

さつまいもごはん



【材料】	【5人分】	【準備】
米	3合	
さつまいも	中1本(200g程度)	・・・サイコロ状に切る
酒	大さじ1	
塩	小さじ1	
黒ごま	少々	

【作り方】

- ① 通常の水加減でさつまいもを加えて炊く。
- ② 茶碗にごはんを盛り付けてから黒ごまをふる。