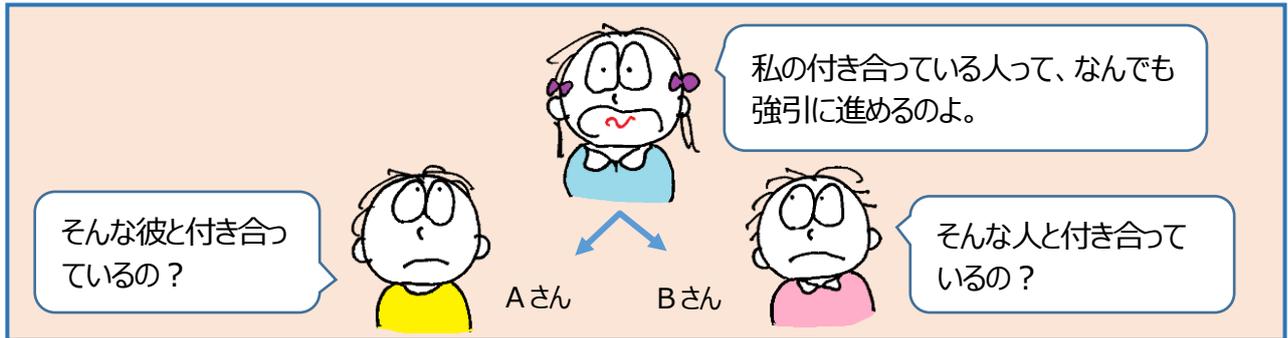


## 今こそ考える 性の多様性

**問い** 次の図のAさん、Bさんのつぶやきから、どんなことが考えられますか。



Aさんは、話しかけてきたのが女性なので、「彼」を連想しました。Bさんは、「彼」とは言わず「人」と反応しました。Bさんの心の中までは十分読み取れませんが、性別よりも、強引な人その人に関心が向いたのではないかな。Bさんも異性を連想していたかもしれないですけど、付き合う相手は、異性とは限らないね。

性のとらえ方って難しいね。博士、教えて？

性のあり方（セクシュアリティ）は人それぞれです。性のあり方の構成要素には4つあります。生まれた時に割り当てられた性（身体の性）、自分自身が自分の性をどうとらえているのか（性自認）、恋愛対象はどちらなのか（性的指向）、自分をどのように表現するか（性表現）です。次のイラストをみて考えてみましょう。

**身体の性**（セックス）  
 出生時に割り当てられた生物学的な性。

**性自認**（ジェンダー・アイデンティティ）  
 男・女だけにとらわれず、自分をどんな性別と認識するか。

**性的指向**（セクシュアル・オリエンテーション）  
 恋愛感情や性的な関心が、どの性別に向かっているか。

**性表現**（ジェンダー・エクスペッション）  
 服装や言葉づかい、しぐさなど自分でどのように表現したいか。

## セクシュアリティ（性のあり方）は多様です



次の性のあり方の構成要素で、自分の性はどこに位置するのか考えてみましょう。  
4つの要素の組合せは、人それぞれだよ。

身体の性

男

女

性自認

男

女

性的指向

男

女

性表現

男

女



最近よく「LGBT」という言葉を聞くけど、どういう意味なの？

LGBTとは性的少数者を意味する一つなんだよ。

女性の同性愛者を【レズビアン（Lesbian）】

男性の同性愛者を【ゲイ（Gay）】

自分の性別に関係なく両性愛者を【バイセクシュアル（Bisexual）】

身体の性と性自認が一致していない人を【トランスジェンダー（Transgender）】

と言い、その頭文字をとって **LGBT** と表しているんだよ。そのほかにも、自分自身のセクシュアリティを決められない、わからない人を【クエスチョニング（Questioning）】、男性・女性どちらに対しても恋愛感情を抱かない人を【アセクシュアル（Asexual）】と言い、ほかにもいろいろあります。



それから、身体の性と性自認が一致する人を【シスジェンダー（Cisgender）】、異性愛の人を【ヘテロセクシュアル（Heterosexual）】と言います。それぞれに名前があります。



性的少数者の方は、どんなことを困っておられるの？



職場や普段の暮らしの中で、周囲の人が性的少数者への認識がなくて、恋愛は異性同士がするものだとか、出生時の性別と外見が異なる人に対して嫌悪感を表したりして、差別的な言動をすることだよ。



島根県では「パートナーシップ宣誓制度」が令和5年10月1日から始まります。性的少数者のカップルがお互いをパートナーとして共同生活を行うことを宣誓し県が証明する制度です。市町村と共同して進めます。結婚制度とは異なりますが、可能な限り婚姻に相当するサービスを受けやすくなります。

**誰もが、自分らしく生きることができる社会をめざしましょう。**

