

家事家計講習会

使ったお金が見えない時代

記帳で実感 わが家の家計

- 家族をつなぐ家計簿～収入支出を把握しましょう～
 - ・ 1分でできる！家計診断
 - ・ 支出は工夫次第！
 - ・ エンディングシート（家族の覚え書き）
 - 健やかな心と体を支える食事
 - ・ 発酵食品を食べましょう（麹を使って）
 - ・ 食べ過ぎ？少な過ぎ？家族の目安の量
 - ティータイム
- ♣ 終了後、家計簿・kakei+の付け方相談コーナー有り

日 時 2026年 **10**月**31**日（土）14:00-15:30

会 場 松江市市民活動センター 201・202 研修室

松江市白瀉本町43 STICビル 2階

参加費 400円

定 員 20名

申込みフォーム →



主催：松江友の会（松江市大庭町 1595-5）

0852-23-1676 / matsue.tomonokai@gmail.com

共催：プリエールねっと／松江市（男女共同参画センター）

☆ 託児無料 申し込み締切：10月19日（月）

定 員：満1歳から未就学児のみ5名

申込み先：松江友の会（メール・申込みフォームから）