

松江市内中学校スマホサミット

資料 1 - 4

1. スマホサミットの目的

- ①スマートフォンの所持率が高まる中学生を主な対象として、スマートフォン等のデジタルデバイス・メディアの利用について、生徒が自ら考え、取り組み、改善していくことができるようになることを目的とする。
- ②実践校 3 校の代表が、自校の取組や課題を共有し、テーマについてディスカッションすることにより、参加者の意識の向上を図り、各校の取組に生かす。
- ③実践校での実施を重ね、実施校を増やし、取組の知見を持ち帰り、共有する取り組みを目指す。

2. これまでの取組

(1) 実践校：松江市立湖東中学校（令和 5 年度～6 年度）

- ①生徒会執行部・各部長・1，2 年生のクラス委員対象のワークショップ
 - スマホ等の利用について「より良い時間を過ごすための具体的な手立て」
- ②生徒会執行部、1～3 年のクラス委員によるワークショップ
 - 湖東中学校として取り組む内容の候補選び「アクションプラン」
- ③クラス委員を中心とした学級単位のワークショップ
 - 「アクションプラン」の実践方法、振り返り、改善方法
- ④上記③の内容を生徒会で集約し、全校に共有

(2) 実践校：松江市立美保関中学校（令和 6 年度）

- ①メディア学習会（ワークショップ）
 - ～インターネットのよりよい使い方と人権について～

3. 今年度の実践

(1) 松江市内中学校 3 校によるオンラインのスマホサミット

- ◎開催日時 令和 8 年 1 月 29 日（木）16:00～16:50
- ◎開催方法 オンライン：各校と学校教育課を Google meet でつなぐ。
- ◎参加者 松江市立第三中学校代表生徒
松江市立湖東中学校生徒会担当者（生徒学級閉鎖のため）
松江市立美保関中学校代表生徒
教育委員会・松江市「こどもとメディア」に関する協議会会長
- ◎プログラム ①初めの挨拶（教育委員会）
②各校の自己紹介と取組発表
③テーマについてのディスカッション

④感想発表

⑤終わりの挨拶（教育委員会）

◎当日の様子

≪各校の取組発表≫

【第三中学校】

- アンケートの実施。スマホの所持率、使用時間
平日の睡眠時間、使っている SNS 等の実態把握
- 4月…防犯教室（警察）
- 6月…メディア参観日（ルール作り）

【湖東中学校】

- 昨年度評議委員会で作成した『湖東中メディアの誓い』の再認識をするための取組を
3学期に行う
- 生徒と保護者を対象にメディアの講演会を実施
- メディアの誓い『ぽかろう・守ろう』の取組

【美保関中学校】

- 全校に向けたメディア講演会の実施と、人権教育講演会（1年生）、キャリア教育講演会（2年生）の実施
- 学園共通の取組「めぞそう、3と30！」により
メディアバランスコントロールを目指す

≪テーマについてのディスカッション≫

テーマ：～中学生の SNS のよい使い方について考えよう～

「SNS 利用でいやな思いをした人の例やトラブルを見聞きしたことがありますか。（報道等も含む）」

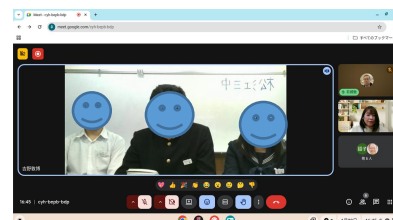
・「人の写真を勝手に編集する。」「オンラインゲーム最中、悪口の言い合いなる。」「SNS のアカウントをなりすまし。」「動画のコメント欄に誹謗中傷を書き込む。」等の発言があった。

「SNS のトラブルを防ぐにはどうしたらいいと思いますか。」

・「投稿する前に内容を確認をする。」「ネット上で知らない人を信用しない。かかわらない。」「親と SNS のルールを決めて使用。」「怪しいサイトにアクセスしない。」「個人情報情報を拡散しない。」「メディアリテラシーを身に付ける。」等、自分自身でできることの他に、「SNS 利用に年齢制限を設ける。」「罰則をつける。法律を作る。」等社会として取り組む内容の発言もあった。

「中学生に SNS の利用制限は必要だと思いませんか。」

・時間制限をしてもいいと思うという意見がほとんどであった。
理由は SNS を見てしまっただけで勉強がおろそかになったり、勉強が



手につかなくなったり、寝る時間が少なくなったりすること等があがった。

≪全体を通した生徒の感想≫

【第三中学校】

・スマホは便利だが、使い方次第で人を傷つけたり、自分の学力を下げたりする。そのために家族とルールを決めたり、自分で制限をかけることが必要だと思う。校内に知らせていきたい。校内でアンケートを実施したところ、制限が必要だと思う5割、必要だが困る2.5割だった。中学生の段階では、トラブルもあり使いこなすのが難しいと考える生徒が多いと感じる。

【美保関中学校】

・スマホの利用制限が必要と考えている生徒が多くて驚いた。非常時にスマホは必要なので制限は必要ないと思っていたが、今日の話を聞いて制限は必要だと思った。

◎まとめ

○今回は以前より取組を行っていた湖東中学校に加え、第三中学校、美保関中学校の3校で試験的に開催した。当日は学級閉鎖もあり、生徒の参加は2校となったが、生徒の生の声を交換することができ有意義な時間となった。またこのサミットに向けて、生徒が各校の取組を振り返ったり、まとめたり、発言したりしたことは今後の各校の生徒会の活動や松江市内中学校スマホサミットの方方向性に向けて、大きな成果となったのではないかと考える。