

健康診査・がん検診・歯科健診の
メニューが充実して受診しやすくなった。
健診結果を活用した健康づくりが
サポートされている。



2030年、市民の実感

歳を重ねるほど 松江は楽しい



イベント会場や
公共施設など、
身近な場所で
体力測定や
健康相談ができる。

健康イベントが盛りあがる！
ウォーキングする人が増えた。



人と人とのつながりの中、
だれもが住み慣れた地域で
安心して暮らしている。

目標

健康寿命

(65歳以上平均自立期間)

女性 21.60年 | 男性 18.40年



松江のチャレンジ

- オフィスで働きながら健康を増進するしくみをつくります。
- 水辺を生かした歩きたくなる空間づくり、地産品を使った食生活の提案など、松江ならではの健康づくりを進めます。
- 松江にある「癒し」の素材を、予防医療や健康指導と組み合わせて、市民の健康寿命の延伸を図ります。

私のチャレンジ


