

9月号

美保関支所だより

〒690-1313

松江市美保関町下宇部尾61-2

松江市美保関支所

☎0852-55-5740

「肺がん検診について」

お近くの会場や、ご都合のいい日程で受診してください。

【持ち物】 令和7年度がん検診等受診券

【料金】 200円（喀痰検査300円）

日程	受付時間	会場
11月6日 (木)	9:30 ~ 9:50	美保関文化交流館 (美保神社近く)
	10:10 ~ 10:20	長浜学習等供用施設
	10:40 ~ 11:00	福浦区集会所
	13:00 ~ 13:30	宇井公民館
	13:50 ~ 14:20	森山学習等供用施設
	14:40 ~ 14:50	下宇部尾公民館
11月7日 (金)	9:00 ~ 9:30	片江ふれあい会館
	9:50 ~ 10:10	笹子公民館
	10:30 ~ 10:50	惣津公民館
	13:00 ~ 14:00	七類自治会館
	14:25 ~ 14:45	法田公民館
	15:05 ~ 15:15	諸喰集会所
11月13日 (木)	9:15 ~ 9:40	JFしまね笠浦出張所付近
	10:00 ~ 10:20	旧千酌小学校
	10:40 ~ 11:00	北浦集会所
	11:20 ~ 11:40	稲積自治会館
	13:30 ~ 14:00	菅浦ふれあい会館
	14:20 ~ 14:40	万原学習等供用施設

「血圧を測りましょう」！

血圧が高い状態が続くと、血管に強い負担がかかって血管が狭く、かたくなります。血圧が高くなっても自覚症状がないことも多いので、血圧を定期的にチェックしましょう。

高血圧予防の観点から食塩摂取の目標は、
男性1日7.5g未満、女性1日6.5g未満とされています。

※塩小さじ1杯分、醤油大さじ2杯分が塩分6gに相当します。



ポイント
1日2回(朝・夕)測定
を記録する。
高血圧が続く場合は、
かかりつけ医に相談
しましょう。

9月し尿収集予定日

日程についてのお問い合わせは、松江八束清掃協同組合（TEL:21-9919、FAX:25-2983）に確認してください。当日は、し尿処理券と目印の「旗」を早めに用意していただくようお願いいたします。

5日 (金)	笠浦・千酌・北浦・稲積・菅浦・片江・笹子・惣津・七類・森山・万原・下宇部尾	22日 (月)	福浦・宇井・雲津・諸喰・法田・才浦・軽尾・長浜・海崎・美保関
-----------	---------------------------------------	------------	--------------------------------

2025年7月末現在の美保関町の人口及び世帯数

人口：4,207人（前月比+3人） 世帯数：2,040世帯（前月比0世帯）

男：2,039人（前月比+1人） 女：2,168人（前月比+2人）

松江市美保関伝統的建造物群保存地区保存活用計画（案） の意見募集（パブリックコメント）について

日 時：9月1日（月）～9月30日（火）

閲覧場所：市HP、本庁行政資料コーナー、各支所、文化財課

応募方法：所定の用紙に必要事項を記入し、郵送、FAX、メールまたは持参で。

その他：いただいたご意見に対して個別の回答はしませんが、検討内容を取りまとめて、後日市HPで公表します。幅広い御意見をいただきますようお願いいたします（個人情報公表しません）

問合せ：文化財課（〒690-8540松江市末次町86）

【電話】55-5956 【FAX】55-5658

【E-mail】rekimachi@city.matsue.lg.jp

松江市HP



松江柔道クラブ所属の美保関柔道kidsが快挙達成！

7月13日（日）に開催された、島根県少年武道大会において、松江柔道クラブが低学年、中学年、高学年とも団体優勝し、三冠を達成されました！

おめでとうございます！引き続き、さらなるご活躍を期待しています。



美保関灯台が目覚める朝！岬の物語と灯台モーニング

朝の美保関灯台の空気感や絶景を満喫しながら、非日常を楽しむ朝活はいかがですか？

当日は、灯台と周辺名所の歴史語りツアー、サンドイッチとコーヒーなどの朝ごはんを提供します。

日 時：10月26日（日）

7：45～9：10

場 所：美保関灯台ビュッフェ
灯台周辺

料 金：1,000円（事前予約制）

定 員：50人



海と日本プロジェクトinしまねHPから申込み
（9月初旬に受付開始）



お問い合わせ：☎070-4408-2601
美保関灯台利活用コンソーシアム