

さば缶とトマトのパン格拉タン



【材料】	【2人分】		【準備】
さば水煮缶	1缶	・・・	汁気を切る、ほぐす
レモン果汁	小さじ1	・・・	ほぐしたさばにかける
マヨネーズ	大さじ1		
たまねぎ	1/2個	・・・	薄切り
トマト	1個	・・・	1.5cm角にきる
食パン	1枚	・・・	2cm角に切る
バター	1かけ	・・・	グラタン皿の底と側面に塗る
ピザ用チーズ	50g		

【作り方】

- ① レモン果汁をかけたさばをマヨネーズと合わせ、さばマヨネーズを作る。
- ② グラタン皿に薄切りしたたまねぎ、さばマヨネーズ、食パン、トマトの順に入れる。
- ③ 一番上にピザ用チーズをのせる
- ④ トースターかグリルに入れてチーズが溶けてパンがこんがりするまで焼く。