

／しゃべりたい人あつまれ～／

ハッピー！おしゃべり

ママたちの♡フォーラム

子どものためと
思ってがんばってる
けど...

子どもと
いても孤独感じる



ママでもなく
妻でもない
「わたし」って...

育児と家事
仕事も!?
ムリでしょ～

ママパネラー

2026

日時

7/14火 10:30
～12:00



shoko

ぼちぼち子育て、ぼちぼち仕事。
適当に家事。たまに趣味。自分が
ご機嫌で過ごすことに全集中で過
ごしている35歳の母です。

会場

松江市市民活動センター
(スティックビル) 4階和室



yuko

一児の母。仕事と両立して
不妊治療を経験。結婚10年
目に念願の母になりました。

定員

20名 (同伴のお子さん込みで)

託児

無料

1才から就学前までのお子さん5名まで。

託児の申し込みは、7月2日(木)までをお願いします。

お申し込みは
フォームから



主催 新日本婦人の会 親子リズムサークル

／お問い合わせはこちらへ／

090-7995-9037 (成瀬)

共催 プリエールねっと・松江市 (男女共同参画センター)