

# Studio “F”

今年度も『Studio“F”』という名称の広報誌で、親楽ファシリテーター派遣事業について紹介していきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## TOPIC

- ・初の子育て支援センターでの親楽開催について

## 子育て支援センターで4回の親楽が終了しました！

### 第1回 子育て支援センター 親楽 5月9日(月)

5月の子育て学習会で親楽を実施することになりました。子育て支援センターでは初の実施です。人数制限をする関係で、5月は3回実施、12月に1回実施しました。

〈プログラム名〉「保護者さんたちのおしゃべり会 ～それでえ～ん(縁)だけん～」(特別プログラム)

〈内容〉アイスブレイクの後、「子育てでうれしかったこと」「困っていること」をフリップに書いて、参加者同士でいろいろなお話をしました。【フリップディスカッション】

佐々木 祐子 ファシリテーター 4名参加(0歳児対象)



ピアノでリラックスタイム



ハイハイできる赤ちゃんは、動きまわります

#### 《参加者の感想》

- ・同じくらいの赤ちゃんとお出合いできて嬉しかったです。
- ・同じような体験など、よく気持ちがわかりました。
- ・自分の気持ちを聞いてもらえて、アドバイスも頂けて、ストレス発散できました。
- ・普段子育てについて自分の思いを人に話す機会がほとんどないので、同じような思いのお母さんとお話できて楽しい時間を過ごせました。
- ・子どものこれからの成長について、みなさんの話が聞けて、勉強になりました。
- ・他のお母さんとお話できてよかったです。ありがとうございました。

### 第2回 5月13日(金)

ワークは、1回目と同じ。

高橋 杏実奈 ファシリテーター 4名参加(1・2歳児対象)



じゃんけんでアイスブレイク



同級生の再会もありました  
みなさんコロナ禍でつながりづくりが難しいとのことでした。

## 第3回 5月27日(月)

3回目も、1回目のワークと同じ。

川岡 あゆみ ファシリテーター 10名参加(0歳児対象)



定員いっぱいの10名の参加



ぎょうざジャンケンでアイスブレイク



赤ちゃん同士の交流もありました



5人、2グループをつくり  
ワークをしました

### 《参加者の感想》

- ・みなさん様々な悩みを抱えておられることがわかり、話し合える機会があるのは、ありがたいです。講師の先生のすべてを受け入れてくれる雰囲気がステキでした。
- ・同じような月齢の赤ちゃんがいて、困っていることなど共感できました。
- ・みなさんといろいろな話ができ、楽しかったです。
- ・嬉しいこと、悩んでいることを共有できてよかったです。小さい子がいて懐かしかったです。
- ・困ったことについて、他のお母さんから情報を教えてもらえてよかったです。

## 第4回 12月2日(金)

4回目は、1～3回目に来られた方がもう一度参加できるように前回と違うワークの内容を実施しました。

《プログラム名》「こんな子どもに育てほしい」【ランキング】

磯田 和美 ファシリテーター 3名参加(0～2歳児対象)



「こんな子どもに育てほしい」の  
ワークは盛り上がりました



子育て支援センターや生涯学習  
課職員が子どもを見守りました

### 《参加者の感想》

- ・他のお母さんの意見を聞くことができ、とても楽しく息抜きになりました。
- ・子育て中のお母さんや知識・経験のある方と話す機会がとても貴重で刺激になりました。

令和5年度も子育て支援センターで親楽を1回(4月19日)実施します。「こんな子どもに育てほしい」のワークは、参加者の子どもに対する思いをたくさん引き出すことができました。「こんな子どもに育てほしい」のワークは、前向きな雰囲気で話が盛り上がったので、もう一度したいと要望があり、実施することになりました。

松江市教育委員会生涯学習課 担当：林、山田

〒690-8540 松江市末次町86

TEL：55-5656・5288

FAX：55-5543

E-mail：[oyagaku@city.matsue.lg.jp](mailto:oyagaku@city.matsue.lg.jp)

☆皆様からのご意見や情報提供、お待ちしております。どうぞよろしく申し上げます。