



☆療育曜日等

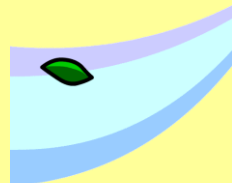
- ・月曜日～金曜日
- ・週1回 個別療育 60分程度  
グループ療育 60分程度

☆費用

療育指導料 無料

☆申し込み方法等

発達・教育相談支援センター「エスコ」へお申し込みください。  
詳細については「エスコ」へお問い合わせください。



〒690-0045

松江市乃白町32番地2

松江市保健福祉総合センター3階

(松江市立病院隣接)

TEL：0852-55-5455

FAX：0852-55-4014

E-mail：esuko@city.matsue.lg.jp

相談受付

●月曜日～金曜日 AM9:00～PM5:00

●休日 土曜日、日曜日、祝日

# 「にこにこ教室」ご案内



エスコちゃん

「にこにこ教室」は楽しい療育を  
とおして、もっている力を発揮して  
笑顔で生活・活動する子ども、  
そして、保護者を応援します！

松江市発達・教育相談支援センター「エスコ」

# お子さんのこんな姿が 気になっていませんか？



順番やルールを守ることが難しい

先生や友達になじめない

言うことを聞いてくれない…

なんだかわからないけどちょっと気になる…

予定の変更や突然の出来事に混乱してしまう

他の子に比べて言葉の数が少ない

自分の思い通りにならないと人を叩いたり、物を投げたりする

## 療育でのねらいと内容



- ☆一人一人の子どもの興味や関心を大切にしながら、机上での手指を使った活動や身体を使って楽しめる運動などを通して、就学に向けて「コミュニケーション・社会性」、「感覚・運動」、「認知」、「学習態勢」などにつながる力を育みます。
- ☆子どもの発達、能力、個性等に合わせて支援計画「にこにこシート」を作り、個々のニーズに応じた療育を実施します。
- ☆家庭や園、地域で充実した生活が送れるように在籍園・所及び就学する学校等と連携をしながら適切な環境づくりを促します。



## 療育の活動例



### 【個別療育】

Aさんの場合

- 1. なかまわけ**  
言葉を増やし、概念の形成を促します
- 2. ビーズとおし**  
手指の動きや調整の力を育みます
- 3. 運動遊び**  
体の姿勢やバランスを整えます

### 【グループ療育】

Bさんの場合

- 1. はじめの会**  
着席・一斉指示の理解を促し、活動の見通しが持てるようにします
- 2. 課題活動**  
コミュニケーション・社会性を育て、ルール理解を促します
- 3. 運動遊び**  
運動スキルの向上、指示理解や感情の切り替えを促します
- 4. おわりの会**  
活動の終わりを理解し、状況に合わせて気持ちを切り替える力を育てます

◎ 1対1の個別療育が中心ですが、必要に応じてグループ療育を実施する場合があります。

## 保護者への支援

エスコスタッフが丁寧に療育の様子をお伝えします。家庭での子どもの様子をもとに子どもの見方や関わり方について一緒に考えます。また、ご希望により相談をお受けすることもできます。

