

プリエール

DVのない社会をめざして

(ドメスティック・バイオレンス)

DVや性暴力に
気づいたら
相談されたら



そのとき、私たちにも
できることがある。

伝えよう
相談先があることを

声掛けや言動で
サポートできる



あなたの声を
大切にします

今年度の、「女性に対する暴力をなくす運動 11/12~25」では、「DV や性暴力に気づいたら 相談されたら そのとき、私たちにもできることがある。」をキャッチコピーとし、DV や性犯罪・性暴力等の暴力を予防するとともに、二次被害のない、被害者が相談しやすい社会づくりを目指します。

Contents

■DV のない社会をめざして

女性に対する暴力をなくす運動—そのとき、私たちにもできることがある。

ひとりで我慢しないでください 「何かおかしい これってDV?」と思ったら、すぐに相談してください

DVとは、配偶者または事実婚のパートナーなどの親密な関係の間で起こる「暴力」のことです。内閣府の調査によると被害女性の約4割が誰にも相談していません。また、約5割が「別れたい(別れよう)と思ったが、別れなかった」、「相手と別れた」は約2割でした。また、被害者がひとりで我慢した結果、こどもや親族などにも危害が及ぶケースもあります。これってDVかも?と思ったら勇気を持って誰かに相談してください。あなたとあなたの大切な人を守ります。

資料:「男女間における暴力に関する調査報告書(令和6年3月)」



DVの種類

殴る、蹴るだけが暴力ではありません
こころとからだを傷つける、さまざまな暴力があることを知ってください

身体的暴力

なぐる、ける、突き飛ばす、
髪をひっぱる、
物を投げつける、
刃物で傷つける、など

精神的暴力

怒鳴る、脅かす、
無視する、
命令する、など

経済的暴力

生活費を渡さない、
借金を強要する、
仕事をやめさせる、など



性的暴力

性行為を強要する、
避妊に協力しない、
嫌がっているのに裸の
写真を撮る など

社会的暴力

メールをチェックする、
行動を監視する、
付き合いを制限する、
外出を禁止する、など

こどもを利用した暴力

こどもの前で暴力をふるう、
こどもを取り上げると脅かす、など



DVが与える影響

被害者の心身や生活に深刻な影響を及ぼします

自分に自信が
なくなった

生きる気力が
なくなった

夜、眠れな
くなった

心身に不調
をきたした

etc.

被害者は暴力により、ケガなどの身体的な影響を受けるにとどまらず、PTSD(心的外傷後ストレス障害)に陥るなど、精神的な影響を受けることもあります。

また、こどもにも影響を与え、暴力を目撃したことによって、こどもに様々な心身の症状が表れることもあります。



データから見るDV<全国>

DVは身近な問題です



相談件数 約17万件

配偶者暴力相談支援センターの相談件数とDVプラスの相談件数の合計件数

資料:男女共同参画白書(令和7年版)

「自分の周りでDVを受けている人は聞いたことがない」と思っていませんか? DVの実態が表面化しないのは、被害者が悩みを一人で抱え込む傾向があるからです。家庭という密室では、表面化しにくく見えないところで起きています。

配偶者からの被害経験

女性の約4人に1人、
男性の約5人に1人が
DV被害にあっています

命の危険を感じた経験

女性の約5人に1人は
配偶者からの暴力で命の危険
を感じる暴力を受けています

資料:「男女間における暴力に関する調査報告書(令和6年3月)」

DV や性暴力に気づいたら 相談されたら 「そのとき、私たちにもできることがある。」

DV 被害者の 44.2%、交際相手からの暴力の被害者の 39.1%、不同意性交等の被害者の 55.7%はどこにも相談しないことが明らかになっています。

相談しなかった理由は、DV 被害では「相談することではないと思った」、性暴力被害では「恥ずかしくて誰にも言えなかった」が最も多く、いずれも50%を占めています。

相談する場合は、知人・友人、家族や親戚など身近な人に相談することが多いことがわかっていますが、被害者を更に傷つける、いわゆる「二次被害」を与える場合もあります。

自分にも悪いところがあると思ったから

恥ずかしくて周囲に知られたくない

たいしたことではないと思ったから

家族や友人に迷惑をかけたくない



資料:「男女間における暴力に関する調査報告書(令和6年3月)」

気をつけよう
二次被害

わたしたちは、悩んでいる誰かを
知らないうちに傷つけることがある

それ本当？

あなたにも原因が
あるんじゃない？

どうしてすぐに
相談しなかったの？

よくあることだよ
それくらい我慢したら

気をつけないと
相談者をさらに傷つけて
しまうことがあるんだ

勇気をもって相談してくれたのに…
否定したり、責めたりするなんて
配慮が足りないわ

理解してもらえなかった
相談しなければよかった

被害者に対する周囲の心ない言動や不適切な対応によって、被害者本人が、自責をしたり、沈黙したり、相談を躊躇することにつながる場合があります。被害者から相談を受けるときは二次被害を起こさないよう注意しましょう。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、まず寄り添って話を聞くことから、始めてみませんか。

そして、どんな時も「あなたは悪くないよ」と伝えてください。
年齢・性別を問わず、相談できる窓口があることも伝えてください。

配偶者・交際相手からの暴力	チャットで相談 DV相談 プラス	電話で相談 DV相談ナビ ほれば #8008
	SNSで相談 Cure time (キュアタイム)	電話で相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ほやくワンストップ #8891
性犯罪・性暴力		電話で相談 性犯罪被害者相談電話(匿名) ハートさん #8103

どんな場合でも
あなたは悪くありません

勇気がいることだったよね

悩んでつらかったね

ゆっくりでいいよ
話してくれてありがとう



DV や性暴力の被害に気づいたら、相談されたら、
そのとき私たちにもできることがあります。

No.	講座名	講師	日時/会場	備考
1	＜プリエールねっと合同自主企画講座＞ あなたの「困りごと」をみんなの「課題」に！ 社会で支える新しいケア♥	・Aya 母乳育児相談室 坂本亜也子さん ・訪問看護ステーション Kahana 島津偉匡さん ・松江市こども政策課職員	1月17日(土) 14:00～16:00 市民活動センター5階 交流ホール	参加無料 託児無料(1歳以上就学前、5名まで) 託児締切 1/6(火) 【主催】プリエールねっと
2	＜プリエール市民企画講座＞ ママたちのハッピー♡ おしゃべりフォーラム	・石倉萌美さん ・稲田幸恵さん ・江角聡子さん	2月21日(土) 10:30～12:00 市民活動センター2階 201・202 研修室	参加無料 託児無料(1歳以上就学前、5名まで) 託児締切 2/10(火) 【主催】新日本婦人の会松江支部
3	＜プリエール市民企画講座＞ 3.8 国際女性デーの集い 「異文化コミュニケーションで誰もが大切にされる社会へ」	・島根大学医学部 バイリンガル教育者 マーフィー リンさん	3月8日(日) 14:00～16:00 市民活動センター2階 201・202 研修室	参加無料 託児無料(1歳以上就学前、5名まで) 託児締切 2/24(火) 【主催】島根県母親大会連絡会

開催報告

毎年11/12～25日は
「女性に対する
暴力をなくす運
動」期間です

松江市では期間中にパープルリボン(紫のリボン)をシンボルに掲げ、パープル・ライトアップ(ランドマークなどを紫色にライトアップ)や啓発パネル展等を開催しました。ライトアップには、配偶者等からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して、「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

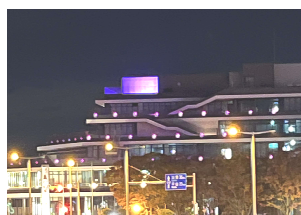
パープル・
ライトアップ
啓発パネル展

ひとりで悩まず、
まずは相談をしてください。

Message



松江城



松江市役所本庁舎



市民活動センター



イオン松江ショッピングセンター



松江市立中央図書館



女性相談

TEL 相談電話専用 25-2602

法律相談は
事前面談が
必要です

【面接相談・電話相談】

受付時間 月・火・木・金
10:00～16:00
祝日・年末年始除く

【法律相談】〈女性弁護士〉要予約

毎月、第2、4木曜日
10:00～12:00 原則 30分程度(面談のみ)

【カウンセリング】〈女性公認心理師〉要予約

毎月、第1、3火曜日
10:00～14:00 原則 60分程度(面談のみ)

相談は全て

無料

女性相談員があなたと一緒に考え
ます。なるべくご予約ください。

一人で悩まないで相談してください。一緒に考えましょう！

松江市男女共同参画センター
〒690-0061 松江市白瀧本町43市民活動センター(3階)
TEL 0852-32-1190 FAX 0852-32-1191
E-mail: danjo@city.matsue.lg.jp

【開館時間】 9:00～17:15

【休館日】 土日、祝日、年末年始

●交通のご案内
JR松江駅から徒歩10分
天神町バス停から徒歩3分
松江大橋南詰め下車徒歩3分