

もずくでさっぱりなつやさい



【材料】	【2人分】
きゅうり	1本
ミニトマト	5個
もずく酢	1パック
かつおぶし	適量

【作り方】

- ① きゅうりを一口サイズに切る。
- ② ミニトマトを半分に切る。
- ③ ①と②を器に入れて、もずく酢をかける。
- ④ 仕上げにかつおぶしをかける。