

## きのこの昆布和え



【材料】	【2人分】	【準備】
しめじ	1パック・・・	根元を切ってほぐす
まいたけ	1パック・・・	
えのきたけ	1パック・・・	
塩こんぶ	15g	
こいくちしょうゆ	小さじ1	
ごま油	小さじ1/2	

### 【作り方】

- ① きのこを耐熱皿に入れてラップをして600wで3分程度加熱する。
- ② ①の汁気を切ってから、塩こんぶ、しょうゆ、ごま油で和える。