

松江市まちづくりのための市民アンケート調査
【令和6年度調査】
調査結果

市民調査

1. 調査概要

(1) 調査目的

本市まちづくりの指針である総合計画に基づく施策の検証と、今後のまちづくりに市民の皆さまの意見を反映するために実施した。

(2) 調査項目

- ・回答者の属性
- ・結婚・出産・子育てに関すること
- ・起業に関すること
- ・住みやすさ・愛着に関すること
- ・脱炭素・SDGsに関すること
- ・施策に対する満足度・重要度

(3) 調査対象

- ① 18歳以上の松江市在住者から無作為に抽出した 2,890 人
- ② 市内高等学校に通う高校3年生のうち 18歳以上の生徒 110 人

(4) 調査方法

配布：① 郵送 ② 各学校を通じて配布

回収：郵送またはインターネット回答

(5) 調査期間

令和6年7月19日 ～ 令和6年8月8日

(6) 回収結果

配布数：3,000

回収数：1,283（回収率：42.8%） うち、428 はインターネット回答

問 1 5 あなたが、この 1 年間に取り組んだ運動やスポーツ（ウォーキングや体操等を含む）の日数はどのくらいですか。最も近いものを選択肢の中からひとつだけ選び、その番号に○印を付けてください。

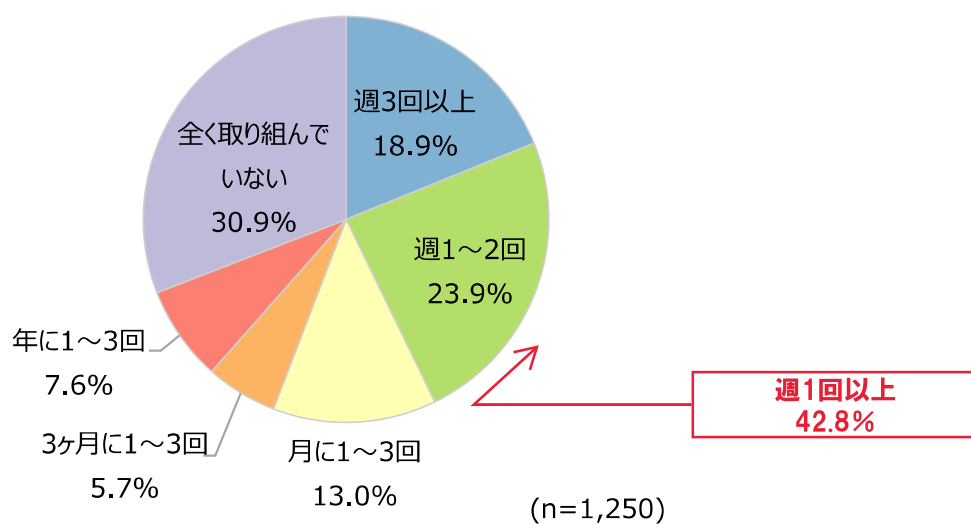
「全く取り組んでいない」が 30.9%と最も多く、次いで「週 1～2 回」が 23.9%であった。

性別に見ると、男性は女性に比べて取り組む頻度が高い。

年代別に見ると、20 歳未満は約 8 割が週 1 日以上取り組んでいる。20 歳代～50 歳代は週 1 日以上取り組んでいる人が 4 割未満である。

性別・年代別に見ると、男性は 50 歳代以上の 3 割以上が「全く取り組んでいない」と回答し、女性は 40 歳代の 4 割以上が「全く取り組んでいない」と回答している。また、30 歳代の女性は週 1 日以上取り組んでいる人が約 2 割と、他の年代に比べて少ない。

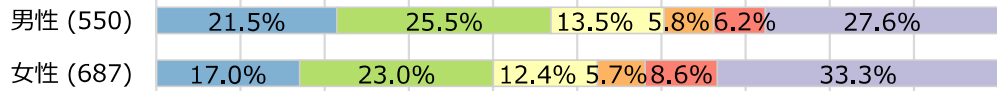
過去に実施した調査と比較して、特に違いは見られない。



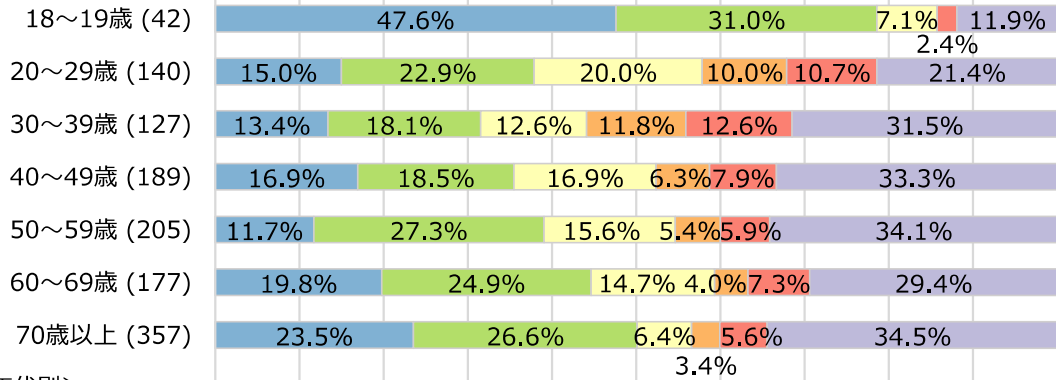
(n=)

<性別>

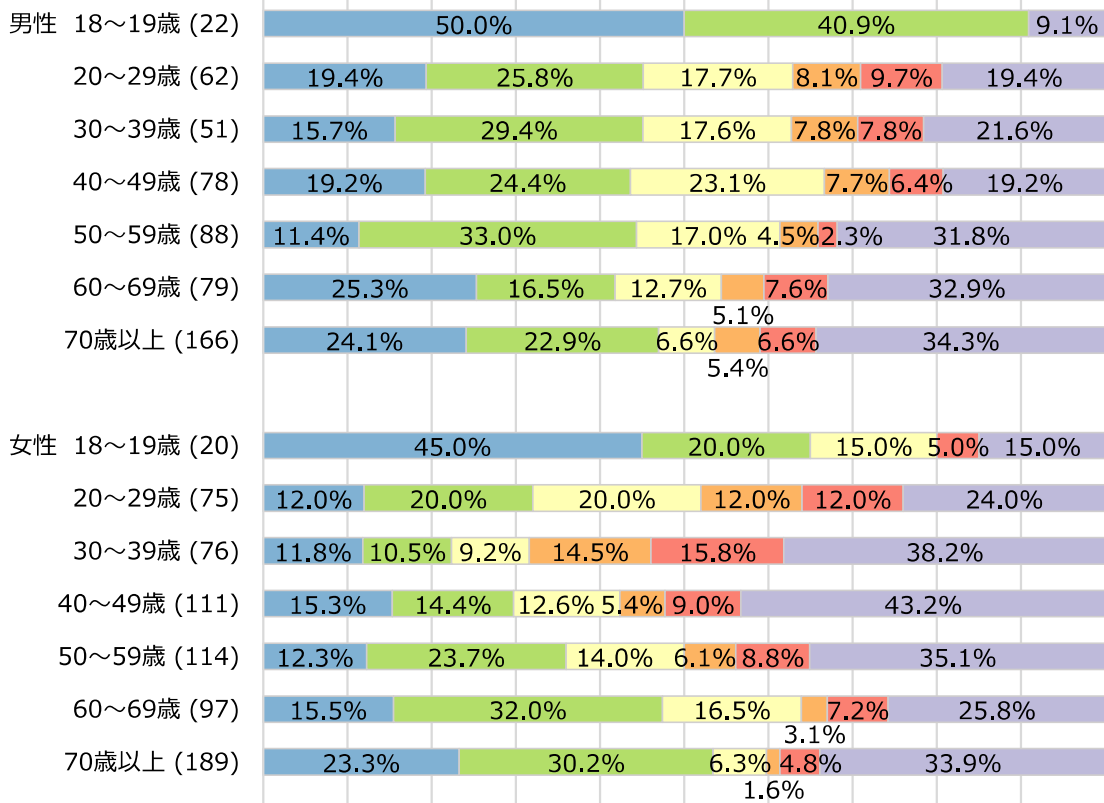
0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



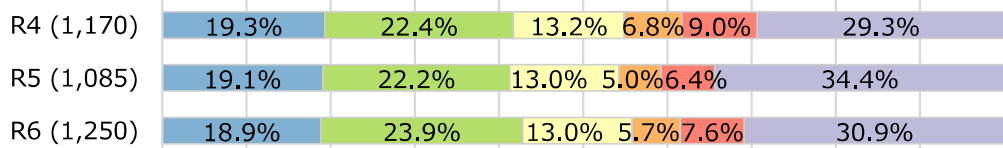
<年代別>



<性別・年代別>



<過去調査との比較>

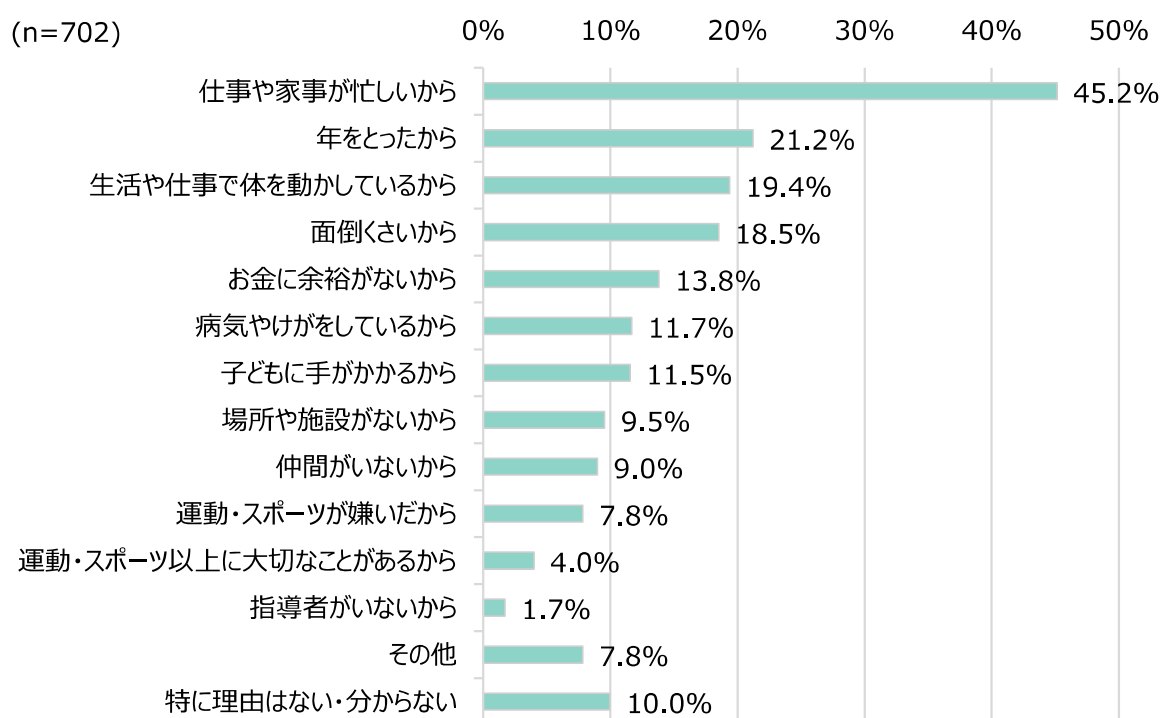


■ 週3回以上 ■ 週1~2回 ■ 月に1~3回 ■ 3ヶ月に1~3回 ■ 年に1~3回 ■ 全く取り組んでいない

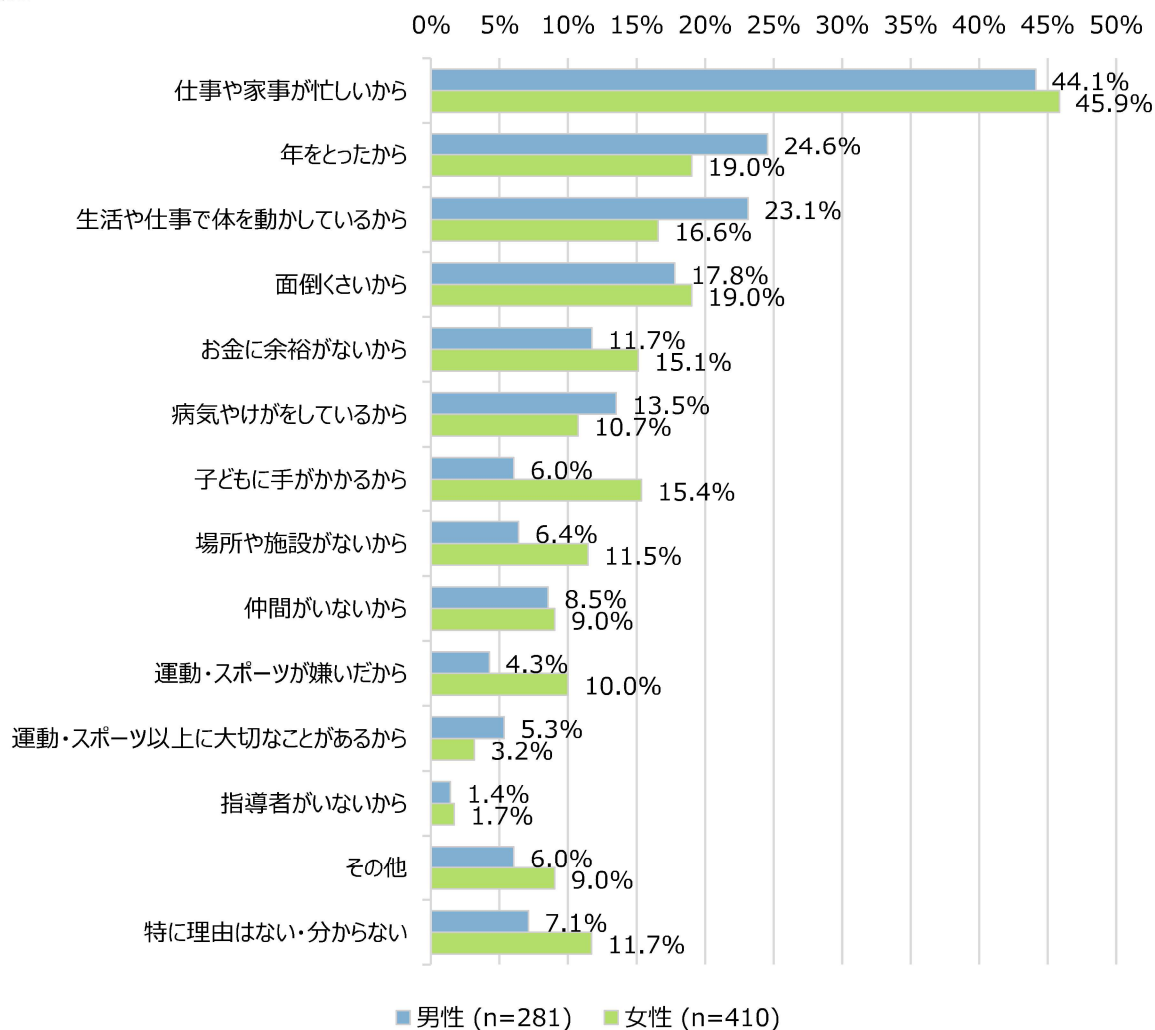
問 15-1 【問 1 5 で「月に 1 ～ 3 回」、「3 ヶ月に 1 ～ 3 回」、「年に 1 ～ 3 回」、「全く取り組んでいない」を選んだ方のみ】

あなたが、この 1 年間で運動やスポーツを週 1 日以上取り組まなかった理由は何ですか。選択肢の中から当てはまるものすべてを選び、その番号に○印を付けてください。

「仕事や家事が忙しいから」が 45.2%と最も多く、次いで「年をとったから」が 21.2%であった。性別に見ると、男性は女性に比べて年齢や身体的なことを理由にしている人が多く、女性は男性に比べて育児の忙しさや運動・スポーツが嫌いなことを理由にしている人が多い。年代別に見ると、30 歳代、40 歳代は 6 割以上が仕事や家事の忙しさを理由にしている。また、30 歳代、40 歳代は他の年代に比べて子どもに手がかかることを理由にしている人が多い。



<性別>



<年代別>

	18～19歳 (n=9)	20～29歳 (n=86)	30～39歳 (n=86)	40～49歳 (n=122)	50～59歳 (n=124)	60～69歳 (n=95)	70歳以上 (n=172)
仕事や家事が忙しいから	0.0%	48.8%	62.8%	70.5%	56.5%	44.2%	12.2%
年をとったから	0.0%	3.5%	2.3%	12.3%	20.2%	27.4%	44.2%
生活や仕事で体を動かしているから	22.2%	25.6%	11.6%	17.2%	20.2%	26.3%	16.3%
面倒くさいから	33.3%	38.4%	30.2%	21.3%	20.2%	12.6%	2.3%
お金に余裕がないから	0.0%	19.8%	20.9%	18.9%	20.2%	6.3%	3.5%
病気やけがをしているから	11.1%	3.5%	8.1%	2.5%	11.3%	12.6%	23.8%
子どもに手がかかるから	0.0%	10.5%	41.9%	24.6%	4.0%	0.0%	0.0%
場所や施設がないから	11.1%	18.6%	15.1%	9.0%	12.1%	5.3%	2.9%
仲間がいないから	11.1%	16.3%	15.1%	9.0%	11.3%	4.2%	3.5%
運動・スポーツが嫌いだから	11.1%	12.8%	15.1%	7.4%	8.1%	5.3%	3.5%
運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	0.0%	7.0%	5.8%	3.3%	3.2%	5.3%	2.3%
指導者がいないから	0.0%	3.5%	1.2%	1.6%	0.0%	1.1%	2.9%
その他	22.2%	3.5%	5.8%	5.7%	1.6%	4.2%	18.0%
特に理由はない・分からない	33.3%	7.0%	4.7%	9.0%	10.5%	14.7%	9.9%