

令和6年度 体力・運動能力調査結果及び分析・対策(松江市・小学校及び義務教育学校前期全体) 令和7年3月28日

(1)【前年度との比較】松江市立小学校及び義務教育学校児童の体力の現状

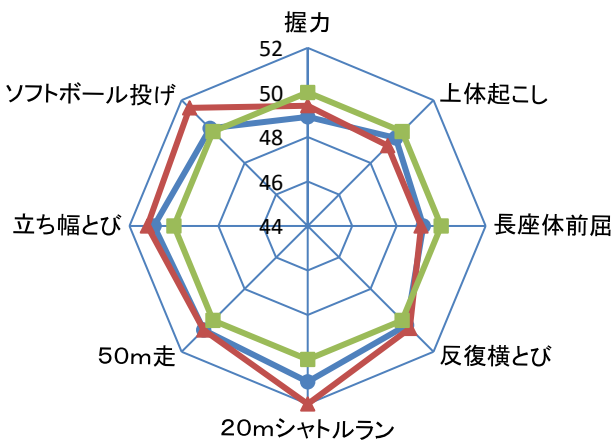
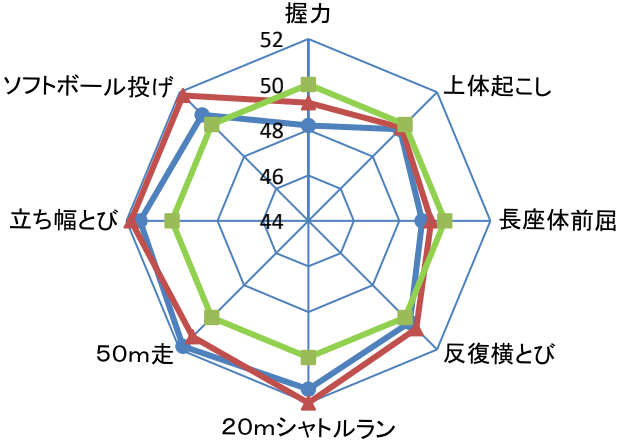
前年度の松江市と比較した概要(前年度の平均を1とした場合の今年度の達成率を表したもの)										
男子			握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
	学年	人数	筋力	筋持久力	柔軟性	敏捷性	全身持久力	スピード	筋パワー	巧緻性
	小1	712	0.975	1.005	1.015	0.968	0.934	0.995	1.004	1.011
	小2	745	0.939	1.002	0.997	1.014	1.000	0.998	0.982	0.979
	小3	796	0.995	0.980	1.026	1.015	1.032	1.028	1.019	0.997
	小4	774	0.989	1.024	0.990	1.052	0.999	1.000	1.006	1.031
	小5	742	0.961	1.008	1.026	0.976	0.968	0.995	1.012	0.987
	小6	704	0.982	0.997	1.014	1.042	0.992	1.000	1.018	1.023
・「立ち幅跳び(筋パワー)」は前年度を上回っている学年が多い。 ・「上体起こし(筋持久力)」「長座体前屈(柔軟性)」「50m走(スピード)」については前年度とほぼ同水準(0.980以上)。 ・「握力(筋力)」が、前年度より低下している。										
女子	小1	633	0.940	0.913	0.996	0.967	0.952	0.994	0.977	1.017
	小2	727	0.931	1.023	0.981	1.035	1.041	1.002	0.989	0.989
	小3	749	1.016	0.977	1.019	0.994	1.048	1.009	0.994	0.973
	小4	701	0.969	0.999	0.996	1.040	0.948	0.988	0.996	0.944
	小5	797	0.979	1.006	1.020	0.982	0.972	0.990	1.018	0.991
	小6	678	0.991	0.974	0.990	0.988	0.974	0.991	1.006	0.983
	・「長座体前屈(柔軟性)」「50m走(スピード)」については前年度とほぼ同水準(0.980以上)。 ・1年生は5項目で、前年度より低下している。(0.980以下) ・「握力(筋力)」が前年度より低下している。									

評価指数
1.030以上
1.000以上
0.990以上
0.970以上
0.950以上
0.950未満

(2)【R6全国及び島根県との比較】松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)

小・義5男子 ●松江市 ●島根県 ●全国

小・義5女子 ●松江市 ●島根県 ●全国



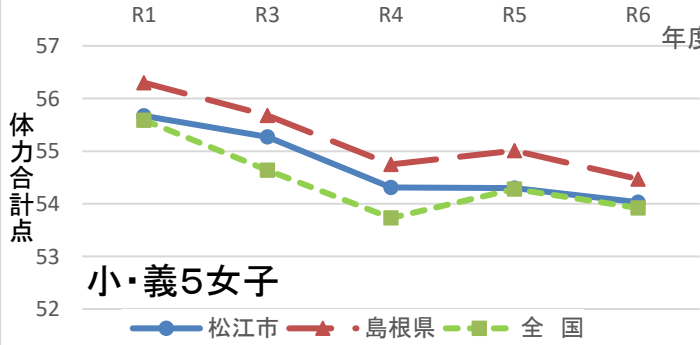
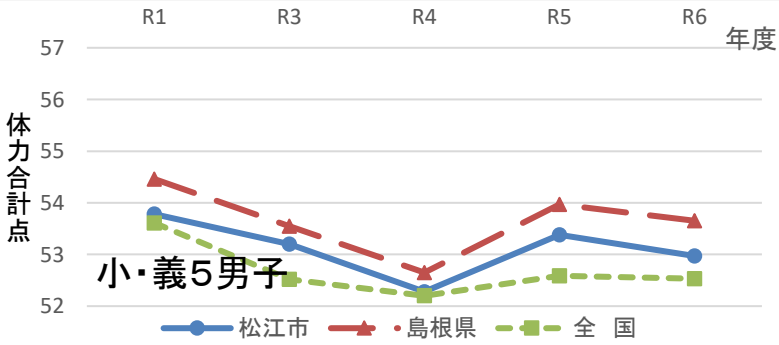
小・義5男子	・「50m(スピード)」は全国及び県を上回っている。 ・「シャトルラン(全身持久力)」「立ち幅跳び(筋パワー)」は全国は上回り、県と同水準。「ボール投げ(巧緻性)」は全国は上回るが県は下回る。 ・「握力(筋力)」「長座体前屈(柔軟性)」は全国及び県を下回っている。
小・義5女子	・「50m走(スピード)」「立ち幅跳び(筋パワー)」は全国を上回り県と同水準。 ・「シャトルラン(全身持久力)」「ボール投げ(巧緻性)」は全国を上回るが県は下回る。 ・「握力(筋力)」「上体起こし(筋持久力)」「長座体前屈(柔軟性)」は全国を下回っているが県は上回っている。

(3)松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力調査 体力合計点の推移(過去5年間まで)

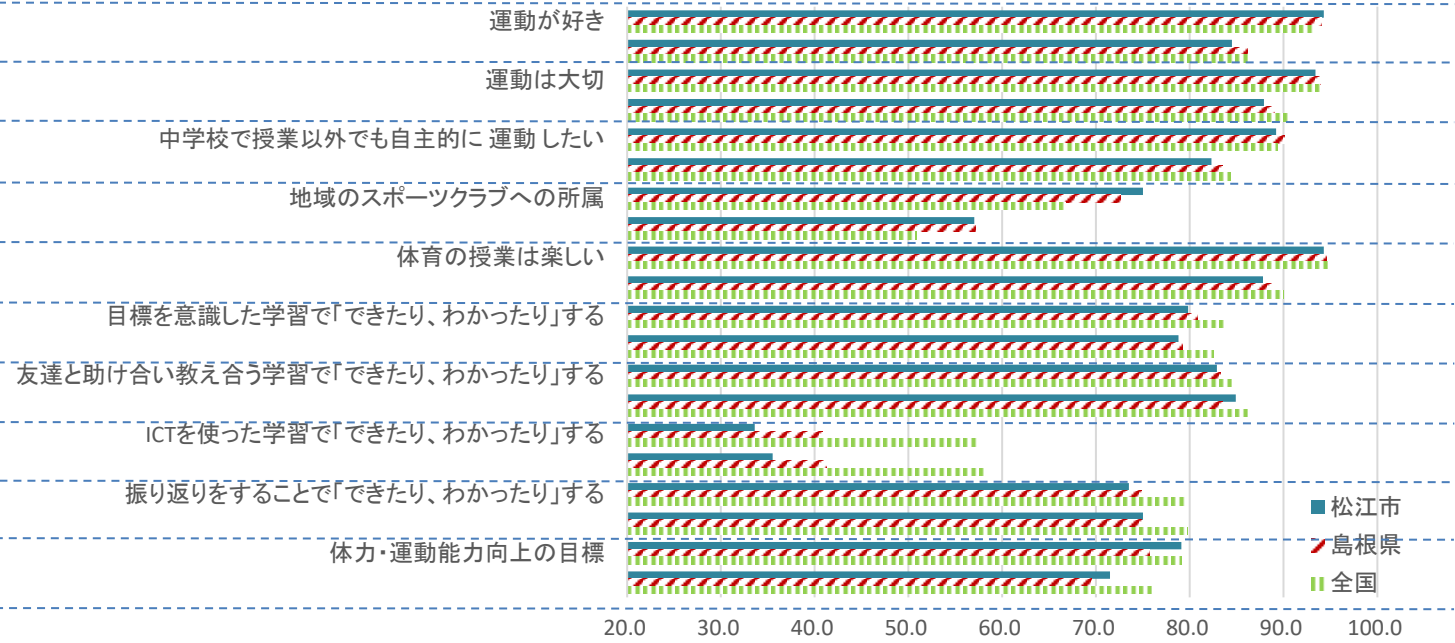
小・義5男子	R1	R3	R4	R5	R6
松江市	53.78	53.2	52.28	53.38	52.97
島根県	54.46	53.55	52.65	53.97	53.65
全国	53.61	52.52	52.2	52.59	52.53
小・義5女子	R1	R3	R4	R5	R6
松江市	55.67	55.27	54.31	54.30	54.03
島根県	56.30	55.68	54.75	55.01	54.47
全国	55.59	54.64	53.73	54.28	53.92

※体力合計点とは、男女別
種目別得点表により8種目
合計得点を表したもので
す。

令和2年度は中止



(4)松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 意識調査の結果 (松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)



(5)松江市立小学校及び義務教育学校児童の意識・実態調査から見られた傾向

全国や県平均と比較した概要		
男子	義5小5	・「運動が好き」「運動は大切」「体育の授業は楽しい」について、肯定的回答が90%を超えている。 ・授業の中でわかったりできたりする項目について、肯定的な回答が全国・県と比べて低く、ICT活用については特に低い。
	他学年	・「ほとんど運動をしない(週1回以下)」の割合が学年が上がると共に減少している。 ・「朝食を毎日とる」の割合は全学年ともほぼ90%を超えている。最大3年生94.83%である。 ・「睡眠時間が8時間未満」の割合は高学年に向かうにつれ増えている。5年生21.04%、6年生18.18%。
女子	義5小5	・「運動は大切」について肯定的回答が90%に迫っている。 ・授業の中でわかったりできたりする項目について、肯定的な回答が全国と比べて低く、ICT活用については特に低い。
	他学年	・「ほとんど運動をしない(週1回以下)」の割合が学年が上がると共に減少するが、5・6年生時に増加している。 ・「朝食を毎日とる」の割合は全学年とも90%を超えている。最大2年生94.74%。 ・「睡眠時間が8時間未満」の割合は高学年に向かうにつれ増えている。5年生17.87%、6年生23.5%。

(6)主な課題及び今後の取組の視点

主な課題	
・昨年度、体力合計点が男子は上昇したが、今年度は男女ともに下降(県・全国も下降)している。 ・全国や県と比べ「握力(筋力)」「上体起こし(筋持久力)」「長座体前屈(柔軟性)」が低い。 ・意識面では、運動の楽しさ、大切さを感じていながらも、自発的に運動することについては、他項目に比べて低い。 ・授業の中で「できたり、わかったりする」項目が全体的に県や全国よりも低い。 ・授業でのタブレット等ICT機器の活用頻度が全国や県に比べて低い。(週に1時間以上活用している割合 市:11.8%、県:24.7%、全国:42.4%) ・陸上大会中止に続き、表現運動発表会の参加校減少等、さらなる体力低下が予想される。	
今後の取組の視点	
1. 具体目標の設定 ○学校教育活動としての全体での体力づくり推進 ・年度始め:入力シートを活用した課題の把握及び体力向上推進計画による各校の実態に応じた達成(数値)目標を設定 ・年度途中:2・3学期の具体的な改善策 ・年度終り:公表シートによる達成度の把握及び体力向上推進計画による次年度の計画(4月からの取組) ○児童自身が体力の現状を把握 ・入力シート(個票)の活用による体力調査結果の把握(児童自身が目標をもって取り組む) 2. 授業 ○体を動かす時間の十分な確保 ・一部の児童だけでなく、一人一人が運動量を確保できるよう工夫 ・様々な動きの土台となる基礎感覚や基礎技能を養う(各校の重点的に行う内容や継続的に行う活動を整理) ・保幼小接続カリキュラムに基づく「かしこい体」づくりの取組の推進 ○技能差によらない多様な楽しさや充実感を得られる授業の工夫 ・ねらいを明確にした授業の充実 ・一人一人が自分の目標をもって取り組むことができる個別最適な学び ・協働的な学びによる学びの深化 ○運動領域の特性に合わせたICTの活用 3. 「つながり」を生かした取組 ○授業と休み時間のつながり 授業中の達成感や充実感→自発的な取組(休み時間等) ○委員会活動や学校行事、学級活動との「つながり」 人と人とのつながりをいかにした取組の工夫 ○地域やプロスポーツ選手等との「つながり」 「夢の教室」「あすチャレ!スクール」「スサノオマジック」等、スポーツ選手学校訪問事業推進 ○ 4. 体力向上推進計画に基づく指導主事による学校訪問 ○各校の目指す子どもの姿及び研究の方向性をもとにした指導助言	