

受講料  
無料

# 令和8年度 まつえ市民講座



松江市PRキャラクター  
おまっちょ

**歴史コース** 全8回  
開講期間 令和8年5月12日(火)～12月15日(火)

**健康コース** 全8回  
開講期間 令和8年5月26日(火)～12月8日(火)

**くらしコース** 全8回  
開講期間 令和8年5月19日(火)～12月1日(火)

いずれかのコースを年間を通じて学びます。

講座は座学で受講いただきます。見学や課外活動はございません。

**申込資格** 松江市内に在住または在勤、在学している満18歳以上の人

**会場** 松江市市民活動センター STICビル(松江市白潟本町43)

## 申込期間

R8.3月2日(月)～R8.3月19日(木)

※申込者多数の場合は、抽選により受講者を決定いたします。  
4月中旬に、申込者全員に受講の可否を通知します。

お申し込み  
はこちら!



## 申込方法

参加申込書を持参・郵送・FAX  
OR  
しまね電子申請サービスによる申込

※電話・メールでの申込はできません

## 問合せ・申込先

〒690-8540 松江市末次町86番地  
松江市役所 市民部 市民生活相談課  
TEL: 0852-55-5169  
FAX: 0852-55-5544

まつえ市民講座

検索

# 歴史コース



①

南北朝・室町時代の松江  
松江市 松江城・史料調査課

市民活動センター 5階交流ホール  
5月12日(火) 10:00～11:30

③

布志名焼の歴史と  
民藝運動について  
出雲玉作資料館 館長 片岡 詩子 氏

市民活動センター 5階交流ホール  
6月30日(火) 10:00～11:30

⑤

出雲国分寺の瓦 寺跡と窯跡  
の発掘調査から  
松江市 埋蔵文化財調査課

市民活動センター 5階交流ホール  
9月15日(火) 10:00～11:30

⑦

松江市山間部の炭窯  
篠ノ谷遺跡の調査から  
松江市 埋蔵文化財調査課

市民活動センター 5階交流ホール  
10月27日(火) 10:00～11:30

②

共通  
講座

『出雲風土記』と松江  
松江市 文化財総合コーディネーター  
丹羽野 裕 氏

市民活動センター 5階交流ホール  
6月9日(火) 10:00～11:30

④

美保関町美保神社青柴垣神事  
の調査について  
松江市 文化財課

市民活動センター 5階交流ホール  
8月4日(火) 10:00～11:30

⑥

松江市内の四隅突出型墳丘墓  
島根県古代文化センター  
今福 拓哉 氏

市民活動センター 5階交流ホール  
10月6日(火) 10:00～11:30

⑧

「旧藩事蹟」からみる松江城  
松江市 松江城・史料調査課

市民活動センター 5階交流ホール  
12月15日(火) 10:00～11:30

共通  
講座

# 健康コース



①

腰痛を予防するための  
"コンディショニング"

松江市 地域おこし協力隊  
アスレティックトレーナー 林 隼平 氏

市民活動センター 5階交流ホール  
5月26日 (火) 10:00~11:30



②

大切な心を守るために、ストレス  
について一緒に学びませんか？

松江市立病院 精神科認定看護師  
田村 圭裕 氏

市民活動センター 2階 201・202研修室  
6月23日 (火) 10:00~11:30

③

健康寿命を延ばそう  
~いつまでも元気であるために、  
今日からできること~

JCHO玉造病院  
リハビリテーション室

市民活動センター 2階 201・202研修室  
7月7日 (火) 10:00~11:30

④

共通講座

骨活のススメ

JCHO玉造病院  
骨粗鬆症・転倒予防チーム  
TAMATSUKU RE: BONE

市民活動センター 5階交流ホール  
7月28日 (火) 10:00~11:30

③

共通講座

骨活のススメ

JCHO玉造病院  
骨粗鬆症・転倒予防チーム  
TAMATSUKU RE: BONE

市民活動センター 5階交流ホール  
7月28日 (火) 10:00~11:30

④

共通講座

慢性頭痛のいろいろ

松江医療センター 脳神経内科  
臨床研究部長 渡辺 保裕 医師

市民活動センター 5階交流ホール  
9月1日 (火) 10:00~11:30

⑤

知って防ごう！感染症

松江保健所 薬事・感染症対策課

市民活動センター 2階 201・202研修室  
8月25日 (火) 10:00~11:30

⑥

共通講座

慢性頭痛のいろいろ

松江医療センター 脳神経内科  
臨床研究部長 渡辺 保裕 医師

市民活動センター 5階交流ホール  
9月1日 (火) 10:00~11:30

⑤

共通講座

松江市内の四隅突出型墳丘墓

島根県古代文化センター  
今福 拓哉 氏

市民活動センター 5階交流ホール  
10月6日 (火) 10:00~11:30

⑥

「知って安心！クマのホント  
~生態と対策~」

島根県東部農林振興センター

市民活動センター 2階 201・202研修室  
10月20日 (火) 10:00~11:30



⑦

共通講座

からだのなかから元気に  
いきいき血管講座

明治安田 相互会社

市民活動センター 5階交流ホール  
11月17日 (火) 10:00~11:30



⑧

「認知症に備えよう」  
~知っとく・納得・認知症~

松江市 介護保険課 認知症地域支援推進員

市民活動センター 2階 201・202研修室  
12月8日 (火) 10:00~11:30

⑦

共通講座

からだのなかから元気に  
いきいき血管講座

明治安田 相互会社

市民活動センター 5階交流ホール  
11月17日 (火) 10:00~11:30



⑧

大雪への備え  
~防災気象情報の利活用について~

松江地方気象台

市民活動センター 2階 201・202研修室  
12月1日 (火) 10:00~11:30

# くらしコース



共通講座

②

『出雲風土記』と松江

松江市 文化財総合コーディネーター  
丹羽野 裕 氏

市民活動センター 5階交流ホール  
6月9日 (火) 10:00~11:30

共通講座

慢性頭痛のいろいろ

松江医療センター 脳神経内科  
臨床研究部長 渡辺 保裕 医師

市民活動センター 5階交流ホール  
9月1日 (火) 10:00~11:30

共通講座

松江市内の四隅突出型墳丘墓

島根県古代文化センター  
今福 拓哉 氏

市民活動センター 5階交流ホール  
10月6日 (火) 10:00~11:30

共通講座

「知って安心！クマのホント  
~生態と対策~」

島根県東部農林振興センター

市民活動センター 2階 201・202研修室  
10月20日 (火) 10:00~11:30

共通講座

からだのなかから元気に  
いきいき血管講座

明治安田 相互会社

市民活動センター 5階交流ホール  
11月17日 (火) 10:00~11:30

共通講座

大雪への備え  
~防災気象情報の利活用について~

松江地方気象台

市民活動センター 2階 201・202研修室  
12月1日 (火) 10:00~11:30