令和８年度 プリエール両立セミナー

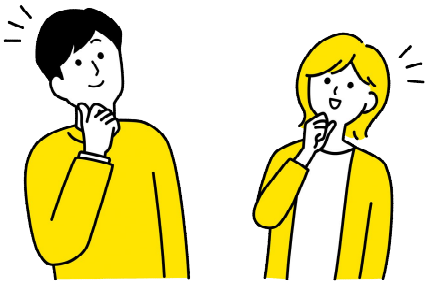
受講料 無料

託児料 無料

仕事と家庭の両立セミナー



「働きたいけどブランクがあって自信がない･･･」など、仕事と家庭の両立に少し不安を感じていませんか？
このセミナーでは、一人でがんばりすぎず、あなたにとって「無理のない両立のコツ」を見つけていきます。
周りの人と良い関係を築くヒントや、焦らないためのポイントなど、心が軽くなるヒントをお届けします。気軽にお越しください。



開催日 2026（令和 8）年

12/11（金） 10:00～12:00

講師：キャリアコンサルタント 今岡文香さん

会場：市民活動センター　2F　201・202 研修室

定員：24 人

受講料：無料

託児：無料（1 歳以上就学前児：先着５人）要申込：11 月 30 日(月)まで

申込方法：下記の電子申請か電話で

講座申込み締め切り：12 月８日(火)

松江市男女共同参画センター

(690-0061)松江市白潟本町 43 番地

TEL: 32-1190

ハローワークで雇用保険を受給している人は求職活動実績に該当します。

しまね電子申請サービス

＊市営白潟駐車場(市民活動センター隣接)をご利用の方は駐車料のサービスがあります。必ず駐車券をご持参ください。

【主催】松江市男女共同参画センター　【共催】ハローワーク松江　マザーズコーナー