

# 納豆和え



【材料】	【5人分】	【準備】
ひきわり納豆	1パック(約50g)	
キャベツ	100g	せん切り、ゆでて冷ます
にんじん	中1/4本	せん切り、ゆでて冷ます
ほうれん草	1束(200g)	ゆでて冷まし、2cm位に切る
きざみのり	2g	
みそ	大さじ1	} A
しょうゆ	小さじ1	
みりん	小さじ1	
ねり梅	小さじ1/3	
※梅干の種をとって刻めばOK!		

## 【作り方】

- ①納豆にAの調味料とねり梅を入れて、混ぜておく。
- ②ゆでた野菜を①の納豆ときざみのりで和える。

★きざみのりのかわりに、かつおぶし(1パック)を使ってもおいしく仕上がりますよ!