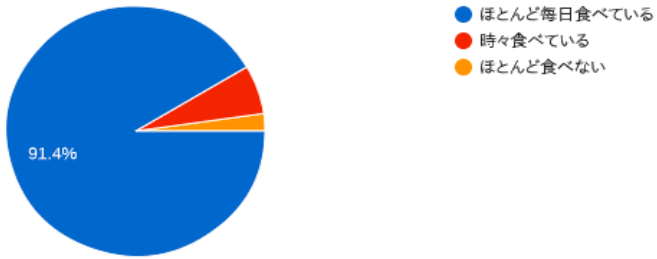
Q4. 学校は楽しいですか。

5,772 件の回答



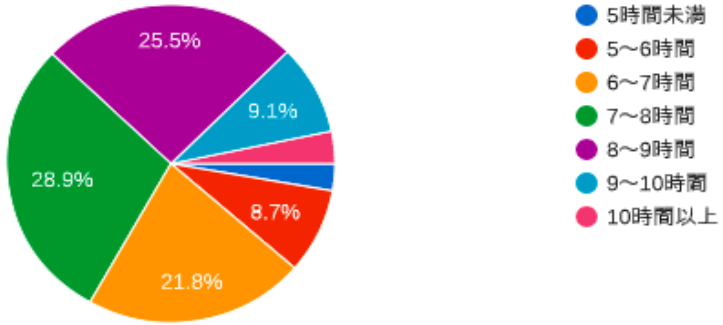
Q5. 朝食を毎日食べていますか。

5,772 件の回答



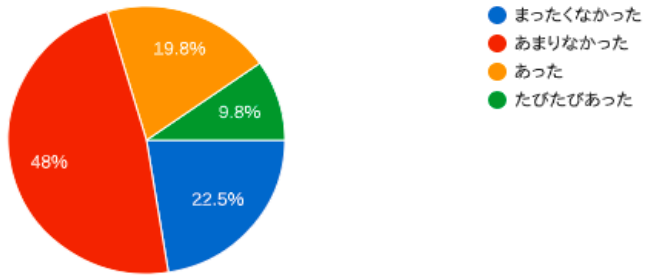
Q6. この30日間、一日平均して何時間くらい眠りましたか。

5,772 件の回答



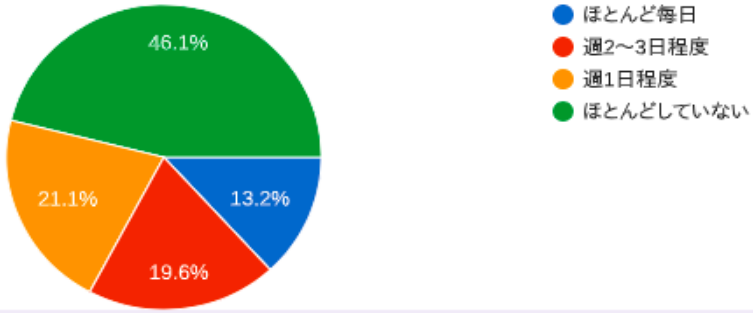
Q7. この30日間、いつもより気が重くなって落ち込むことがありましたか。

5,772 件の回答



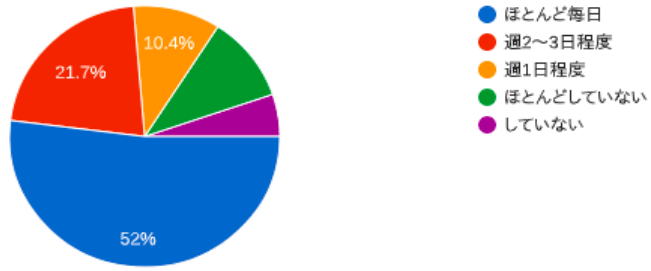
Q8. どのぐらい家庭で読書をしていますか。

5,772 件の回答



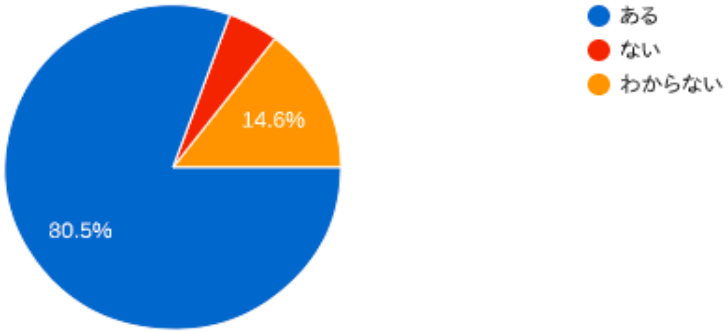
Q9. 体育の授業以外で、どのくらい運動していますか。

5,772 件の回答



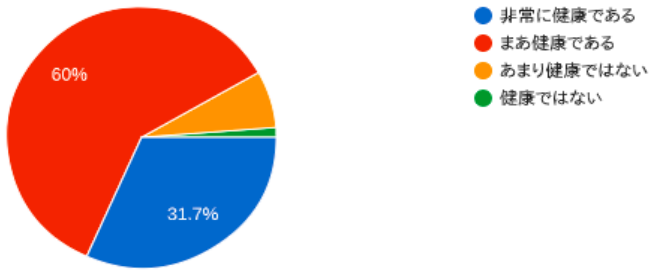
Q10. あなたは夢中になれる好きな遊び、得意なことがありますか。

5,772 件の回答



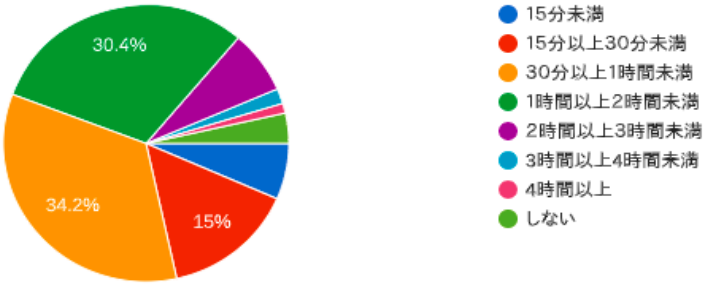
Q11. 自分は健康だと思いますか。

5,772 件の回答



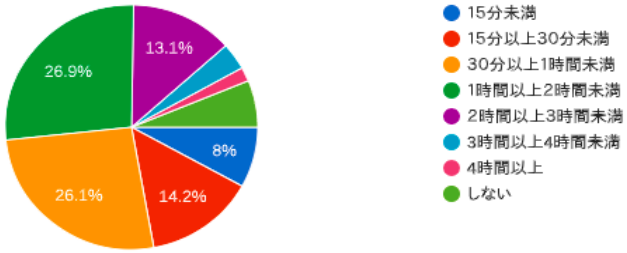
Q12. あなたは、学校の授業時間以外に、平日（月曜日～金曜日）、1日当たりどのくらいの時間、勉強をしますか。

5,772 件の回答



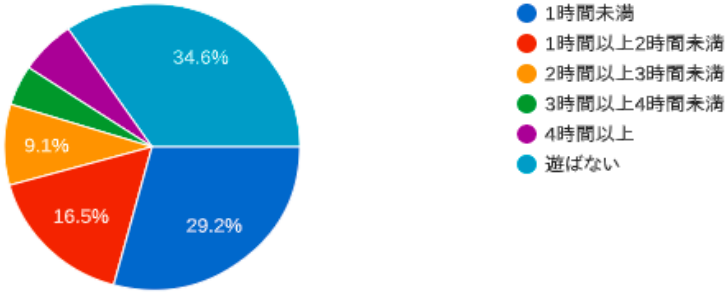
Q13. 土曜日や日曜日など学校が休みの日に、1日当たりどのくらいの時間、勉強をしますか。

5,772 件の回答



Q14. 土曜日や日曜日など学校が休みの日に、1日あたりどのくらい保護者と一緒に遊びますか。

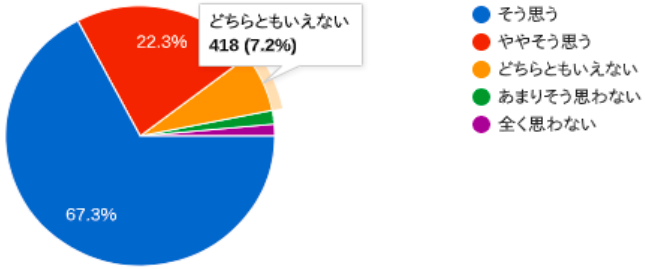
5,772 件の回答



Q15. 保護者との関係について質問します。あてはまると思うものを選んでください。

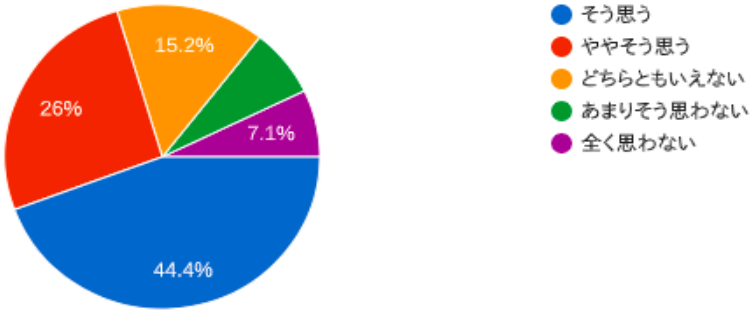
(1) 保護者は自分のことを気にかけていると思いますか。

5,772 件の回答



(2) あなたが抱えている問題について保護者に話せていると思いますか。

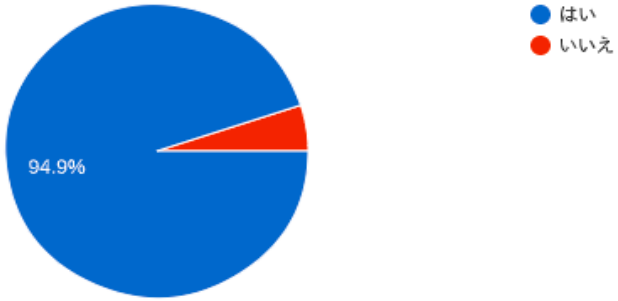
5,772 件の回答



【インターネット使用について①】

Q16. あなたは学校以外でインターネットを使用していますか。

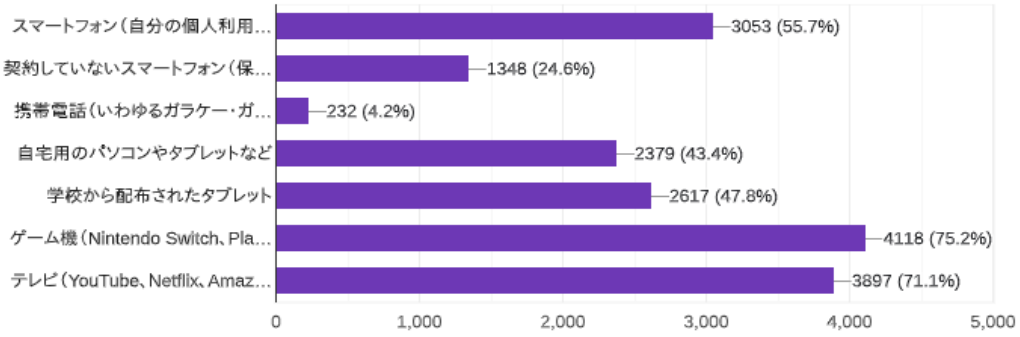
5,772 件の回答



Q16で「はい」と回答した方にお聞きします。

Q17. あなたがインターネットを利用している機器をすべて選んでください。

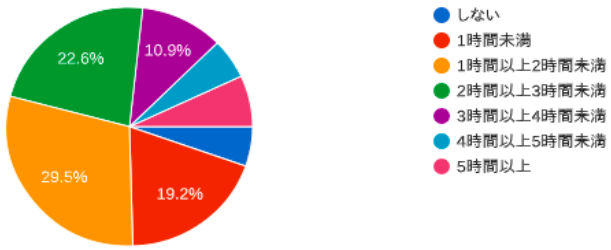
5,479 件の回答



【インターネット使用について②】

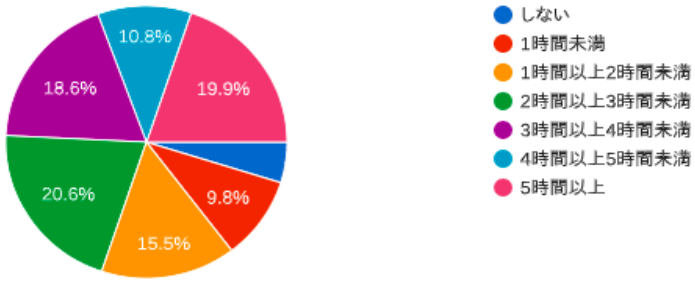
Q18. あなたの学校がある日のインターネット使用時間（学習時間をのぞく）はどのくらいですか。あてはまるものを1つ選んでください。

5,772 件の回答



Q19. あなたの学校が休みのインターネット使用時間（学習時間をのぞく）はどのくらいですか。あてはまるものを1つ選んでください。

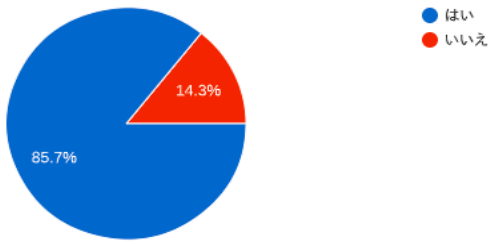
5,772 件の回答



Q20. ゲーム（Nintendo Switch、PlayStation、パソコン用ゲーム、スマホ用ゲームなど）のことについて質問します。あてはまるものを選んでください。

（1）あなたはゲームをしますか。

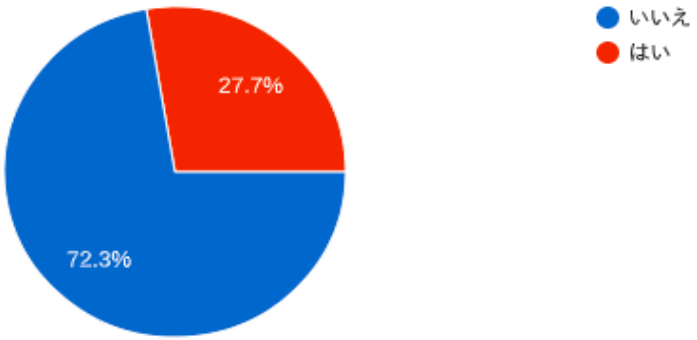
5,772 件の回答



Q20 に「はい」と回答した方

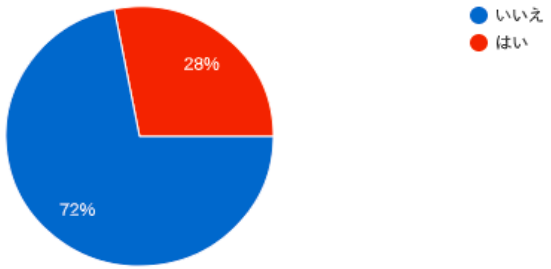
(2)この1年間に、ゲームができる時のことばかり考えていた時間がありましたか

4,949 件の回答



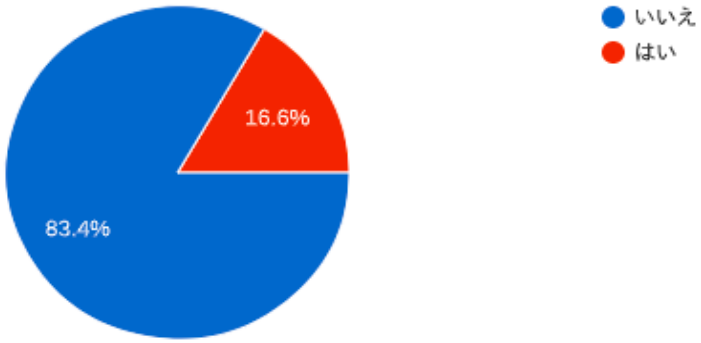
(3)この1年の間に、もっとゲームがしたいと思って物足りなさを感じたことがありますか

4,949 件の回答



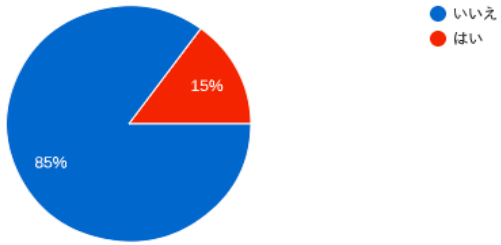
(4)この1年の間に、ゲームができなくて、とても落ち込んでいたことはありますか

4,949 件の回答



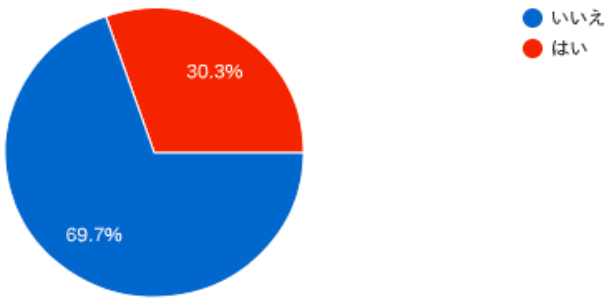
(5)この1年の間に、ゲームをする時間を減らすようにまわりの人から何度も言われたのに、減らすことができませんでしたか

4,949 件の回答



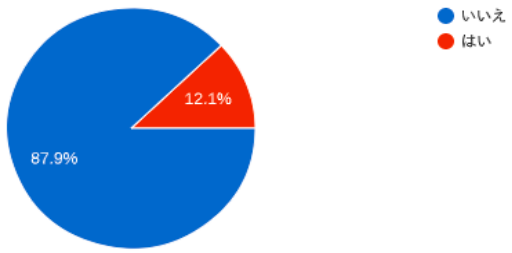
(6)この1年の間に、いやなことについて考えなくてよいようにゲームをしたことがありますか

4,949 件の回答



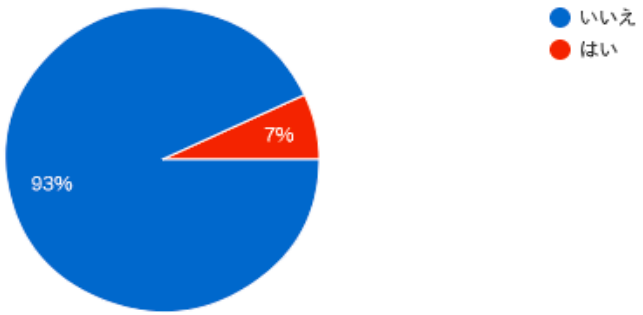
(7)この1年の間に、あなたはゲームをしたせいで起こったことについて、まわりの人と口げんかしたことがありますか

4,949 件の回答



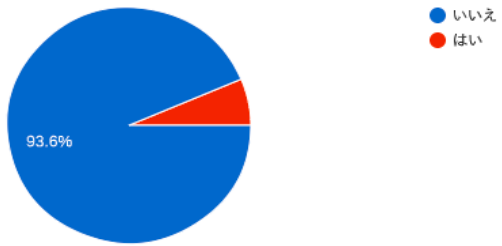
(8)この1年の間に、ゲームをしていたことをまわりの人にかくしていたことがありますか

4,949 件の回答



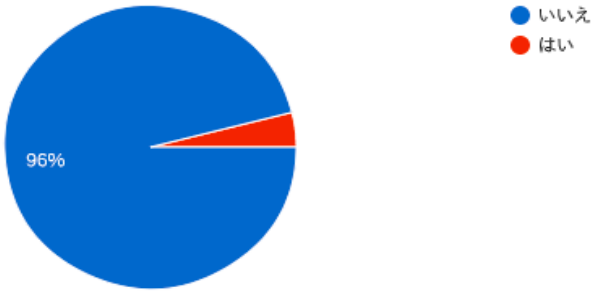
(9)この1年の間に、やりたいことがゲームだけになってしまい、趣味などほかの活動への興味をなくしたことがありましたか

4,949 件の回答



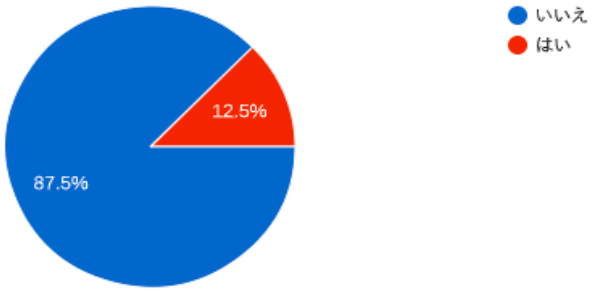
(10)この1年の間に、ゲームが原因で、家族や友人との関係がとても悪くなったことがありましたか

4,949 件の回答



(2)あなたは、満足をえるために、インターネットを使う時間をだんだん長くしていかねばならないと感じていますか

5,772 件の回答

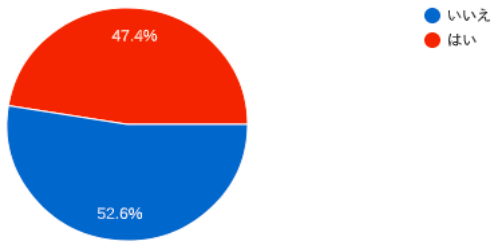


【インターネット使用について③】

Q21. インターネットのことについて質問します。あてはまるものを選んでください。

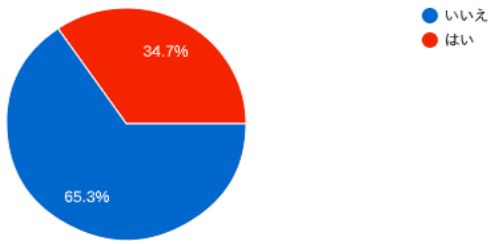
(1)あなたはインターネットに夢中になっていると感じていますか(例えば、前回にインターネットでしたことを考えたり、次回インターネットをすることを待ち望んでいたり、など)

5,772 件の回答



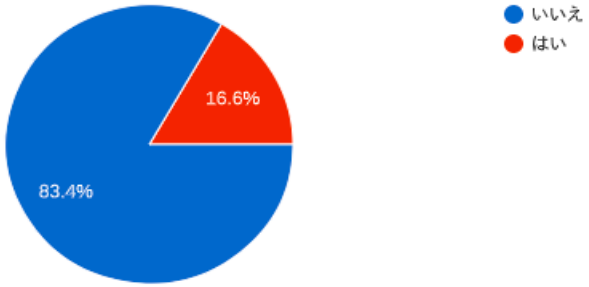
(3)あなたは、インターネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、うまくいかなかったことがたびたびありましたか

5,772 件の回答



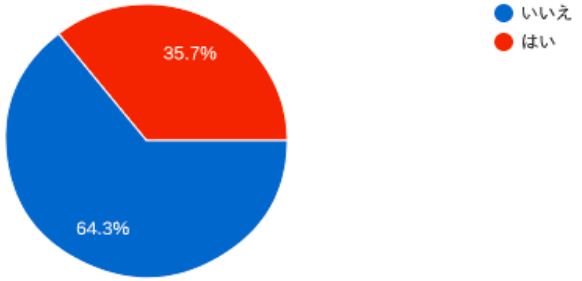
(4)インターネットの使用時間を短くしたり、完全にやめようとした時、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じますか

5,772 件の回答



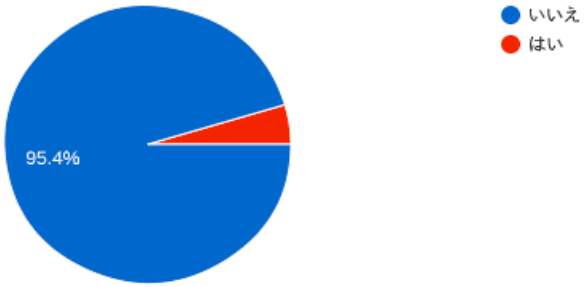
(5)あなたは、使いはじめに思っていたよりも長い時間オンラインの状態でいますか

5,772 件の回答



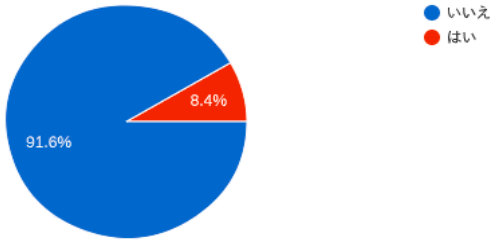
(6)あなたは、インターネットのために大切な人間関係、学校のことや習い事、部活動のことを台無しにしたり、あやうくしたりするようなことがありましたか

5,772 件の回答



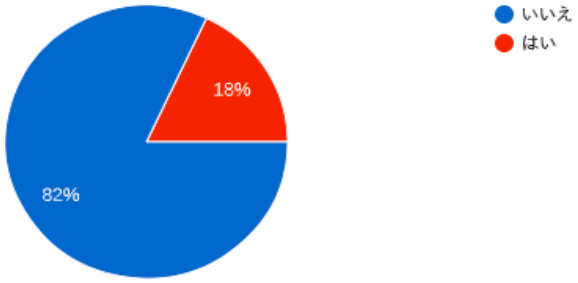
(7)あなたは、インターネットへの熱中のしすぎをかくすために、家族、学校の先生やその他の人たちにうそをついたことがありましたか

5,772 件の回答



(8)あなたは、問題から逃げるために、または、絶望的な気持ち、罪悪感、不安、落ち込みなどといったいやな気持ちから逃げるために、インターネットを使いますか

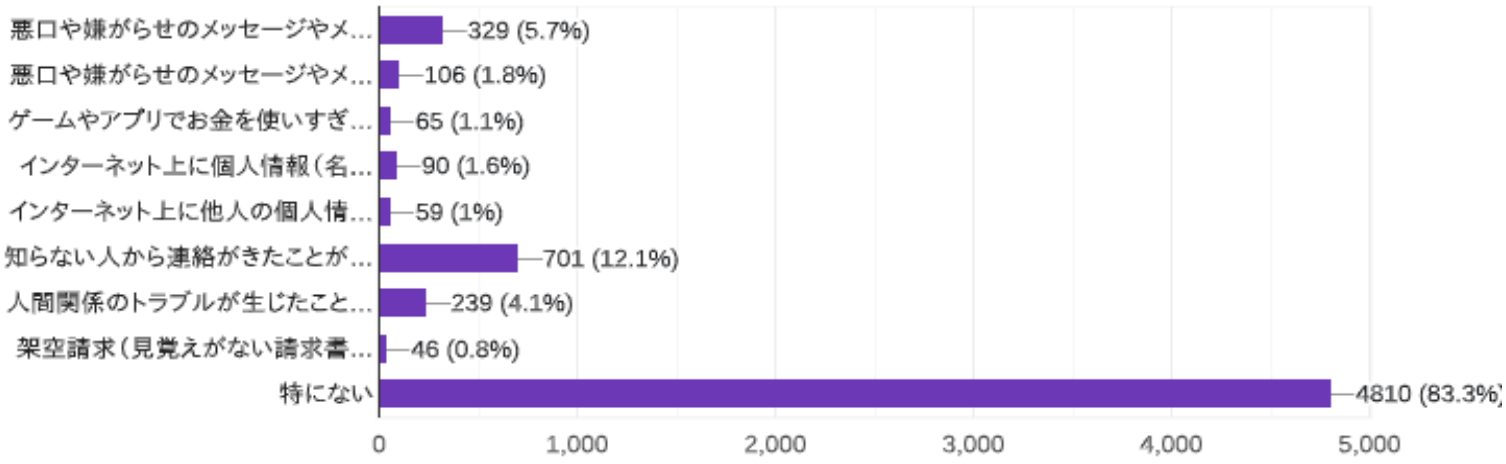
5,772 件の回答



Q22. これまでにインターネットを使っていて、以下のようなことがありましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

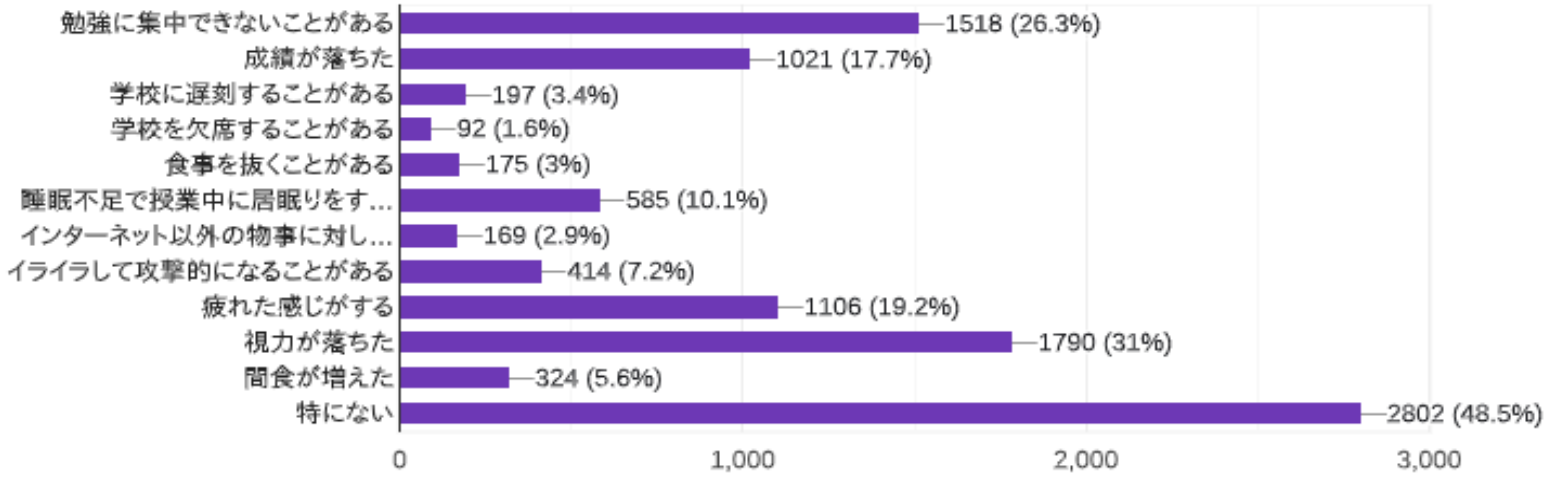
コピー

5,772 件の回答



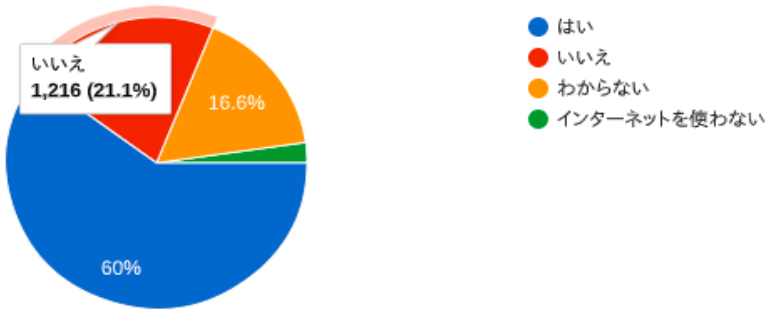
Q23. これまでにインターネットの使いすぎで、以下のようなことがありましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

5,772 件の回答



Q24. あなたの家では、インターネットの使い方について、何か家庭でルールを決めていますか。

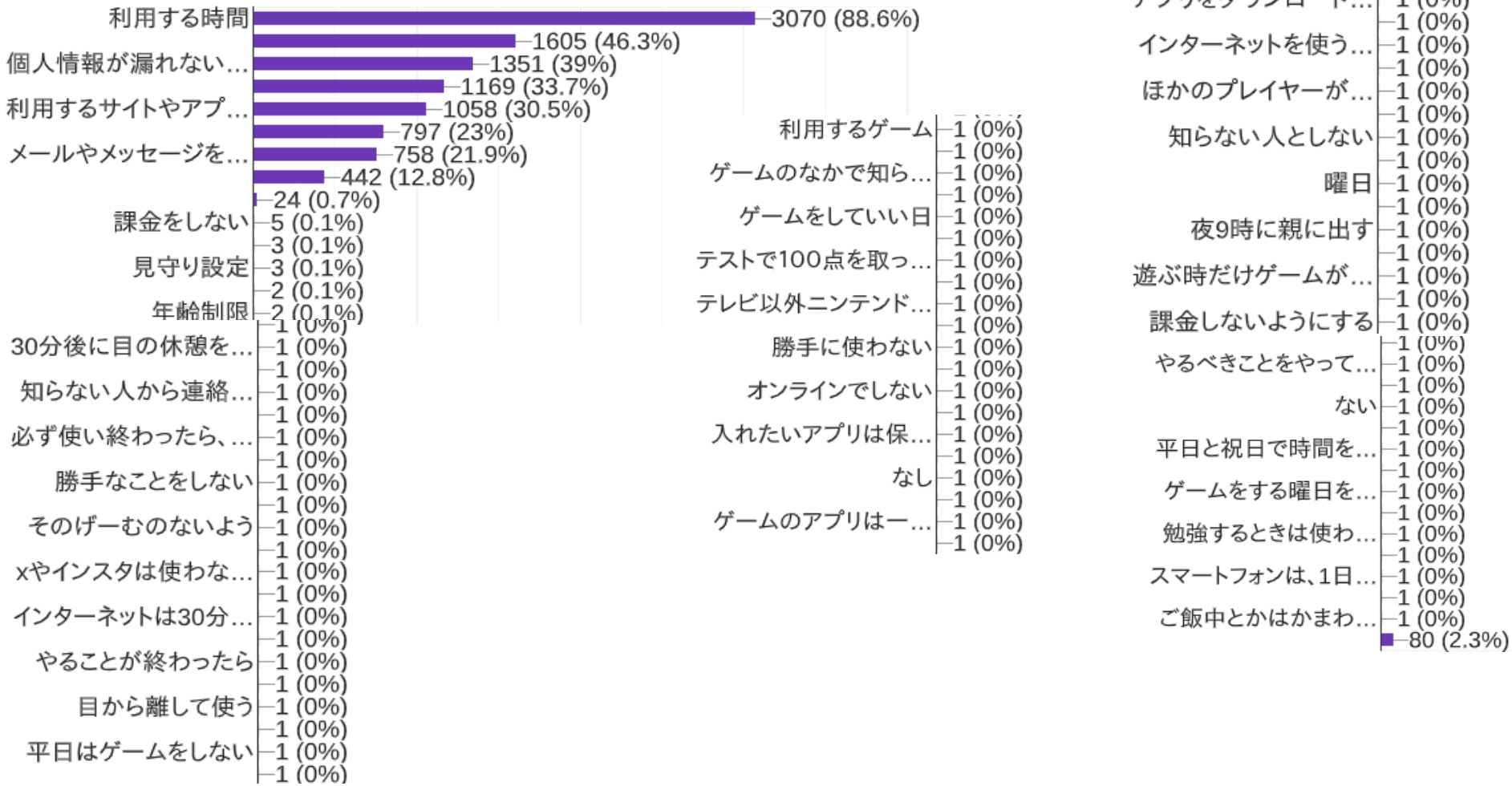
5,772 件の回答



Q24で「はい」（家庭でのルールがある）と回答した方

Q25. 以下の中から、あなたの家庭で決めている「インターネットの使い方のルール」にあてはまるものをすべて選んでください。

3,466 件の回答

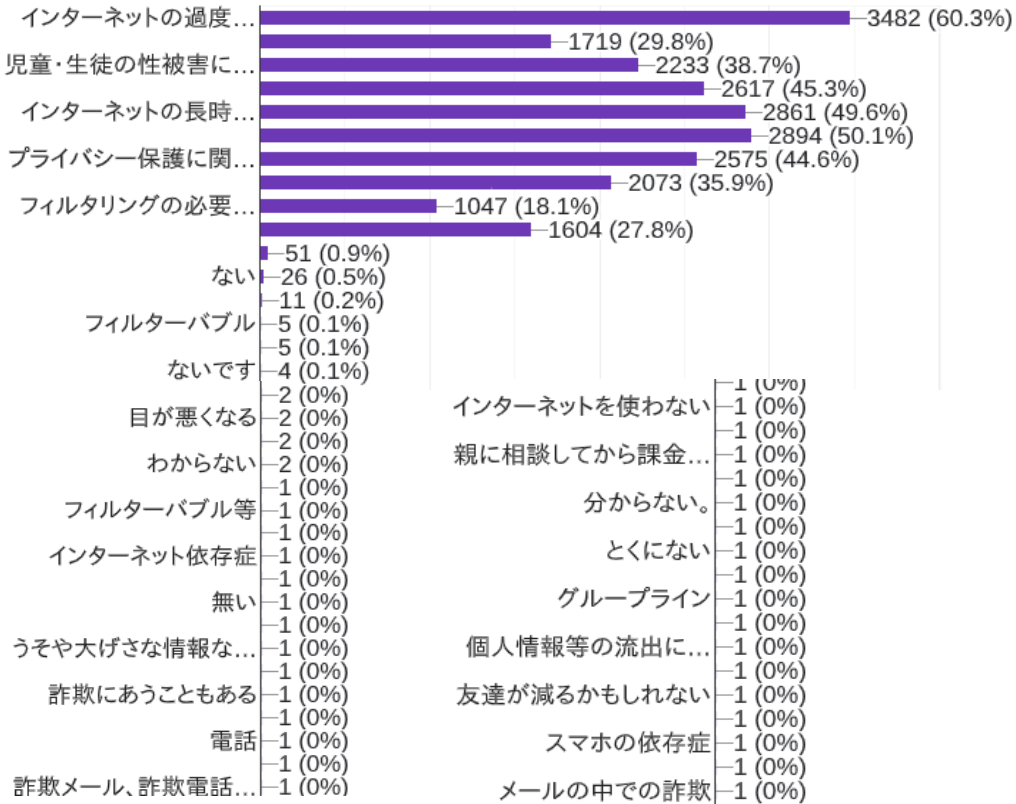


【インターネットについて④】

Q26. あなたは、インターネットの危険性について、どのような内容の説明を受けたり、学んだりしたことがありますか。あてはまるものをすべて選んでください。

コピー

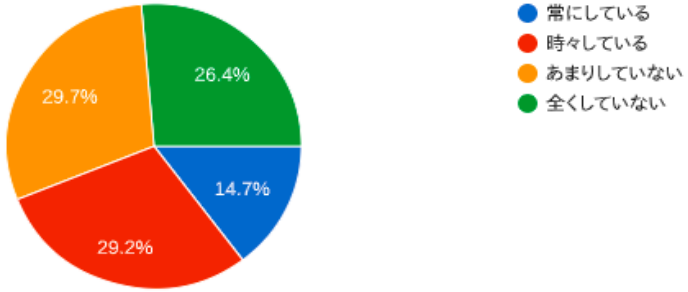
5,772 件の回答


インターネットの過度…
児童・生徒の性被害に…
インターネットの長時…
プライバシー保護に関…
フィルタリングの必要…
ない
フィルターバブル
ないです
目が悪くなる
わからない
フィルターバブル等
インターネット依存症
無い
うそや大げさな情報な…
詐欺にあうこともある
電話
詐欺メール、詐欺電話…
インターネットを使わない
親に相談してから課金…
分からない。
とくにない
グループライン
個人情報等の流出に…
友達が減るかもしれない
スマホの依存症
メールの中での詐欺
そんな危ない…
フィルターバブルにお…
3482 (60.3%)
1719 (29.8%)
2233 (38.7%)
2617 (45.3%)
2861 (49.6%)
2894 (50.1%)
2575 (44.6%)
2073 (35.9%)
1047 (18.1%)
1604 (27.8%)
51 (0.9%)
26 (0.5%)
11 (0.2%)
5 (0.1%)
5 (0.1%)
4 (0.1%)
2 (0%)
2 (0%)
2 (0%)
2 (0%)
1 (0%)
1 (0%)
1

Q27. インターネットを使用する上で心がけていることについて質問します。あてはまるものを選んでください。

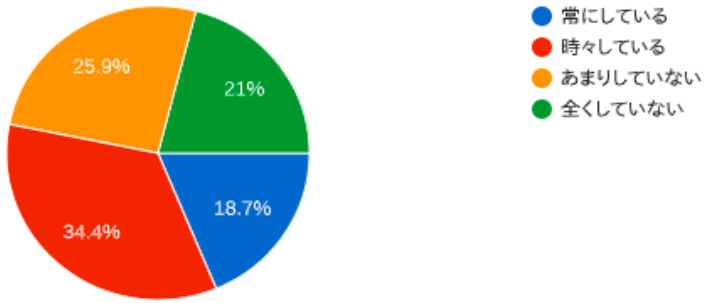
(1)インターネットの使い方について、自分から保護者に助言を求めている。

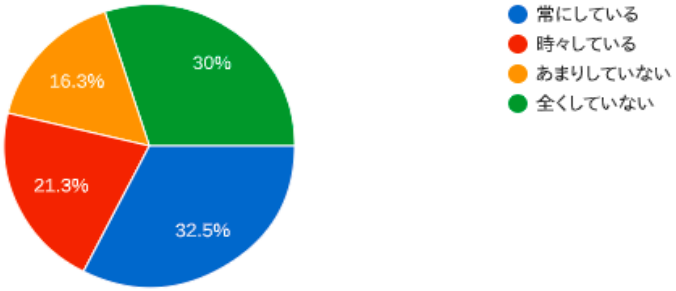
5,772 件の回答



(2)インターネットでどのようなことをしているのか保護者に話すようにしている。

5,772 件の回答



(3)インターネット上で起きた自分では対処できないことに対して保護者に助けを求めている。

5,772 件の回答