

第40回 市民体育祭「地区対抗大運動会」プログラム

開会式 9時00分

No.	競技開始	招集完了	種目	対象	競技場所	組数
1	9:20	8:45 (招集後 開会式参加)	玉入れ	男女 (60歳以上が5名以上) 10名	フィールド	7地区×3組 8地区×1組
2	9:45	Aブロック 9:15 Bブロック 9:30	障害物リレー	男女 (参加資格要件なし) 5名(男3名、女2名)	トラック (オープンコース) (400m)	7地区×3組 8地区×1組
3	10:10	Aブロック 9:40 Bブロック 9:55	フライングディスク	男女 (参加資格要件なし) 10名	トラック	7地区×3組 8地区×1組
4	10:35	Aブロック 10:05 Bブロック 10:20	祝40回記念リレー Around40×8※ ※アラフォー・エイト	男女 (合計年齢320歳以上) 8名(男4名、女4名)	トラック (オープンコース) (800m)	オープン参加
5	11:05	Aブロック 10:35 Bブロック 10:50	大玉運び	男女 (参加資格要件なし) 12名(男6名、女6名)	フィールド (90m)	5地区×3組 7地区×2組
6	11:30	Aブロック 11:00 Bブロック 11:15	みんなでジャンプ	男女 (参加資格要件なし) 10名 (男4名、女4名、まわす人2名)	トラック	7地区×3組 8地区×1組
7	11:55	Aブロック 11:25 Bブロック 11:40	混成リレー	年代編成 8名	トラック (オープンコース) (800m)	オープン参加

競技終了後 閉会式 競技終了予定12時30分 解散予定13時00分