

家族のケアを担う 子ども・若者たちのつどい

祖父母の介護を
手伝っている



病気の親の世話を
している

家事やきょうだいの
世話をしている



家族の通訳を
している
等々...

家族のケア、サポートをしてきた子ども・若者たち(ヤングケアラー)、または、
「ヤングケアラーではないけどちょっと似ているかも？」と思う人も大歓迎です。
同じような経験をしてきた人たちと出会ってみませんか？

毎月第3土曜日 定例開催日 13:00～15:00

4/18

5/16

6/20

7/18

8/15

9/19

10/17

定例会以外に特別タイムを開催することがあります。詳しくはLINEから。

1回のみ参加でも大歓迎です。

ZOOM によるオンライン開催

※ヤングケアラーが安心して話し合えるよう非公開となります。
ニックネームでの参加、チャットのみ、顔出しも自由です。

参加対象

家族の世話や介助などを行っている子ども・若者

詳しくはWEB (<https://young-carer-salon.net/>) で

【子ども若者のみなさんへ】➡

【当事者交流サロン「あんぷどるぼ」】を参照ください。

LINEで友達登録してね。

オンラインサロンなどの
情報を送ります。



運営団体 一般社団法人 ヤングケアラーサロンネットワーク

運営メンバー 宮本恭子(島根大学法文学部 教授) 荒川ゆかり(公認心理師・臨床心理士の
スクールカウンセラー) 貝谷昭(精神保健福祉士・介護支援専門員) 星野幸代(地域包括支
援センターの社会福祉士) 長廻芳行(スクールソーシャルワーカー・社会福祉士)

問い合わせ先 youngcarersalon.net@gmail.com

参加申込みフォームは
こちら

