

「身近な場所で取り組めるスポーツの推進」概要

1. 身近な場所への距離表示

○概要

市民が気軽に運動に取り組める環境を整備するため、市民が訪れやすい場所にウォーキング、ジョギングの際の目安となる距離表示を実施する。

○すでに実施済みの箇所

松江総合運動公園内の園路
宍道湖北岸の堤防遊歩道（現在工事中）

○新たに実施する箇所

（令和8年度実施予定）
宍道湖北岸（市役所前）～東岸（しんじ湖ボウル前） 3.5km

※その他の箇所については、検討中

2. ウォーキングマップの作成

○概要

市民の身近な場所ですでに利用されているウォーキングコースを分かりやすく整理して、より多くの市民に活用していただけるようにホームページなどで紹介する。

（ポイント）

各地区で既に作成されているウォーキングマップや、各種行事で利用されているウォーキングコースを活用。

現地の距離表示にこだわらず、マップ上で、距離、駐車場・トイレ等の利便施設、コースの特徴などを紹介する。

○今後の進め方

令和7年度

各地区の健康まつえ21推進隊に、ウォーキングコースに関するアンケートを実施

令和8年度

各地区のおすすめウォーキングコースをホームページで紹介