

2026年

11月号 美保関支所だより

〒690-1313

松江市美保関町下宇部尾61-2

松江市美保関支所

☎0852-55-5740(地域振興課)

☎0852-55-5744(市民生活課)

令和8年10月5日から美保関支所の窓口受付時間を短縮しています。

ご理解とご協力をお願いします。

【短縮後の受付時間】 9:00～16:30

【対象施設】 市役所本庁、各支所、保健福祉総合センター



松江市PRキャラクター
おまっちゃん

インフルエンザを予防しましょう

例年より早くインフルエンザが流行しています。高齢者や子ども、妊婦の方などはインフルエンザにかかると特に重症化することがあります。早めの段階からインフルエンザ予防をしていきましょう。

〈予防のポイント〉

1. こまめに換気や手洗いをしましょう。
2. 予防接種を受けましょう。



ワクチンの効果が持続する期間は5か月程度です。また、流行するウイルスの型は毎年変わるため、毎年の接種が重要です。

3. マスク着用等の咳エチケットをこころがけましょう。

ウイルスはくしゃみや咳の飛沫に含まれて拡散します。くしゃみや咳が出るときはマスクの着用、マスクがない場合は周囲の人にかからないようにティッシュや腕の内側などで口と鼻を覆いましょう。

4. 十分な休養とバランスのとれた栄養を摂取しましょう。



◆満65歳以上の人のインフルエンザ定期予防接種のご案内

【実施期間】 令和8年10月1日～令和9年1月31日まで

【自己負担金】 1,500円

【持ち物】 マイナンバーカードや後期高齢者医療資格確認書など住所・氏名・年齢が確認できるもの

※ご希望の方は、医療機関（かかりつけ医など）にお問い合わせください。

11月し尿収集予定日

日程については、松江八東清掃協同組合（☎21-9919）に確認してください。
収集当日は、し尿処理券と旗を用意していただくようお願いします。

9日 (月)	笠浦・千酌・北浦・稲積・ 菅浦・片江・笹子・惣津・ 七類・森山・万原・下宇部尾	24日 (火)	福浦・宇井・雲津・諸喰・ 法田・才浦・軽尾・長浜・ 海崎・美保関
-----------	---	------------	--

2026年9月末現在の美保関町の人口及び世帯数

人口：4,042人（前月比-13人） 世帯数：2,000世帯（前月比-2世帯）
男：1,951人（前月比-8人） 女：2,091人（前月比-5人）

島根半島東部ナショナルパークライド2026開催のお知らせ

全国各地から約200人のサイクリストが、美保関町・八束町・本庄町・鹿島町・島根町に設けたコースをサイクリングします。

ご声援のほど、よろしくお願いします。

■日 時 11月8日(日) 8:30スタート

■場 所 ☆スタート：美保神社 ☆ゴール：美保関歴史・生活体験資料館

■お問合せ NPO法人サイクリストビュー ☎0852-21-3920

■各地区の通過時間

(ロングコースとショートコースがあるため、通過時間に幅があります。)

地区名	通過時間	地区名	通過時間
美保関	8:30～9:00	千酌	10:50～14:50
福浦	8:30～16:00	北浦	11:00～15:00
宇井	8:40～16:00	片江	11:20～15:30
森山	8:50～15:30	七類	11:20～15:40
万原	9:00～15:30	美保関	11:00～16:00
笠浦	10:50～14:50		

行政相談のお知らせ

行政相談委員による相談を行います。(予約は不要です)

■日 時 11月18日(水) 10:00～11:30

■場 所 美保関支所 2階204会議室

美保関歴史生活体験資料館からのお知らせ

12月の島根半島生活塾 参加者募集

「かまどと薪」をテーマに、飾り炭づくりや焚火調理を行います。

■日 時 12月14日(月) 10:00～15:00

(申込締切 12月10日(木))

■場 所 美保関歴史・生活体験資料館 ■参加費 1,000円

■お問合せ・申し込み先 ☎080-1799-3184 (熊崎)

吉三(きちざ)とお七の物語の朗読会が行われました

10月4日(日)、佛谷寺(ぶっこくじ)において、寺小姓吉三の法要と併せて吉三とお七の物語についての朗読会が行われました。この二人の物語は江戸時代の出来事で、浄瑠璃や、歌舞伎、落語などいろんな形・着色で語り継がれています。この日の朗読の中では、二人の思いについて話し合うシーンがあり、参加者は二人の思いに浸る良い時間を過ごしました。

