

消費者教育ミニコーナー

消費・生活相談室 ☎55-5148

食品ロスにしない備蓄のすすめ

ふだん食べている食品を少し多めに買い、食べたらその分を買い足していく。この方法は「備える」→「食べる」→「買い足す」を繰り返して食品を貯蔵するため、ローリングストック法と呼ばれています。また、賞味期限切れによる食品ロスを防ぐことにもなります。

少し多め（1週間程度）の買い置きで備える

- ・そのまま食べたり飲んだりできるもの
例 ビスケット、飲料水、野菜ジュースなど
- ・主食やおかずになるもの
例 無洗米、レトルトご飯、魚や豆の缶詰、レトルト野菜など

ふだんの食事で食べる

- 賞味期限の近いものから順番に食べます。
3つの食品グループがそろって栄養バランスの良い食事になります。
- ①穀類（ご飯、パン、めん類）
 - ②魚介類、肉類、大豆・大豆製品、卵類、乳類
 - ③野菜類

食べたら買い足す

食べた分だけ補充する
といつも一定量の備えができます。また、食べ慣れた食品は災害時にも安心です。

- ・不安な時や、困った時は、市消費・生活相談室 ☎55-5148、消費者ホットライン ☎188にご相談を。
- ・松江市消費者教育推進計画については ☎55-5644 へ。

講座・教室

名 称	時 所	内 容 な ど	参加料 申し込み	問い合わせ 申し込み
3月の天文教室	3月9日（水） 20:00～21:00 (受付19:30～19:50) 市役所天文台 (受付 市役所本館正面玄関)	天体望遠鏡を使って星を観察します。 ・おおぐま座のζ（ゼータ）星（二重星ミザール） ・M81.M82（おおぐま座の銀河） ※参加申込が多い場合は抽選します。 ※悪天候の場合：室内で星空解説 次回予定 4月13日（水）	無料 要 ※詳細はホームページをご確認ください	下記二次元コードまたは 電話でお申し込みください。  生涯学習課 ☎55-5288
リサイクル体験教室 (4月開催)	10:00～15:00 川向リサイクルプラザ (竹矢町)	「捨てようと思っている服や着物、廃材など」を別の形で再利用しませんか？ 材料は準備してあります。初めての人も気軽に体験できます！ ガラス 6日（水）アクセサリなど（300円 10:00～12:00） 布 11日（月）季節の飾り（800円） 15日（金）布ぞうり（600円） 親子リサイクル体験教室（無料） 牛乳パックを利用した紙すきで、はがきを作ろう（対象 小学生） 4月23日（土）10:00～12:00	要 3月2日（水） 9:00から 電話で受付	川向リサイクルプラザ くりんぴーす ☎38-8060 休館日（火曜・祝日）

まつえ新庁舎建設ニュース～新しい市役所を建設しています～

新庁舎整備課 ☎55-5454



コンクリート打設工事の様子（1月撮影）

基礎工事を
行いました

鉄筋を組んだ基礎の梁や床などにコンクリートを流し込み、建物の地下部分を造る作業を行いました。熟練の技術で工事は順調に進んでいます。



〈ホームページ〉

3月からの
主な工事

3月下旬ごろから、免震装置部分の工事を開始します。

なるほど！

工事解説付き
「現場型出前講座」

新庁舎講座

随時、開催募集中です。
(講座は新型コロナウイルス感染防止対策をとりながら行います。)



〈出前講座のページ〉

松江市立図書館 3月移動図書館巡回日程表は9ページに記載しています。

掲載イベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止・延期する場合があります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。各主催者に問い合わせください。

