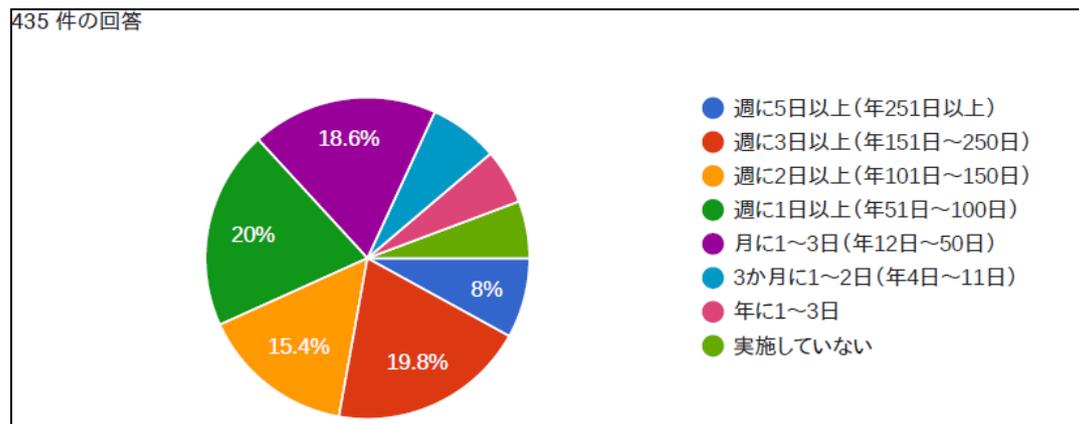


「運動・スポーツの実施状況等に関するアンケート」(オンラインアンケート)結果

実施期間： 令和6年9月25日～10月20日  
 依頼方法： 市ホームページ及びSNSによる周知  
 回答方法： Webアンケートフォーム (Google フォーム)  
 回答総数： 435 件

過去1年間の運動やスポーツの実施率



年に1日以上、運動やスポーツを実施した人の割合 = 【94.3%】

週に1日以上、運動やスポーツを実施した人の割合 = 【63.2%】

回答詳細

- 過去1年間に実施した運動やスポーツの種類(複数回答、上位5項目)
  - (1)ウォーキング(散歩・ぶらぶら歩き・一駅歩きなどを含む)【57.7%】
  - (2)ランニング(ジョギング)・マラソン・駅伝【22.4%】
  - (3)トレーニング(筋力トレーニング・トレッドミル(ランニングマシン)・エアロバイク・室内運動器具を使ってする運動等)【21.5%】
  - (4)体操(ラジオ体操・職場体操・美容体操等)【18.5%】
  - (5)バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール【16.2%】

※ 実施していない【5.7%】
- 過去1年間に運動・スポーツを週1日以上実施出来なかった理由(複数回答、上位5項目)  
 (有効回答 159 件)
  - (1)仕事や家事が忙しいから【68.6%】
  - (2)こどもに手がかかるから【27.7%】
  - (3)面倒くさいから【25.8%】
  - (4)施設や場所がないから【10.7%】
  - (5)特に理由はない【9.4%】
- 過去1年間に運動・スポーツを週1日以上実施した理由(複数回答、上位5項目)  
 (有効回答 275 件)
  - (1)健康のため【73.5%】
  - (2)楽しみ、気晴らしとして【59.6%】
  - (3)体力増進・維持のため【56.0%】
  - (4)筋力増進・維持のため【39.6%】
  - (5)友人・仲間との交流として【34.2%】

●過去1年間に運動やスポーツを実施した場所（複数回答、上位5項目）

- (1)公共体育・スポーツ施設【49.9%】
- (2)道路【35.2%】
- (3)自宅または自宅敷地内【32.9%】
- (4)学校体育施設【28.4%】
- (5)公園【25.8%】

●過去1年間に観戦したスポーツ（複数回答、上位5項目）

○直接現地で

- (1)バスケットボール【23.9%】
- (2)プロ野球（NPB、メジャーリーグ）【8.0%】
- (3)高校野球【6.4%】
- (4)その他野球・ソフトボール【4.8%】
- (4)バレーボール【4.8%】

○テレビやインターネットで（複数回答、上位5項目）

- (1)高校野球【67.8%】
- (2)プロ野球【52.2%】
- (3)バレーボール【43.8%】
- (4)サッカー日本代表【42.1%】
- (5)バスケットボール【39.3%】

※ 現地でもテレビやインターネットでも観戦していない【6.2%】

●過去1年間に行った「運動・スポーツをささえる活動」（複数回答、上位5項目）

- (1)自身や子どもが所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動【18.5%】
  - (2)運動・スポーツの指導【12.6%】
  - (3)スポーツクラブ・団体の運営や世話【12.1%】
  - (4)スポーツの審判【9.6%】
  - (5)スポーツ団体・選手への寄付・クラウドファンディング等への参加【3.7%】
- ※ 行っていない【58.9%】

●過去1年間にする・みる・ささえる いずれも「していない」  
4件【0.9%】（有効回答数435件）

●自由記述（主なもの）

- ・気軽に運動ができる機会や場所をたくさん作ってほしい。
- ・地域で気軽に参加できるスポーツの情報、環境がほしい。
- ・特定の競技だけでなく幅広く様々なスポーツを支援してほしい。
- ・島根スサノオマジックへの支援や連携をさらに進めてほしい。
- ・屋外のバスケットコートを増やしてほしい。
- ・スポーツ施設の使用料を安くしてほしい。安価に使える施設がほしい。
- ・スポーツ施設の管理を充実させてほしい（熱中症対策、修繕など）。
- ・こどもの送迎を支援してほしい。