

「のべのべ講座」ご案内

「子どもの発達について気になっている」「よりよいかかわり方をしりたい」など、日頃子育てをされていて悩んでいることはありませんか？

「のべのべ講座」は保護者を対象とした講座で、演習やグループワークを通して子育てのヒントを学びます。

こんなことで困っていませんか？

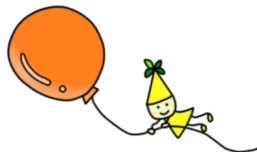
ネットで検索してもうちの子に何をしたらいいかわからない

声かけがうまく伝わらない。子どもにうまく伝える方法ってないのかな？



ほめるといいのはわかっているけど、どうやってほめればいいんだろう？

同じような悩みがある人と話してみたい



講座のねらい



- ★子どもの発達の状態を知ること
- ★子どもとのコミュニケーションを楽しめるようにすること
- ★子どもについて周りの人に理解してもらう方法を知ること
- ★子育て仲間ができること
- ★子どもの成功体験につながる視覚的支援や環境調整の方法を知ること
- ★発達を促す適切な支援の方法を知ること

講座の内容

回	講義	演習
1	オリエンテーション ほめ上手になろう①	自己紹介・リラクゼーション
2	ほめ上手になろう②③	グループワーク
3	観察上手になろう	ご家庭で取り組む課題の計画を立てたり、ご家庭での取り組みを報告、相談し合ったりします。
4	整え上手になろう	
5	伝え上手になろう	
6	教え上手になろう	(・ほめようシート ・目標設定シート ・てつづき作成表 の作成など)
7	質問にお答えします！ サポートブックについて	
8	まとめ	



修了者の実践

お子さんに合わせて支援グッズを作りました



リボン結びの練習にもひと工夫しました



写真を使ったスケジュールを作成しました

修了者の声

- ★具体的な行動の見方や考え方を学べてよかったです。親としても冷静に対応できるようになりました。
- ★今までは子どもの悪いところに目が向いていましたが、子どものよいところにも目が向き、イライラが減りました。子どもにも笑顔が増えました。