

Studio "F"

TOPIC

今回は、2025年2月に実施された親楽を紹介します。
今年度唯一の「入学説明会」での親楽と、人数の異なる
2つの親楽です。今年度依頼が入っている親楽はこれで全て
です。昨年度より回数も増え、充実した親楽を各地で実施することができたと考えています。今年
度新たに親楽ファシリテーターになった方々には、早速デビューしていただきましたし、先輩ファシリ
テーターの方々には「おしゃべり広場」や「親楽カフェ」などで大いに助けていただき、心強かったです。
来年度は、さらなる「親楽」の普及と、ファシリテーション力の向上を目指して取り組んでいこうと考
えていますので、ファシリテーターの皆様の益々のご協力をよろしくお願いします。

- ・忌部小学校入学説明会で親楽
- ・城西幼保園、附属幼稚園で親楽

入学前につながりづくりを!!

忌部小学校入学説明会 親楽 2月6日(木)

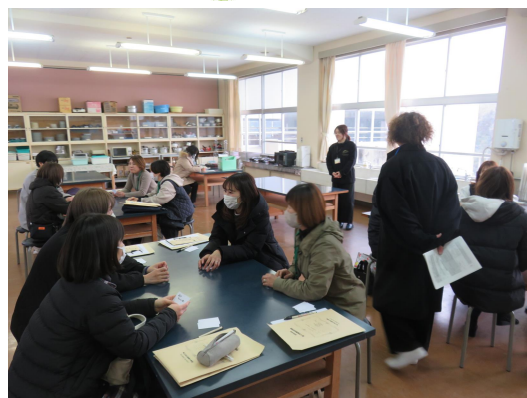
忌部小学校に入学する新入生は、ほとんどが別々の幼稚園・保育所です。こどもも親もそれほどつながりがない状態で入学するとい
う不安を解消したいと、数年前から忌部小学校では入学説明会で親楽を実施し、「親子の集い(集会)」でさらにつながりを深めて
安心して入学を迎えるような取組をされています。今回は、忌部の青少年育成協議会会長でもある高橋一平ファシリテーターにショ
ートバージョンの親楽で新入生の保護者さんのつながりづくりを盛り上げてもらいました。

10名参加(新入生保護者) ファシリテーター：高橋 一平

〈プログラム名〉「わが子への関わりで大切にしたいこと」【カードワーク】

〈内容〉アイスブレイク：グループ内でネームカード作成しながら自己紹介

ワーク：5分間カード記入→カードワーク→選ばれた1枚、
選ばれなかったカードを見合って交流。



参加者の感想

- ・朝一番でおはようを言ってスタートするのとしなのでは、気分が違う。だんだん言わなくなるので言うようにする。
- ・日頃こどもに怒ることが多く、「笑顔」を向けてあげられているかな、と考えさせられました。
- ・自分の中でいつも思っていることだったので、改めて意識をしたいと思います。
- ・今日みたいな機会があると子育ての色々な悩みを共有できていいなと思いました。
- ・楽しい小学校生活が送れるようにみなさんと協力していこうという気持ちが強まりました。
- ・他の保護者さんとお話できてよい時間になりました。他のお子さんの子育てで気を付けていることを聞いて参考になりました。

城西幼稚園保護者研修会 親楽 2月13日(木)

城西幼稚園で実施した親楽は、3才児クラスの保護者さん32名に参加していただきました。広いホールでファシリテーター2名(サポーター1名)が役割分担しながら充実したプログラムとなりました。2種類のアイスブレイクで保護者さん同士の距離がぐっと縮まり、ワークでは大変活発に意見交換する様子が印象的でした。

32名参加(保護者) ファシリテーター：川岡 あゆみ、原田 京美 サポーター：高橋 一平

〈プログラム名〉「聞く耳ってどんな耳?」【シミュレーション】

〈アイスブレイク〉「音探し」フィルムケースの中身当て、「なんでやねん」よく聞いて反応

〈内容〉アイスブレイク：プロフィールビンゴ→ペアでワーク→分かち合い→おわりに

参加者の感想

- ・初めて親楽を受講させていただきました。自分の言葉で話すこと、人の話を聞くことの大切さを改めて考えさせられました。
- ・こどもが話してきたときは、その時に話したいのだから、その時に少しでも手を止めて目を合わせて向き合おうと思いました。



島根大学教育学部附属幼稚園子育てフリートーク 親楽 2月27日(木)

附属幼稚園の子育てフリートーク(月一回の定期的な保護者研修)で親楽を実施しました。今回はこの研修会に参加されている保護者さんから、「親楽をしたい」という要望を園側が受けて、派遣依頼をいただきました。幼稚園ではめずらしく保育参観とのセットではなく、研修会みの開催でしたが、熱心な保護者さんに参加していただき、内容の濃いプログラムとなりました。

6名参加(保護者) ファシリテーター：高橋 杏実奈

〈プログラム名〉「こどもに本当に必要ですか?」【ランキング】

〈内容〉アイスブレイク(じっくり自己紹介)→6人とファシリテーターと一緒にワーク→分かち合い→おわりに



参加者の感想

- ・とてもためになる子育てフリートークをありがとうございました。毎回お顔は存じ上げていてもお話ししたことのないお母さんとお話させていただき、本当に参加してよかったと充実した時間を過ごさせていただきました。
- ・とても楽しいフリートークでした。テーマが「まさに!」と思うことだったので、みんなの意見も聞きながらこれからの子育てに役立てていきたいと思いました。
- ・子育ての正解がない中で、皆さんの考え方や自分と違う意見や価値観を知ること、自分自身がもっと柔軟に考えることが大切だなと思う場面がありました。

松江市教育委員会生涯学習課 担当：石倉・川神

〒690-8540 松江市末次町 86

TEL : 55-5288

FAX : 55-5543

E-mail : oyagaku@city.matsue.lg.jp

☆皆様からのご意見や情報提供、お待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。