

なすのピザ



【材料】	【2人分】
なす	1個
ロースハム	1枚
ミニトマト	2個
トウモロコシ（豆苗）	20本
ピザソース	大さじ1
マヨネーズ	大さじ1
ピザ用チーズ	40g

【作り方】

- ① なすを縦半分に切り、水にさらす。
(米なすの場合は、ラップをしてレンジにかける。600W・3分)
- ② スライスハム、ミニトマトは半分に切る。
- ③ 豆苗は半分の長さに切る。
- ④ ①の水気を取って調味料を塗り、②③、ピザ用チーズをのせる。
- ⑤ オーブントースターで焼く。(10~15分)