

令和7年度 体力・運動能力調査結果及び分析・対策(松江市・小学校及び義務教育学校前期全体)

令和8年3月30日

(1)【前年度との比較】松江市立小学校及び義務教育学校児童の体力の現状

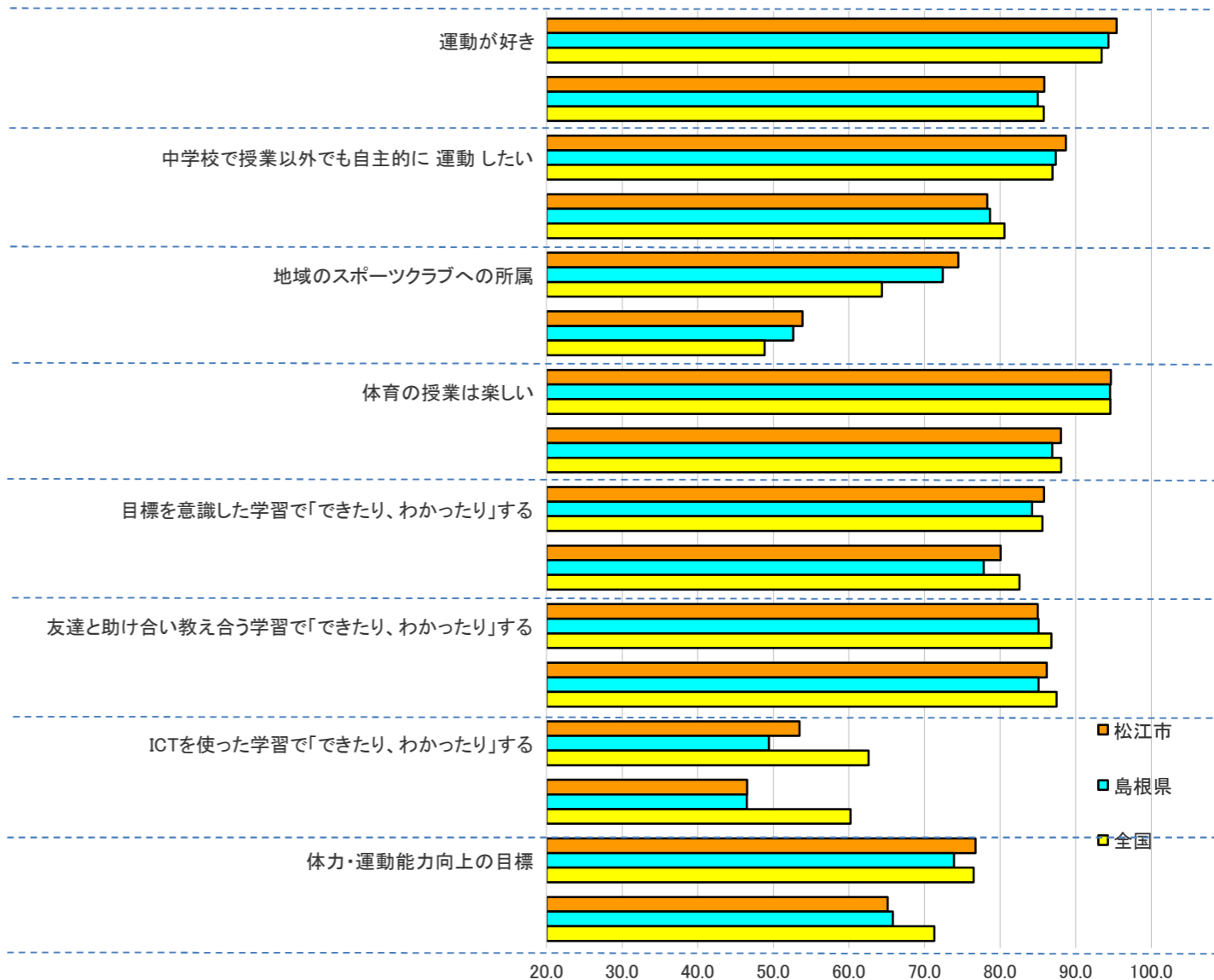
前年度の松江市と比較した概要(前年度の平均を1とした場合の今年度の達成率を表したもの)										
学年	人数	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	評価指数
		筋力	筋持久力	柔軟性	敏捷性	全身持久力	スピード	筋パワー	巧緻性	
小1	712	1.007	1.031	0.972	0.967	1.027	0.987	1.003	0.974	1.030以上
小2	745	1.027	1.044	0.968	0.989	0.950	0.981	1.022	1.008	1.000以上
小3	796	0.979	0.996	0.995	0.923	1.034	0.991	0.992	1.005	0.990以上
小4	774	1.005	1.017	0.992	0.979	1.037	0.992	1.009	1.012	0.970以上
小5	742	1.022	1.038	1.001	1.015	1.044	1.002	0.995	1.038	0.950以上
小6	704	0.973	1.014	0.947	0.949	0.999	1.001	0.989	0.983	0.950未満

・「上体起こし(筋持久力)」は前年度を上回っている学年が多い。
 ・「立ち幅とび(筋パワー)」は前年度とほぼ同水準(0.980以上)。
 ・「反復横とび(敏捷性)」が、前年度より低下している。

小1	633	1.019	1.050	0.975	0.985	0.988	0.987	1.003	0.950
小2	727	1.023	0.978	0.976	0.946	0.892	0.969	0.980	0.895
小3	749	0.957	0.982	0.996	0.931	1.044	0.992	0.995	1.009
小4	701	1.005	1.033	1.004	0.975	1.069	0.998	1.006	1.011
小5	797	0.988	1.008	1.018	0.998	0.962	0.992	0.960	0.971
小6	678	0.968	1.027	0.960	0.989	1.019	0.998	1.003	1.040

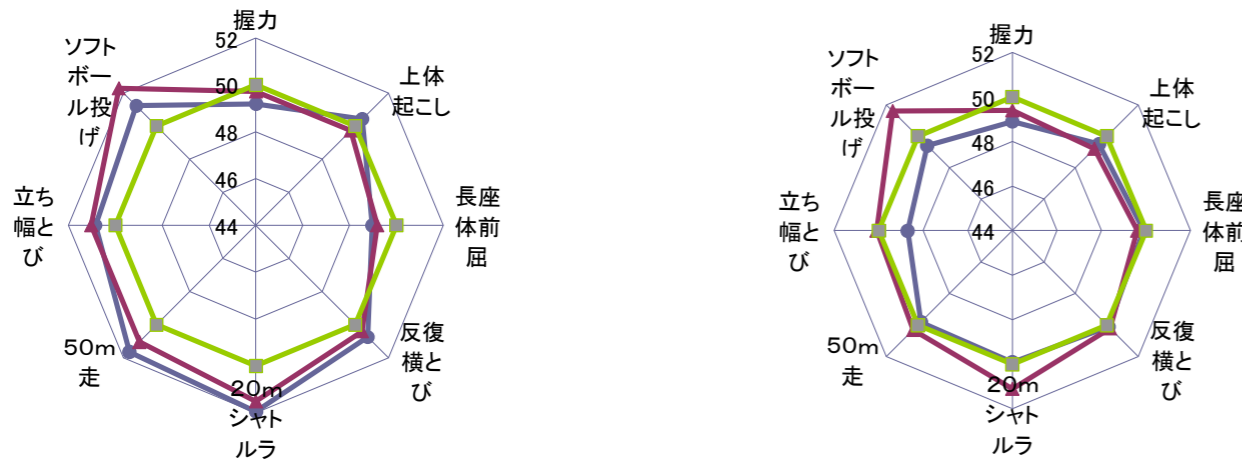
・「上体起こし(筋持久力)」については前年度とほぼ同水準か上回っている学年が多い。
 ・2年生で7項目で、前年度より低下している。(0.980以下)
 ・「反復横とび(敏捷性)」が前年度より低下している。

(4) 松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 意識調査の結果 (松江市教育委員会として注目しているものを挙げています)



(2)【R7全国及び島根県との比較】松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果(全国平均を50としたときの比較)

小・義5男子 ●松江市 ▲島根県 ■全国 小・義5女子 ●松江市 ▲島根県 ■全国



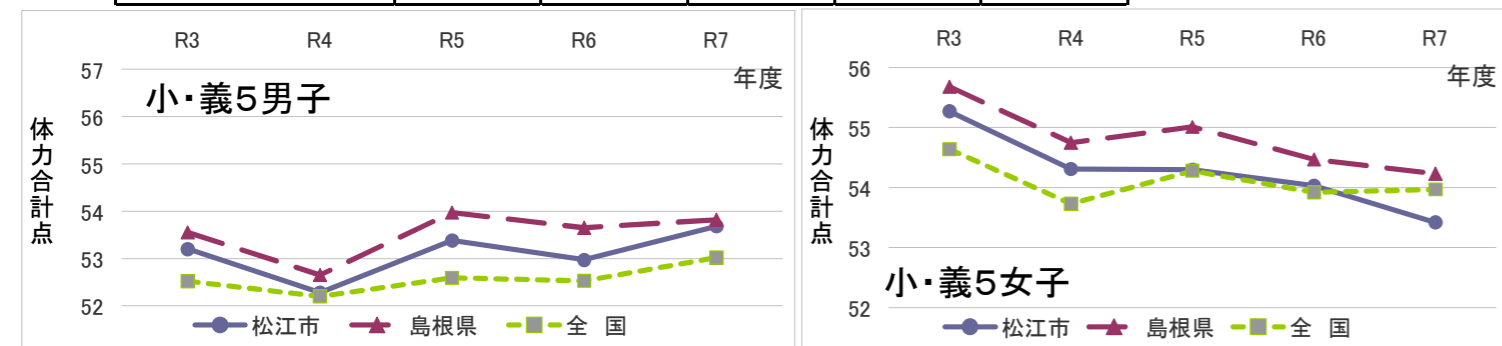
小・義5男子	・「上体起こし」「反復横とび(敏捷性)」「シャトルラン(全身持久力)」「50m(スピード)」「立ち幅とび(筋パワー)」は全国及び県を上回っている。 ・「ボール投げ(巧緻性)」は全国を上回るが県は下回る。 ・「握力(筋力)」「長座体前屈(柔軟性)」は全国及び県を下回っている。
小・義5女子	・「反復横とび(敏捷性)」は全国・県と同水準。 ・「上体起こし(筋持久力)」「長座体前屈(柔軟性)」は全国を下回っているが県は上回っている。 ・「握力(筋力)」「立ち幅とび(筋パワー)」「ソフトボール投げ(巧緻性)」は全国及び県を下回っている。

(3) 松江市立小学校及び義務教育学校5年生 全国体力・運動能力調査 体力合計点の推移(過去5年間まで)

小・義5男子	R3	R4	R5	R6	R7
松江市	53.2	52.28	53.38	52.97	53.68
島根県	53.55	52.65	53.97	53.65	53.82
全国	52.52	52.2	52.59	52.53	53.02

小・義5女子	R3	R4	R5	R6	R7
松江市	55.27	54.31	54.30	54.03	53.42
島根県	55.68	54.75	55.01	54.47	54.23
全国	54.64	53.73	54.28	53.92	53.97

※体力合計点とは、男女別種目別得点表により8種目合計得点を表したものです。



(5) 主な課題及び今後の取組の視点

主な課題 ・体力合計点は昨年度に比べて男子は上昇したが、女子は低下傾向が続いている。 ・全国や県と比べ「握力(筋力)」「上体起こし(筋持久力)」「長座体前屈(柔軟性)」が低い。 ・女子では「運動が好き」の肯定的回答が全国や県よりも高いが、「自主的に運動したい」の肯定的回答が全国や県よりも低い。
今後の取組の視点 (1) 具体目標の設定 ○学校教育活動としての全体での体力づくり推進 ・各校の実態に応じた達成目標の設定 ○生徒自身が体力の現状を把握 ・個票の活用による体力調査結果の把握(児童自身が目標をもって取り組む)
(2) 授業 ○体を動かす時間の十分な確保 ・ICTを活用した授業 ・一人一人が運動量を確保できるよう工夫 ○楽しさや充実感を得られる授業の工夫 ・ねらいを明確にした授業の充実 ・一人一人が自分の目標をもって取り組むことができる個別最適な学び ・協働的な学びによる学びの深化