

2026年

9月号 美保関支所だより

〒690-1313
松江市美保関町下宇部尾61-2
松江市美保関支所
☎0852-55-5740(地域振興課)
☎0852-55-5744(市民生活課)

肺がん検診について

自宅近くの検診会場、又は都合のいい日時で受診してください。

受診時には、**令和8年度がん検診等受診券と料金300円**をお持ちください。

11月5日（木）		11月16日（月）	
受付時間	会場	受付時間	会場
9：30～9：50	美保関文化交流館 (美保神社近く)	9：00～9：20	菅浦ふれあい会館
10：10～10：20	長浜地区学習等供用施設	9：40～10：10	片江ふれあい会館
10：40～11：00	福浦区集会所	10：30～10：45	笹子公民館
13：00～13：20	宇井公民館	11：05～11：25	惣津公民館
13：40～14：30	七類自治会館	13：30～14：00	森山地区学習等供用会館
14：50～15：05	法田公民館	14：20～14：30	下宇部尾公民館
15：25～15：35	諸喰集会所	14：50～15：05	万原地区学習会館

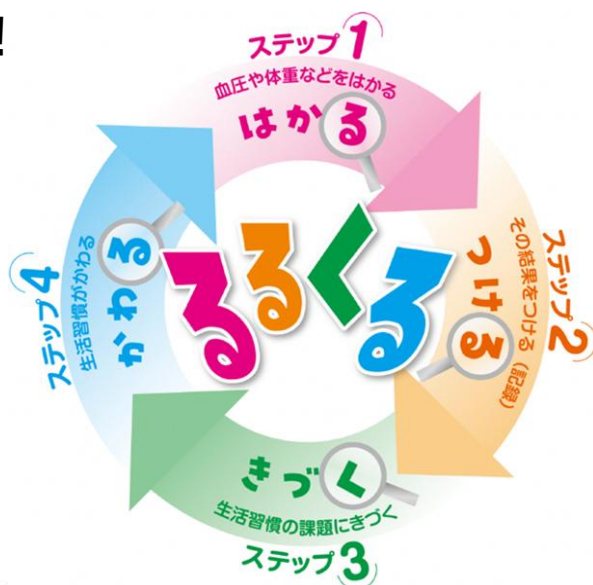
9月は「るるくる」強化月間です！

～テーマは高血圧予防とけんしん受診～

9月をるるくる*強化月間として、健康づくりの実践を応援します。

心臓と血管を守る習慣として、**血圧を測る、脈を測る、けんしんを受ける**を健康づくりの第一歩として取り組んでみませんか？

*るるくるとは、「はかる」「つける」「きづく」「かわる」の4つのセルフチェックのステップで行う健康づくりです。



【血圧測定のポイント】



ポイント
1日2回(朝・夕)測定を記録する。
高血圧が続く場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

<問い合わせ先>

美保関支所市民生活課
佐々木・井上
☎ 55-5746

令和8年熊本地震の「義援金箱」を設置しました。

令和8年7月28日(火)に発生した令和8年熊本地震により、熊本県を中心に大きな被害が発生しています。被災地への支援を行うため、9月30日(水)まで美保関支所において義援金を受け付けます。

美保関セキノイチ 2026

あなたと作る「竹灯る路」
～竹灯籠作りワークショップに参加しませんか～

- ・会場 美保小路区集会所及び周辺
- ・日時 9月12日(土) 10時～15時
- ・参加無料 (予約不要)
- ・作製時間 30分～1時間程度
- ・完成した竹灯籠は、当日夜、まちなみに展示します。

※電動工具(ドライバー)を使用します。

(詳細は、ポスターやチラシ、美保関まちなみ研究会のInstagramをご覧ください。)



第29回全日本海上綱引き選手権大会が開催されました。



海の日(7月20日(月))、県内外から75チーム約520名の皆さんが、北浦海水浴場にて熱い戦いを繰り広げました。主催者から「来年は節目の30回。記念になる大会にしていきたい。」との意気込みが寄せられました。

お知らせ

- ・令和8年10月5日(月)から窓口受付時間を短縮します。
【短縮後の受付時間】9:00～16:30
【対象施設】市役所本庁、各支所、保健福祉総合センター



松江市PRキャラクター
おまっちゃん

9月し尿収集予定日

日程については、松江八束清掃協同組合(☎21-9919)に確認してください。
収集当日は、し尿処理券と旗を用意していただくようお願いします。

7日 (月)	笠浦・千酌・北浦・稲積・ 菅浦・片江・笹子・惣津・ 七類・森山・万原・下宇部尾	24日 (木)	福浦・宇井・雲津・諸喰・ 法田・才浦・軽尾・長浜・ 海崎・美保関
-----------	---	------------	--

2026年7月末現在の美保関町の人口及び世帯数

人口：4,075人(前月比4人) 世帯数：2,010世帯(前月比12世帯)
男：1,969人(前月比4人) 女：2,106人(前月比0人)