

# 令和8年度 松江市出前講座テーマ一覧(R8. 5. 8現在)

## ● 市立病院の出前講座

担当する市立病院の医師・看護師・専門職が、専門的知見に基づいてお話しします。

TEL:60-8000(代表)  
 FAX:60-8009  
 e-mail:chiiki-iryuu/atmark/matsue-cityhospital.jp  
 ※/atmark/を@に変更してください

連絡先は、すべて  
 市立病院総合支援センターへ  
 お願いします。

番号	テーマ	講座を担当する職員
70	こどもでよく見る症状と対応	小児科医師
71	こどもに流行る感染症と予防接種	
72	こどもの事故と対策	
73	睡眠について	精神神経科医師
74	狭心症・心筋梗塞について	循環器内科医師
75	心不全について	
76	不整脈について	
77	心房細動とその治療について	
78	肥満症の治療について	糖尿病・内分泌内科医師
79	糖尿病について	
80	生活習慣病と腎臓の関係について	
81	糖尿病とフレイルについて	
82	糖尿病とがんの関係	
83	糖尿病と認知症について	総合診療科医師
84	尿酸値が高いと言われたら	
85	骨粗鬆症について	整形外科医師
86	脳梗塞	脳神経内科医師
87	最新の脳梗塞治療	脳神経外科医師
88	目のかすみ	眼科医師
89	消化器がんの予防(生活習慣、検診)	消化器内科医師
90	虫垂炎の治療について	
91	ソケイヘルニアの治療について	
92	消化器がんについて	
93	腹腔鏡手術ってどんな手術？	呼吸器内科医師
94	肺がんについて	
95	救命(CPR)について	
96	気管支喘息	形成外科医師
97	床ずれについて	
98	子宮頸がん検診について	産婦人科医師
99	HPVワクチンについて	
100	遺伝性腫瘍について	乳腺・内分泌外科医師
101	乳がんの最新の話	
102	遺伝性乳がんについて	歯科口腔外科医師
103	舌がん・口腔がんについて	
104	口の中のがん発見	
105	歯科インプラントについて	
106	乳幼児の歯のケアについて	
107	あなたの知らないお口について	

## 令和8年度 松江市出前講座テーマ一覧(R8.5.8現在)

番号	テーマ	講座を担当する職員
108	ちくのう症のはなし	耳鼻いんこう科医師
109	緩和ケアの役割 ～生と死を支える～	緩和ケア・パ°インクリニック科医師
110	がんの痛みに対する治療 ～医療用麻薬を中心に～	
111	画像診断の進歩	放射線科医師
112	災害医療	救急診療科医師
113	救急外来の実情	
114	急性期病院におけるリハビリテーション	リハビリテーション科医師
115	老いて病と向き合うとき	老人看護専門看護師
116	人生の終わりまで、あなたはどのように過ごしたいですか？ 話し合おう。ACP人生会議	がん看護専門看護師
117	がん検診を受けませんか？早期発見、早期治療に向けて	
118	がん相談支援センターってなあに	
119	緩和ケア「いつ？」「どこで？」「なぜ大事？」	
120	「がんの痛みが心配なとき」	
121	「最近のがん治療」	
122	「知って欲しい！！リンパ浮腫について」	
123	家族看護を知っていますか？	家族支援専門看護師
124	家族が病気になったら～支える家族をサポートします～	がん化学療法看護認定看護師
125	抗がん剤治療ってなあに？	
126	医療者との上手なコミュニケーションのとり方	緩和ケア認定看護師
127	緩和ケアって何？	
128	人生会議	緩和ケア認定看護師
129	がん患者が抱える苦痛を緩和するには	
130	乳がん自己検診の大切さ	乳がん看護認定看護師
131	『アピアランスケア』ってなあに？	
132	誤嚥性肺炎の予防	摂食嚥下障害看護認定看護師
133	嚥下体操	
134	誤嚥・窒息予防(口腔・嚥下機能にあった食物形態の選択、介助方法)	
135	認知症のある方への食事支援の工夫	
136	安楽で安全な食事姿勢と介助方法(介助者向け)	
137	認知症になるとどうなるの？(認知症の基礎知識)	認知症看護認定看護師
138	認知症の方への接し方(ケア方法など)	
139	認知症の方・ご家族を支える地域づくり	
140	認知症の予防	
141	排泄トラブルケア	皮膚・排泄ケア認定看護師
142	知っていますか？心臓と体重の関係	慢性心不全看護認定看護師
143	学校や職場で倒れた、あるいは外傷に遭遇した場合の対処について	救急看護認定看護師
144	「なんだか様子がおかしい」など、状態がおかしいと感じるようなこと(例:アレルギ-、命にかかわる病気など)について	
145	大切な心を守るために、ストレスについて一緒に学びませんか？	精神科認定看護師
146	精神科ってどんなところ？	
147	基本的な感染対策～正しい手洗いの方法と咳エチケット～	感染管理認定看護師 ・感染制御実践看護師
148	感染症のはなし～(インフルエンザ、感染性胃腸炎、新型コロナウイルス感染症など)	

## 令和8年度 松江市出前講座テーマ一覧(R8.5.8現在)

番号	テーマ	講座を担当する職員
149	遺伝情報を知ること役立つ健康管理とは	認定遺伝カウンセラー
150	元気に過ごすための食事について	管理栄養士
151	健康な食生活について	
152	フレイル予防の食事について	
153	薬の正しい使い方	薬剤師
154	飲食物・嗜好品と医薬品の相互作用	
155	健康食品・サプリメント	
156	健康と運動	理学療法士・作業療法士
157	お家で過ごせなくなった時、どうしますか？	社会福祉士・看護師
158	病院でかかるお金のはなし	