

じてんしゃ の がいこくじんじゅうみん

自転車に乗る外国人住民のみなさまへ

にほん じてんしゃる ー る まな ー
～日本の自転車ルールやマナー～

じてんしゃ の まえ

○自転車に乗る前に

1. 自転車に乗る人は自転車保険に入ってください。

じてんしゃ ひと けが を させ て し ま う と、お 金 を た く さ ん 払 う こ と に な る か も し れ ま せ ん。
ほけん はい ばら かね すく
保険に入っていると、そのときに払うお金が少なくなります。



じてんしゃほけん はい
自転車保険に入るには？

じてんしゃ う みせ じてんしゃほけん はい
自転車を売っているお店で自転車保険に入ることができます。
じてんしゃほけん ねん つづ まいとしほけん はい
自転車保険は1年しか続かないので、毎年保険に入ってください。



2. 自転車に乗る人は防犯登録をしてください。

ぼうはんとうろく じてんしゃ はや み かとうせい たか
防犯登録をすると、もし自転車がなくなったときに、早く見つかる可能性が高くなります。



ぼうはんとうろく はい
防犯登録に入るには？

ぼうはんとうろく じてんしゃ う みせ
防犯登録は、自転車を売っている店でできます。
じてんしゃ ひと
自転車を人からもらったり、あげたりするときは、
ぼうはんとうろく か
防犯登録を変えてください。
じてんしゃ す とうろく と け
自転車を捨てる時は、登録を取り消してください。



○自転車に乗るときは

3. 自転車に乗るときはヘルメットをかぶってください。

じてんしゃ の へるめつと
じてんしゃ じこ な ひと やく あたま けが げんいん
自転車の事故で亡くなる人の約60%は「頭」のケガが原因です。
ころ へるめつと あたま まも
転んだり、ぶつかったりしたときのためにヘルメットをかぶって頭を守りましょう。



4. 交通ルールを守りましょう

る ー る まも しよばつ かね ばら けいさつ つか
ルールを守らないと処罰(=お金を払わなければならないこと。警察に捕まること。)
される可能性(かとうせい)があります。
つぎ ペーじ じてんしゃ の こうつうる ー る まも
次のページの自転車に乗るときの交通ルールを守りましょう。



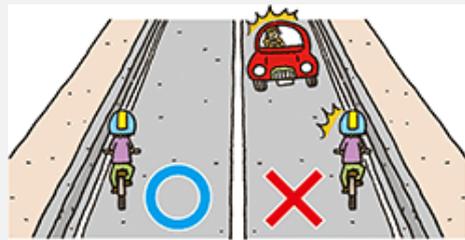
じてんしゃのこうつうるーる ○自転車に乗るときの交通ルール

(1) じてんしゃの乗るときは、しゃどう ひだりがわ はしを走ってください。

(※ほどう はしを走れるときもあります。)

(2) ほどう はしを走るときは、しゃどう ちかをゆっくり走ってください。

また、ある歩いている人を優先してください。



ほどう はし 歩道を走れるとき

- ① ほどう みぎのようなひょうしきやひょうじがあるとき。
- ② こども(12歳以下)や高齢者(70歳以上)、からだふじゆうひとじてんしゃの身体の不自由な人が自転車に乗るとき。
- ③ しゃどう はし あがを走ると危ないとき。
(たとえばしゃどう こうじをしているときなど)



(3) しんごう かなら まも信号は必ず守ってください。

(4) くらくなったらでんとうをつけてください。

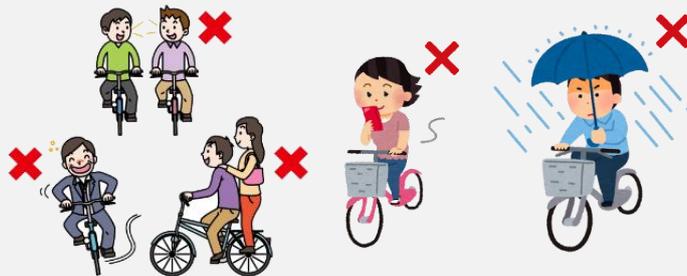
(5) いちれつ はしを走ってください。となりにならんで走ってはいけません。

(6) スマートフォンやイヤホンを使いながら、乗らないでください。

(7) かさをかきながら、乗らないでください。

(8) さけの飲んだ後に自転車に乗らないでください。

(9) ふたりひとじてんしゃの乗らないでください。



じてんしゃのこうつうるーる わ どうが 自転車に乗るときの交通ルールが分かる動画

にほんご
日本語
えいご
英語
ちゅうごくご
中国語
ねばーるご
ネパール語
べとなむご
ベトナム語

<https://www.youtube.com/watch?v=A8EITiJitM>

<https://www.youtube.com/watch?v=MurfsFk8CZ4>

<https://www.youtube.com/watch?v=8ldVPg1jF5g>

<https://www.youtube.com/watch?v=eaZq4wkIOik>

<https://www.youtube.com/watch?v=vP3FhSB6QWg>



ねん こうえきざいだんほうじん せんだいかんこうこくさいきょうかい
©2016年 公益財団法人 仙台観光国際協会