

第40回市民体育祭「地区対抗大運動会」種目

玉入れ (フィールド) **所要時間: 20分**

参加人数: 10人 (制限時間2分)

- ※ 用意された50個の玉を全て入れ終わったら座り、タイムを競う。
- ※ 時間内に全て入らない場合、残数1個につき10秒を加算する。
- ※ 2回目は対面しているチームと競技場所を移動する。
- ※ (移動は、カゴが8つ全部統一していない時)
- ※ 2回の合計タイムで順位を決定する。
- ※ タイムが同じ場合はジャンケンとする。

障害物リレー (400mオープンコース) **所要時間: 20分**

参加人数: 5人 (男3女2)

1走 ティラノサウルス 2走 ハードルくぐり 3走 バランスボールドリブル
4走 三段ダンボール運び 5走 大玉転がし

※ 各80m×5名 ※「☆」は配置場所

フライングディスク (トラック) **所要時間: 20分**

各地区の応援席前で行なう
(トラック部分)

参加人数: 10人 (最初の状態: 投げる9名 + 拾って返す1名)

- ※ 5m先のゴール(円形)に向かって、1人1投ずつディスクを投げる。
- ※ 投げ終わったら、次に投げる人のディスクを拾う・返す役割をする。
- ※ ディスクを拾い、次の人に返し終わったら、一番後ろに並ぶ。
- ※ 制限時間(3分)になるまで、繰り返す。
- ※ ゴールを通過した回数で順位を決定する。
- ※ 同数の場合は代表者のジャンケンとする。

祝40回記念リレー(オープン種目) (800mオープンコース) **所要時間: 25分**

Around40×8(アラフォー・エイト)

参加人数: 8人

- ※ 参加チームすべてのタイムレースとし、特別表彰をする。
- ※ 全員の合計年齢が320歳以上で編成すること。
- ※ 男性、女性交互に走る(走順に関しては年齢の若い順に走ってもらう)

大玉運び (フィールド) **所要時間: 20分**

参加人数: 12人 (4人×3組) (男6女6)

- ※ クロスした4つの棒の上に大玉を乗せてスタートする。
- ※ 棒を持つ人はあらかじめめられた位置を持つ(端側)
- ※ 30m先の次の組に大玉と棒を渡す。(降ろさない)
- ※ 次の走者への受け渡しは交代ゾーン(前後2.5m内)で行う
- ※ 大玉を途中で落とした場合、落とす前の地点から再スタート。
- ※ 3組目全員が大玉と共にゴールラインを通過したらゴール。

みんなでジャンプ (トラック) **所要時間: 20分**

各地区の応援席前で行なう
(トラック部分)

参加人数: 10人 (男4女4 + 回す人2)

- ※ 競技時間は60秒とし、その間、何度中断しても再度競技できる。
- ※ 跳んだ回数の合計で順位決定する
- ※ 同数の場合は代表者のジャンケンとする。
- ※ 各組(4組)の競技スタート前に、30秒の練習時間を設ける。
- ※ 練習開始・終了はアナウンスが合図する。

混成リレー(オープン種目) (800mオープンコース) **所要時間: 25分**

参加人数: 8人

- ※ 参加チームすべてのタイムレースとし、特別表彰をする。